

月刊 令和8年7月 催事案内

※プログラムは予告なしに、変更・中止になる場合があります。
 ※館内を利用する際は、利用証が必要です(市内居住の方:無料・市外居住の方:200円)
 ※利用証の作成には、本人確認のできるマイナンバーカードなどを持参してください。
 ※利用証をお持ちの方は、ご利用の前に利用証を受付けに提示してください。

問合せ先
 船橋市中央老人福祉センター
 〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3
 電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104
 利用時間:午前9時30分から午後4時まで
 休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

納涼 落語会

※受付は 6/22(月)~

落語家 春風亭橋藏氏
 (落語芸術協会所属 ニつ目)
 日時 7月24日(金) 13時~
 場所 一階集会室
 定員 30名
 ※お申し込みは受付まで



コーラスクラブ講師による
 七夕CONCERT
 7/6(月)
 13:00から
 2階研修室
 定員:30名

参加者募集中♪

ハーモニカクラブ
 たなばた
 演奏会
 7/6(月)
 11:00から
 集会室

令和8年7月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
	(事前登録者)		1	2 (事前登録者)	3	4
			太極拳	気功	紅葉	いきいき体操
⑤	6	7	8	9	10	11
休館	ヨガA	若葉	太極拳	気功	紅葉	-
⑫	13	14	15	16	17	18
休館	ヨガB	若葉	太極拳	気功	紅葉	いきいき体操
⑲	⑳	21	22	23	24	25
休館	休館 海の日	若葉	太極拳	気功	紅葉	-
㉒	27	28	29	30	31	
休館	ヨガB	若葉	太極拳	-	-	

月曜日:ヨガA/B (事前登録者のみ)
 火曜日:若葉体操 初心者向けの体操(当日先着 定員40名程度)
 水曜日:太極拳(当日先着 定員20名程度)
 木曜日:気功教室(事前登録者のみ)
 金曜日:紅葉体操 中級者向けの体操(当日先着 定員40名程度)
 ※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。
 (但し、木曜日・土曜日は10時~12時、月曜日は変更の場合あり)
 ※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。
 ※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。
 ●プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

★七夕週間(6/22~7/7)★ 川柳・短歌・俳句を募集します(6日×)
 日常の一コマを詠んでみませんか? お気軽にご応募ください

リズム体操(定員24名)	7/14.28(火) 13時~
シルバーリハビリ体操(定員20名)	7/24(金) 13時~
卓球フリー	7/4.18(土) 10時~11時30分
ビリヤードフリー	7/11(土) 10時~11時30分
ミニミニ講座(消費生活センター)	7/8(水) お昼
移動交番(船橋警察署)	7/16(木) 午前
囲碁・将棋フリー	7/25(土) 10時~11時30分

一般カラオケ(集会室)

午前の部 10:30から抽選 定員15名
 午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受付けております。

人数に限りがあるので、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

♪今月の
 採点デーは
 7/10

令和8年 7月	日曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
		AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM
								1			2			3			4		
								俳句	民謡自	華道	ウクレレ	陶芸C	陶芸C	民謡					
									ペン習字	卓球	卓球	舞踊		卓球フリー	パソコン				
								太極拳	気功			紅葉		いきいき体操					
											陶芸研修		麻雀同好会 麻雀同好会						
5 休館日	5 休館日	6			7			8			9			10			11		
		ハーモニカ	折り紙	陶芸A	陶芸A	詩吟	水墨画	盆栽	書道			絵画							
		ハワイアン	コーラス 七夕CONCERT	ばか面		ダンス	卓球	卓球	コーラス自		卓球自	卓球自							
		ヨガA			若葉	太極拳	気功			紅葉									
		ハーモニカクラブ 演奏会11:00~						ミニミニ講座											
					童謡ミュージック サークル				PULUMELIA		朗読いろは		麻雀同好会	麻雀同好会					
コーラスクラブ講師による 七夕コンサート13:00~									陶芸研修 11:15~13:00ハンドケア	陶芸研修		ビリヤードフリー							
12 休館日	12 休館日	13			14			15			16			17			18		
		手芸			陶芸B	陶芸B	俳句	民謡自	華道	ウクレレ	陶芸C	陶芸C	民謡						
		カラオケ自	カラオケ	脳トレ	リズム体操		ペン習字	卓球	卓球	舞踊		卓球フリー	パソコン						
		ヨガB			若葉	太極拳	気功			紅葉		いきいき体操							
													ともえクラブ						
			茶道自	茶道						麻雀同好会 麻雀同好会									
19 休館日	19 休館日	20			21			22			23			24			25		
		休館日			陶芸A	陶芸A	詩吟	水墨画	盆栽	利用者会議	書道	絵画							
		休館日			ばか面		ダンス	卓球	卓球	コーラス自	シルリハ	卓球自	卓球自						
		休館日			若葉	太極拳	気功			紅葉									
		海の日			童謡ミュージック サークル						納涼落語会/クラブ 連協2		朗読いろは		麻雀同好会	麻雀同好会			
									陶芸研修	陶芸研修		囲碁・将棋フリー							
26 休館日	26 休館日	27			28			29			30			31					
		手芸			陶芸B	陶芸B	俳句	民謡自											
									リズム体操	ペン習字									
		ヨガB			若葉	太極拳													
			茶道自	茶道															