

赤ちゃん和妈妈のための

すくすく広場

毎月第4火曜日 10:00~11:30

申込・会場：浜町公民館 2階講堂

対象：0歳児とその保護者 定員：15組

参加
無料



日程	内容	予約開始日
9月15日	ヨガ～産後ママの心と体のメンテナンス～ お昼寝アート撮影	7月15日
10月27日	ハロウィン 🎃 ハワイアンリトミック	8月27日
11月24日	親子ストレッチ & 保健師相談会	9月24日
12月22日	クリスマス 🎄 ロイヤルベビーマッサージ（オイル付き） ※バスタオルをご持参ください	10月22日
1月26日	ヨガ～産後ママの心と体のメンテナンス～	11月26日
2月16日	親子リトミック & 絵本読み聞かせ	12月16日
3月23日	栄養士による「離乳食講座」 足型スタンプ & お昼寝アート撮影	1月22日

※内容は変更になることがございます。ご了承下さい。

申込：浜町公民館
TEL:047-434-1405

- ・原則、2か月前より浜町公民館にて事前申込受付を開始します。
- ・浜町公民館の駐車場はご利用いただけません。ご了承下さい。
- ・定員になり次第、締め切らせていただくことがあります。
- ・キャンセルの際は事前に浜町公民館までご連絡をお願いします。

☆動きやすい服装でお越しください☆

お問合せ：湊町地区社会福祉協議会
047-433-9150
協力団体：船橋市西部保健センター
047-302-2626