



ボランティアで地域デビューはいかがでしょう！

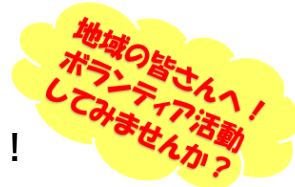
たとえば、草取り、枝切、電球交換、

家具の移動など、ちょっとしたお手伝いができる方！

その他“こんな活動してみたい！” 地区社協事務所へご連絡ください！！

相談専用電話 047-401-1145

平日10時～15時(お昼休み12時～13時) 土日祝日お休み 主な担当:生活支援コーディネーター 玉木



生活支援コーディネーターからのトピック！

令和8年度ふなばしシルバーリハビリ体操教室 薬円台公民館*代替会場について

薬円台公民館休館のため、**令和8年6月～令和9年3月**の「ふなばしシルバーリハビリ体操教室」は下記の**代替会場**にて開催されます。

代替会場	社会福社会館(3階研修室) 住所:船橋市薬円台5-31-1 最寄り駅:京成松戸線「習志野駅」下車徒歩約1分	定員 60名
------	---	-----------

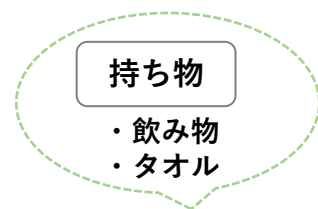
おねがい

※体操教室に関してのお問い合わせは、

船橋市 健康づくり課047-409-3817へお願いします。

※会場へは、公共交通機関をご利用ください。自転車は所定の場所に停めてください。

開催日	開始時間	開催日	開始時間
6月22日(月)	13時	11月	
7月7日(火)	13時	12月	
8月14日(金)	13時	★1月5日(火)	13時
9月		2月17日(水)	13時
10月26日(月)	13時	3月9日(火)	13時



・★の日は2部構成で、1部と2部の間に休憩をはさみ、全体で2時間程度となります。

1部:ふなばしシルバーリハビリ体操教室(短縮版) 2部:市民ヘルスマーケティング

・台風や大雨、雪などの予報により、急遽上記開催も中止となる場合があります。

・公民館の休館予定変更等により、急遽代替会場での開催が変更となる場合があります。

・開催に関する最新情報は、市広報やホームページ、健康づくり課に確認をお願いいたします。

【問合せ先】船橋市 健康づくり課 介護予防推進係 ☎047-409-3817/FAX047-409-2934

ご相談、お問い合わせは 平日10時～15時(昼休憩12時～13時)

薬円台地区社会福祉協議会

〒274-0077 船橋市薬円台5-31-1 社会福社会館2階

代表電話 ☎047-469-6118

相談専用ダイヤル ☎047-401-1145 生活支援コーディネーター玉木

裏面は2026年6月と7月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ふれあいサロン * 社会福祉会館	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 ふれあいサロン * 七林自治会館	26	27
28	29	30	■6月の薬円台地区社協ふれあいサロンについて * 薬円台地区在住の方対象 * 午前中開催 ※詳細問合せや参加申込は薬円台地区社協事務所へ 代表電話(047)469-6118 平日10時~15時/昼休み12時~13時			

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	14	14	15	16	17	18
19	20 海の日	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	