

「安心登録カード」をご存知ですか？

緊急時や災害時
などにそなえて

まず自らを守り、家族を守りましょう

登録された皆様へお願いしたいこと

- 1 家族とこまめに連絡をとり合って、日頃の様子を話し合います。
- 2 近所の方と交流し、自分のことをよく知ってもらうなど「顔の見える関係づくり」を心がけましょう。
- 3 緊急時や災害時の支援について、近所の方や知人にあらかじめ頼んでおきましょう。

安心登録カードは配布するカーズ(簡)に入れ、冷感庫で保管します。

ステッカーは救急隊などが分かるように、
①「冷感庫外側の右上」
②「玄関ドアの内側の右上」
に貼り付けましょう。

「冷感庫」の右上に「貼り付け場所」

「玄関ドア」の内側の右上に「貼り付け場所」

生活支援コーデイネーター通信 第11号

【自己紹介】

今年度より高根・金杉地区社会福祉協議会の生活支援コーデイネーターを担当することになりました高見俊雄と申します。昨年度までは地域コーデイネーターの仕事をしておりました。どうぞよろしくお願ひします。

【生活支援コーデイネーターとは？】

皆様を「地域の力」で支えていけるようボランティアの発掘や育成に取り組みます。また、日常生活での困りごとや福祉関係の要望に対するのサービスマンやその受け方をお伝えします。何か困りごと・不安なことなどありましたら地区社協事務所(438-5671)までご連絡ください。町会・自治会・民生児童委員・関係機関等と連携してご案内いたします。

なお、生活支援コーデイネーターは市内24カ所の地区社会福祉協議会にそれぞれ配置されております。

ボランティア募集

・人と話すのが好き・生きがいを見つけない・イベントのお手伝いなどなど 一緒に地域づくりをしてくださる方を募集しております。興味を持たれた方はまずお電話ください。詳しくご相談させていただきます。

ひだまり ミニサービス事業

令和8年度上半期の予定

開催日	時間	場所	対象者
6月18日(木)	10:00~12:30	金杉旭自治会館	・金杉旭自治会 ・モアスナ ・フジ船橋自治会 ・グロー ・リブ初穂船橋金杉自治会
7月14日(水)	10:00~12:30	金杉通山睦自治会館	・金杉通山睦自治会
9月未定	10:00~12:30	金杉桜ヶ丘自治会館	・金杉あけぼの町会 ・チユ ・リブ船橋金杉自治会 ・金杉 ・町高島台自治会
10月未定	10:00~12:30	金杉会館	・金杉町会
10月未定	10:00~12:30	滝不動さくら会館	・滝不動さくら町会

自力で会場に来る事が出来る65歳以上の方を対象とし、「健康づくり」「生きがいづくり」の場として、参加者による楽しい交流を行っています。上半期の予定は以下の通りです。是非ご参加ください。



(参加費 300円)

ほほえみ いきいきサロン事業

ふれあい・いきいきサロン事業

地域の方々が自由に参加し、軽体操や脳トレ、懐かしい歌の合唱等、和気あいあいとした時間を仲間や、又スタッフと共に過ごします。



金杉桜ヶ丘自治会館
毎月第4木曜日10:00~11:30
6月25日(木)
7月23日(木)
8月27日(木)
9月24日(木)
10月22日(木)

令和8年度は高根公民館改修工事の為

《金杉桜ヶ丘自治会館》のみの開催となります

令和8年度上半期の予定

*恒例の演奏会・秋まつりは高根公民館改修工事の為中止です。

シルバーリハビリ体操

「健康寿命の延伸・介護予防・生活の質の向上」を目指し、椅子に座って体操を行います。「ふなばしシルバーリハビリ体操指導士」の皆さんが分かりやすく教えて下さるので、初めての方でもご安心下さい。申し込みは不要です。タオルと飲み物を持参してお気軽にご参加ください。



*今年度は高根公民館改修工事により開催会場と時間も変更しますのでご注意ください

2026年(令和8年)度その他の予定表

ひだまり(ミニサービス事業)、ほほえみ(ふれあい・いきいきサロン事業)、シルバーリハビリ体操以外の行事予定につきましては、右記のとおりです。

開催日	場所	行事名
12月19日(土)	金杉台小学校	クリスマス会
2月 未定	勝浦方面	ボランティア育成事業: バス研修会

*各行事につきましては、町会・自治会の回覧・掲示版をご覧ください。行事予定が変更または中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

令和7年度自主事業 「歌って楽しいクリスマス 世代間融合コンサート」を開催

12月20日(土)、「歌って楽しいクリスマス 世代間融合コンサート」を開催しました。

当日は、来賓として船橋市長松戸徹様、船橋市地域福祉課長忍足博子様、船橋市社会福祉協議会常務理事小出正明様にご臨席いただき、一般参加者・スタッフ・出演者を合わせて69名が集い、世代を超えて音楽を楽しむ心温まるひとときとなりました。

出演者は、兄弟夫婦で構成するバンド演奏の「ツーカース」、優しい音色が印象的なオカリナ演奏の「オカリナカズ」、エネルギー溢れる「宮本おやじ Kids」、そして南米音楽を奏でる「リッチ&チベニーニョス」と多彩なジャンルの演奏が会場を彩りました。

クリスマスソングの演奏には、会場から自然と歌声があふれ、オカリナの澄んだ音色に耳を傾ける場面も。後半にはアンズ音楽の軽快なリズムに合わせ、観客が一体となって踊りだすなど、会場全体が笑顔と拍手に包まれました。

音楽を通じて、地域交流と世代間のつながりの大切さを改めて感じる機会となりました。

参加者それぞれの心に残るクリスマスコンサートとなりました。

最後に抽選でサンタクロースから参加者の皆さんに鉢植えの花(ポインセチア)がプレゼントされました。



高根・金杉地区社会福祉協議会では、各種事業を推進しています。お気軽にお問い合わせください。参加お待ちしております。

高根・金杉地区社会福祉協議会
TEL・FAX 047-438-5671