

生活支援コーディネーターだより

今年もあっという間に折り返しました。これからしばらくは暑さとの闘いですね。

水分補給はこまめにするよう心掛けましょう！

ミニテイを watching

さる6月24日(水)すすきヶ丘自治会で行われたミニテイにおじゃまさせていただきました。

今回は鈴木 俊美様を講師にお招きしシルバー体操等を楽しみました。

(ふなぼしシルバー/ハビリ体操指導士)



皆さん掛け声に合わせて
元気に体を動かしました！

とても楽しそう♡



体を動かした後はお口👄の
体操です。「ぼ」「た」「か」と
はっきり発音！誤嚥防止に
つながります！ファイト！！



お昼は美味しいお弁当を
いただきま〜す！！

大穴地区では年間16回自治会館等をお借りしミニテイ・サービスを実施しています。

ご参加をお待ちしています。(65歳以上対象・参加費200円)

ボランティアさんも募集しています！！



問合せ先 大穴地区社会福祉協議会

〒274-0067 船橋市大穴南3-19-1(海老が作公民館内)

TEL&FAX 047-464-8581(平日10時から15時)

生活支援コーディネーター専用(峯友) TEL 070-1314-2438