

西老人福祉センター 6月



令和8年5月31日発行
 指定管理者 社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2563

〒273-0047
 船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内
 TEL:047-429-0810
 FAX:047-429-0739
 e-mail: n_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

梅雨の季節、外出がおっくう！ でも外に出て気分をリフレッシュしましょう



* 今月のイベント *

★★詳細は2階事務室まで★★

★脳トレ教室③
「脳の体操」認知症予防
 定員 25名
 6/9(火)
 13:30~14:30

★和室でらくらく体操
筋力・体感バランス向上
 定員 20名
 6/12(金)・26(金)
 10:30~11:30

★かんたん料理教室
**暑い季節を乗り切る
元気食!!**
 定員 16名
 6/24(水)
 10:00~12:00

* 開館 30 周年記念キャンペーン開催中


令和9年3月31日まで実施

房総半島一周 鉄道の旅スタンプカード (第1弾)

船橋法典	二宮野原	白子駅	中津駅	君津駅	君津港	千代みなと	船行	大宮
大宮	安房白	上総	君津	水戸	船橋	五井	大宮	大宮
大宮	佐原	上総ノ	大宮	船橋	船橋	船橋	船橋	船橋
船橋	船橋	船橋	船橋	船橋	船橋	船橋	船橋	船橋



千葉県再発見!
 ~房総半島一周鉄道の旅~
スタンプカード配布中
 ご来館ごとに1個スタンプ
 を押してゴールをめざしま
 す

* 今月の休館日 *

6/7(日)、6/14(日)
 6/21(日)、6/28(日)

スマホ相談会(事前予約不要)

6/10(水)11:00~13:00

場所 2階ロビー

西老人福祉センター 6月予定表

日	曜	午前	時間	午後	時間
1	月	陶芸 B	10:00	陶芸 B	13:00
		健康ヨガ	10:30	ペン習字 B	13:00
		社交ダンス	10:00		
2	火	茶道	10:00	カラオケ A	12:30
		太極拳 	10:30		
3	水	ペン習字 A	10:00		
		健康口コモ体操	10:30		
4	木	陶芸 A	10:00	陶芸 A	13:00
		シルバーリハビリ体操	10:30	新舞踊	13:00
5	金	折紙	10:00	絵手紙	13:00
		カラオケ B	10:00	ウクレレ	13:00
				リズム&ストレッチ	13:30
6	土				
7	日	休暇			
8	月	陶芸 B	10:00	陶芸 B	13:00
		健康ヨガ	10:30	民謡	13:00
9	火	華道	10:00	C・ストレッチ	13:00
		パッチワーク	10:00	パッチワーク	13:00
		太極拳	10:30	脳トレ教室	13:30
10	水	大正琴	10:00	フラダンス	13:00
		健康口コモ体操	10:30		
		スマホ相談会	11:00		
11	木	陶芸 A	10:00	陶芸 A	13:00
		シルバーリハビリ体操	10:30	いきいき健康教室	13:00
12	金	ほほえみ体操	10:00	ウクレレ	13:00
		和室でらくらく体操	10:30	リズム&ストレッチ	13:30
13	土				
14	日	休暇			
15	月	陶芸 B	10:00	陶芸 B	13:00
		社交ダンス	10:00	ペン習字 B	13:00
		健康ヨガ	10:30		
16	火	茶道	10:00	カラオケ A	12:30
		太極拳 	10:30	書道	13:00
17	水	ペン習字 A	10:00		
		健康口コモ体操	10:30		
18	木	陶芸 A	10:00	陶芸 A	13:00
		シルバーリハビリ体操	10:30	新舞踊	13:00
19	金	折紙	10:00	絵手紙	13:00
		カラオケ B	10:00	ウクレレ	13:00
				リズム&ストレッチ	13:30
20	土				
21	日	休暇			
22	月	健康ヨガ	10:30	民謡	13:00
23	火	華道	10:00	書道	13:00
		太極拳	10:30	C・ストレッチ	13:00
		パッチワーク	10:00	パッチワーク	13:00
		大正琴	10:00	フラダンス	13:00
24	水	健康口コモ体操	10:30		
		かんたん料理教室	10:00		
25	木	シルバーリハビリ体操	10:30	いきいき健康教室	13:00
		クラブ連絡協議会	10:40	消防訓練 	15:10
26	金	ほほえみ体操	10:00	ウクレレ	13:00
		和室でらくらく体操	10:30	リズム&ストレッチ	13:30
27	土				
28	日	休暇			
29	月	健康ヨガ	10:30		
30	火	茶道	10:00		
		太極拳	10:30		