

# 月刊 令和8年6月 催事案内

※プログラムは予告なしに、変更・中止になる場合があります。  
 ※館内を利用する際は、利用証が必要です(市内居住の方:無料・市外居住の方:200円)  
 ※利用証の作成には、本人確認のできるマイナンバーカードなどを持参してください。  
 ※利用証をお持ちの方は、ご利用の前に利用証を受付けに提示してください。

問合せ先  
 船橋市中央老人福祉センター  
 〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3  
 電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104  
 利用時間:午前9時30分から午後4時まで  
 休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

## クラブ員募集のご案内

清々しい初夏の風が心地よい季節ですね。  
 新しいことを始めるには最適な季節到来! 何か始めたい方・興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



**ばか面  
クラブ**  
毎月1.3(火)  
10時~12時

**ダンス  
クラブ**  
毎月2.4(水)  
10時~12時

**盆栽クラブ**  
毎月2.4(木)  
13時~15時

**俳句  
クラブ**  
毎月1.3(水)  
10時~12時

**詩吟  
クラブ**  
毎月2.4(水)  
10時~12時

※日程は、都合により変更・中止の場合あり

## 令和8年6月健康体操予定表

日	月 (事前登録者)	火	水	木 (事前登録者)	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ヨガA	若葉	太極拳	気功	紅葉	いきいき 体操
⑦	8	9	10	11	12	13
休館	ヨガB	若葉	太極拳	気功	紅葉	—
⑭	15	16	17	18	19	20
休館	ヨガA	若葉	太極拳	気功	紅葉	いきいき 体操
⑳	22	23	24	25	26	27
休館	ヨガB	若葉	太極拳	気功	紅葉	—
㉘	29	30				
休館	ヨガA	若葉				

月曜日:ヨガA/B (事前登録者のみ)  
 火曜日:若葉体操 初心者向けの体操(当日先着 定員40名程度)  
 水曜日:太極拳(当日先着 定員20名程度)  
 木曜日:気功教室(事前登録者のみ)  
 金曜日:紅葉体操 中級者向けの体操(当日先着 定員40名程度)  
 ※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。  
 (但し、木曜日・土曜日は10時~12時、月曜日は変更の場合あり)  
 ※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。  
 ※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。  
 ●プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

リズム体操(定員24名)	6/9.23 (火) 13時~
シルバーリハビリ体操 (定員20名)	6/26 (金) 13時~
卓球フリー	6/6.20 (土) 10時~11時30分
ビリヤードフリー	6/13 (土) 10時~11時30分
ミニミニ講座(消費生活センター)	6/10 (水) お昼
移動交番(船橋警察署)	6/17 (水) 午前
囲碁・将棋フリー	6/27 (土) 10時~11時30分

## 一般カラオケ(集会室)

午前の部 10:30から抽選 定員15名  
 午後の部 13:00から抽選 定員20名  
 ※飛び入りの参加も受付けております。

人数に限りがあるので、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

♪今月の  
 採点デーは  
**6/12**

