

**無料**

どなたでも参加できます

**第36回**

**先着 25名**

# なんでもやろうぜ快

2026年 **7**月 **22**日(水)

三山市民センター 2階 視聴覚室1

生活上の  
ちょっとした

困り事

相談も

どうぞ!

**12:05 ~ 12:55**

【ワタミ宅配弁当の試食】

**13:05~14:45**

・ワタミ船橋三山営業所 おおもり氏 による

【ワタミ宅食のはなし】

・在宅訪問管理栄養士 いしわた様による

【健康寿命と食事】の講話

栄養バランス  
のよい食事は  
摂れていますか?

主催 三田習地区社会福祉協議会 047-471-3325 担当 生活支援コーディネーター 齋藤

次回 2026年 **8**月 **26**日(水) **12:05**開催 お問い合わせなど此方から

(布草履作りの予定)

