

西老人福祉センター 7月

令和8年6月25日発行

指定管理者 社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2563
out

〒273-0047
船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内
TEL:047-429-0810
FAX:047-429-0739
e-mail: n_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

本格的な夏の到来に備えて「水分補給・バランスの
良い食事・睡眠」をとって暑い夏を乗り切りましょう！

* 今月のイベント *

★交通安全教室
7/2(木)
11:30~11:50
3階 集会室

★歌で健康/ギターと
ピアノで歌おう♪
7/3(金)13:00~14:30
2階 大広間
弾き語りライブあり

健康
一
番

★夏季落語会
春風亭橋蔵(二つ目)
7/9(木)
13:00~14:00
2階 大広間

★和室でらくらく体操
7/10(金)24(金)
10:30~12:00
2階 趣味教養室

* 自由参加の体操 *

*健康ヨガ 毎週 月曜 10:30
*太極拳(定員20名) 毎週 火曜 10:30
*健康口コモ体操 毎週 水曜 10:30
*シルバーリハビリ体操 毎週 木曜 10:30
*リズム&ストレッチ 毎週 金曜 13:30

* 今月の休館日 *
7/5(日)、7/12(日)、7/19(日)
、20(祝月)、7/26(日)

★お点前体験教室

7/21(火)

①10:00~②11:30~

2階 趣味教養室

初心者大歓迎! 事前申込有

お知らせ

当センターの一部が「土砂災害警戒区域」
に指定されていることから、船橋市に「レ
ベル4土砂災害危険警報」が発表された場合
は、避難または臨時休館となります。
あらかじめご承知おき下さい。

西老人福祉センター 7月予定表

日	曜	午前	時間	午後	時間
1	水	ペン習字 A 健康口コミ体操	10:00 10:30		
2	木	陶芸 A シルバーリハビリ体操 交通安全教室	10:00 10:30 11:30	陶芸 A 新舞踊	13:00 13:00
3	金	折紙 カラオケ B	10:00 10:00	絵手紙 ウクレレ 歌で健康 リズム&ストレッチ	13:00 13:00 13:00 13:30
4	土				
5	日	林館			
6	月	陶芸 B 社交ダンス 健康ヨガ	10:00 10:00 10:30	陶芸 B ペン習字 B	13:00 13:00
7	火	茶道 太極拳	10:00 10:30	カラオケ A 書道	12:30 13:00
8	水	大正琴 健康口コミ体操	10:00 10:30	フラダンス	13:00
9	木	陶芸 A シルバーリハビリ体操	10:00 10:30	陶芸 A いきいき健康教室 夏季浴語会	13:00 13:00 13:00
10	金	ほほえみ体操 和室でらくらく体操	10:00 10:30	ウクレレ リズム&ストレッチ	13:00 13:30
11	土				
12	日	林館			
13	月	陶芸 B 社交ダンス 健康ヨガ	10:00 10:00 10:30	陶芸 B ペン習字 B 民謡	13:00 13:00 13:00
14	火	華道 パッチワーク 太極拳	10:00 10:00 10:30	C・ストレッチ パッチワーク 脳トレ教室	13:00 13:00 13:30
15	水	ペン習字 A 健康口コミ体操	10:00 10:30		
16	木	陶芸 A シルバーリハビリ体操	10:00 10:30	陶芸 A 新舞踊	13:00 13:00
17	金	折紙 カラオケ B	10:00 10:00	絵手紙 ウクレレ リズム&ストレッチ	13:00 13:00 13:30
18	土				
19	日	林館			
20	月	海の記念日			
21	火	茶道 太極拳	10:00 10:30	茶道 カラオケ A 書道	13:00 12:30 13:00
22	水	大正琴 健康口コミ体操	10:00 10:30	フラダンス	13:00
23	木	シルバーリハビリ体操 夏休みこども陶芸教室	10:30 9:45	いきいき健康教室	13:00
24	金	ほほえみ体操 和室でらくらく体操	10:00 10:30	ウクレレ リズム&ストレッチ	13:00 13:30
25	土				
26	日	林館			
27	月	陶芸 B 健康ヨガ	10:00 10:30	陶芸 B 民謡	13:00 13:00
28	火	華道 パッチワーク 太極拳	10:00 10:00 10:30	C・ストレッチ パッチワーク	13:00 13:00
29	水	健康口コミ体操	10:30		
30	木	シルバーリハビリ体操 文化祭実行委員会	10:30 10:40	いきいき健康教室	13:00
31	金			リズム&ストレッチ	13:30