



知って得する、若くなる！
～65歳からの健康習慣～

令和8年度

健康セミナー

共催：八木が谷地区社会福祉協議会
八木が谷在宅介護支援センター
八木が谷公民館

会場：八木が谷公民館
対象：65歳以上

参加費無料
先着70名

1回目

「歯はいのち」

6月3日(水)10:00～11:30

予約受付日:5/15(金)～5/29(金)

講師:神保歯科医院

2回目

「知って備える！
もしものときのがん講座」
～がんのリスクを知り、未来を守る～

7月1日(水)10:00～11:30

予約受付日:6/12(金)～6/26(金)

講師:明治安田 船橋北営業所

3回目

「腸の元気はからだの元気」

8月5日(水)10:00～11:30

予約受付日:7/17(金)～7/31(金)

講師:千葉県ヤクルト販売株式会社

4回目

「認知症の理解と
予防体験セミナー」

9月2日(水)10:00～11:30

予約受付日:8/14(金)～8/28(金)

講師:あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

5回目

「高齢者暮らしの危険対策セミナー」

10月7日(水)10:00～11:30

予約受付日:9/18(金)～10/2(金)

講師:あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

6回目

「若々しい体づくり～栄養、口腔」

11月4日(水)10:00～11:30

予約受付日:10/16(金)～10/30(金)

講師:北部保健センター

7回目

「誰もが羨むメリハリボディー」

12月2日(水)10:00～11:30

予約受付日:11/13(金)～11/27(金)

講師:船橋ケアセンター

8回目

「健康習慣作りましょう」

2月3日(水)10:00～11:30

予約受付日:1/15(金)～1/29(金)

講師:つばさ在宅クリニック

9回目

「歌うって素晴らしい」

講師:デイサービス御滝庵

3月3日(水)10:00～11:30

予約受付日:2/12(金)～2/26(金)

・八木が谷地区社会福祉協議会の窓口
または電話で、お申し込みください。
・お名前と電話番号をお伝えください。

・各回、予約受付日が決まっておりますので、ご注意ください。

問い合わせ: 八木が谷地区社会福祉協議会 ☎047-448-7713 (月～金 10:00～15:00)