

生活支援コーディネーターだよ!

梅雨の鬱陶しい季節がやってきました。体調を崩しやすい季節です。健康管理をしっかりとって元気に過ごしましょう!

令和8年度「大切な人に伝えるノート」

配布しています! (船橋市地域包括ケア推進課)
船橋市版エンディングノートです。最期まで自分らしく過ごすための情報や資産管理や葬儀等の希望を記しておくことができます。社会福祉協議会事務室入口にあります。近くにお越しの際にはお立ち寄りください。




買物サポート店の紹介について


2026.6.1号の広報ふなばしに食品・日用品の買い物などにお困りの高齢者等に商品の配達や出張サービスを行っているサポート店の一覧配布について掲載されています。一覧には近隣では斉藤米店(大穴北) 住まいの助っ人リサイクルビッグワン(三味)などが紹介されています。



たすけあいの会

協力会員の人員不足のため、現在活動休止しています。草取りや枝切りなどお手伝いできる方を募集しています! 

認知症を遠ざけるためには五感(聴覚・嗅覚・視覚・味覚・触覚)を鍛えると良いそうです。

普段のお散歩でも意識して鳥のさえずりに耳を傾けたり、花の香りを楽しんだり、ちょっとした変化を見つけるだけで脳が刺激され認知症予防につながるそうです。未知なる味にチャレンジするのも「味覚」を鍛えてくれるそうです! 

問い合わせ先 大穴地区社会福祉協議会

〒274-0067 船橋市大穴南3-19-1 (海老が作公民館内)

TEL&FAX 047-464-8581 (平日10時から15時)

生活支援コーディネーター専用(拳友) TEL 070-1314-2438