

毎月開催!

# いきいき講座

無料

ウエルシアに集まって、からだや健康に関する講習会をお茶飲みしながら楽しく開催しております。

初めての方も安心して参加いただけます。新しいお友達づくりや、ちょっとした学びの時間としてお気軽にご参加ください。

お買い物の帰りに寄ってみませんか。



場 所

ウエルシア田喜野井店

(入ってすぐ右側)

時 間

午前 10:00~11:30

申 込

不 要

参加費

無 料

## 令和 8 年度 開催日程(※基本第 2 金曜日)

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8 1月	2月	3月
8日	12日	10日	14日	11日	9日	13日	11日	8日	12日	12日



お問い合わせ:三田習地区社会福祉協議会

船橋市三山 8-19-1(三山市民センター内)

TEL:047-471-3325 平日 10時~15時

担当:にちはし・うえた