

地域ケア会議講演会を開催して

「最期まで自分らしく生きるために」 ～加齢に伴う病気や認知症になっても大切に生きる～
地域ケア会議事務局 :前原地域包括支援センター 野崎

高齢化の加速により、65歳以上の単身世帯の増加があります。年を重ねることで、老いや病気、認知症などの身体の変化は全ての方がうけおうものです。その変化に対し、自分らしく生きるという観点から、令和8年3月7日に講演会を開催しました。

船橋市在宅医療支援拠点「ふなぼーと」の松本淳講師より、自分の価値感と向き合う点で受け身でなく自身のこととして考える事が大切であり、人により価値観は様々であること、そして価値観は変化する事を学びました。また他の人の価値観を知る事で自身の価値観への影響もあり、「もしバナゲーム(「もしもあなたや大切な人が病気になったら」の略)」を体験しました。「余命半年とわかったら」というお題で、カードゲームを通じて、グループメンバーの価値観を聞くという形でした。52人の参加者は、メンバーの話を傾聴し、触れにくい話題でしたが和気あいあいとした雰囲気でした。勿論短時間では難しいという声もありましたが、真剣に向き合っていました。

アンケートでの満足度も94%で、皆さんの感心の深さの現れかと感じました。

また、自身の大切にしているものや最期をどう迎えるかを考え、周囲(家族や関わる支援者)にエンディングノートなどに記し、伝えておくことが大事との事です。

認知症、介護予防には笑いや人との交流、社会参加が有効であり、今を大事に最期まで自分らしく過ごす事が必要であることも学びました。

(*地域ケア会議:地区社会福祉協議会、民生・児童委員協議会、自治会などの代表者や医療福祉介護の専門職で構成され、地域課題の共有や改善への検討・取り組みを実施)

令和8年度 事業計画

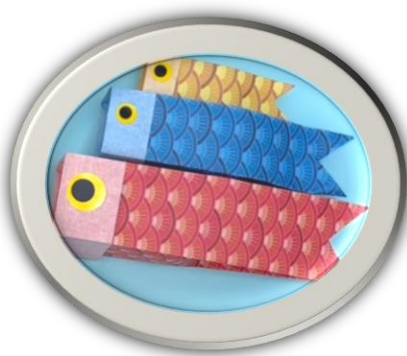
| 事業 | 場所 | 曜日 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-------------------|--------------------|----------------|----------|----------|---------|---------------|---------|---------|----------|----------|---------|----------|------------|---------------|
| ミニデイサービス | 東部公民館 | 第四水曜日 | 22 | 27 | 25(木) | 22 | 26 | 30 | 28 | 25 | 23 | 27 | 24 | 24 |
| | 海松台会館 | 第三木曜日 | 16 | 21 | 18 | 16 | 20 | 17 | 15 | 19 | 17 | 21 | 18 | 18 |
| | 西三会会館 | 第二金曜日 | 10 | 8 | 12 | 10 | | 11 | 9 | 13 | 11 | 8 | 12 | 12 |
| | 藤崎台会館 | 第三金曜日 | 17 | 15 | 19 | | | 18 | 16 | 20 | 18 | 15 | 19 | 19 |
| | 中台町会館 | 第二金曜日 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 11 | 9 | 13 | 11 | 8 | 12 | 12 |
| | 札場会館 | 第二水曜日 | 8 | 13 | 10 | 8 | | 9 | 14 | 11 | | 13 | 10 | 10 |
| | 宇津木堀東会館 | 第一金曜日 | 3 | | 5 | | | | | | 6 | | | 5 |
| | 信和自治会 | 第一月曜日 | | 11 | | 6 | | | 5 | | 7 | | | 5 |
| 憩いの家 | 第四月曜日 | 27 | | | 27 | | | 26 | | 28 | | | | |
| きらきらサロン | 東部公民館 | 水曜日 | 1 15 | 20 | 3 17 | 1 15 29 | 5 19 | 2 16 | 7 21 | 4 18 | 2 16 | 6 20 | 3 17 | 3 17 31 |
| | 中台町会館 | | | | 19 | | | | 16 | | 18 | | | |
| | 札場会館 | | | | | | | | | 9 | | | | |
| | 宇津木堀東会館 | | | 1 | | | | 4 | 2 | | 4 | | 5 | |
| | 信和自治会 | 第一月曜日 | 6 | | 1 | | | 7 | | 2 | | | 1 | |
| | 御嶽神社 (みたけ神社カフェ) | 第二火曜日 第四火曜日 | 14 28 | 12 26 | 9 23 | 14 | | | 13 27 | 10 24 | 8 22 | 12 26 | 9 22(月) | 9 23 |
| 子育てサロン ランラン | 東部公民館 | 第二木曜日 偶数月 | 9 | | 11 | | 13 | 8 | | 10 | | 4 | | |
| 子育てサロン アイアイ | | 第二木曜日 奇数月 | | 14 | | 9 | | 10 | | 20(金) | | 14 | 11 | |
| 子育てサロン おしゃべり広場 | 前原児童ホーム | 木曜日 | 16 | | 4 | | | 1 | | 3 | | 18 | | |
| 男の料理塾 | 東部公民館 | 第二金曜日 | 10 | 8 | 12 | 10 | 14 | 11 | 9 | 13 | 11 | 8 | 12 | 12 |
| | | 第四金曜日 | 24 | 22 | 26 | 24 | 28 | 25 | 23 | 27 | 25 | 22 | 26 | 26 |
| 健康体操 | 東部公民館 | 土曜日/前 | 11 | 9 | 13 | 11 | 8 | 12 | 23(金) | 14 | 12 | 9 | 13 | 13 |
| | | 土曜日/後 | 25 | 24(日) | 21(日) | 25 | 15 | 26 | 31 | 28 | 26 | 23 | 21(日) | 27 |
| | | 木曜日/前 | 2 | 7 | 4 | 2 | 6 | 3 | 1 | 1 | 3 | 7 | 5(金) | 4 |
| | | 木曜日/後 | 16 | 21 | 18 | 16 | 27 | 17 | 15 | 19 | 17 | 21 | 19(金) | 18 |

:総 会 5月9日(土) :福祉まつり 10月25日(日) :小学生はがき展 10月25日(日)~11月5日(日)

:東部公民館文化祭 11月4日(土)・5日(日)

* 予定は変更になることがあります。HPをご確認ください。

2025
ミニディスプレイサービズ作品集



“参加お待ちしております！”

参加申し込みは▼

前原地区社会福祉協議会

船橋市前原西 2-21-21
東部公民館 2F

☎/FAX 047-471-8121

青切符の対象となる違反は113種類（一例）

| | | |
|---|---------------------------------|---------------------------|
| <p>携帯電話使用等（保持）</p> <p>12,000円</p> | <p>遮断踏切立入り</p> <p>7,000円</p> | <p>信号無視</p> <p>6,000円</p> |
| <p>通行区分違反</p> <p>車道の右側通行</p> <p>6,000円</p> <p>歩道通行⇒ 悪質・危険な行為は取締りの対象となります。 〈例〉 ・スピードを出して歩行者を驚かせ立ち止ませた場合 ・警察官の警告に従わず歩道通行を継続した場合</p> | | |
| <p>横断歩行者等妨害等</p> <p>6,000円</p> | <p>指定場所一時不停止等</p> <p>5,000円</p> | <p>無灯火</p> <p>5,000円</p> |
| <p>ながら運転</p> <p>イヤホン等の使用※</p> <p>5,000円</p> | <p>二人乗り</p> <p>3,000円</p> | <p>並進</p> <p>3,000円</p> |

※必要な音が聞こえないなどの場合

船橋・船橋東警察署 船橋市市民安全推進課

4月1日から始まります！

令和8年4月1日から
自転車の交通違反が
交通反則通告制度（青切符）
の対象となります。

対象は16歳以上

交通反則通告制度とは・・・

一定の違反行為をした運転者に「青切符」による反則（違反）告知を行い、定められた反則金の納付を通告するものです。反則金を納付した場合、運転者は刑事罰を科されることはありません。

自転車の交通違反

反則行為の告知（青切符・納付書の交付）

反則金の納付

反則金の不納付

完結

刑事手続き

酒酔い運転・酒気帯び運転・妨害運転等の重大な違反や交通事故を起こした場合

千葉県警察HPでは、自転車の交通ルールなど様々な情報を掲載しています。

千葉県警察 自転車の交通ルール 検索

命のお守りヘルメット～かぶる習慣私から～
交通事故の被害を軽減するために、自転車を運転するときはヘルメットを着用しましょう。

船橋・船橋東警察署 船橋市市民安全推進課 ☎047-436-2292