

無料

どなたでも参加できます

第34回

事前予約なし

なんでもやろうぜ快



2026年 **5**月 **27**日(水)

三山市民センター 2階 視聴覚室1

生活上の
ちょっとした

困り事

相談も

どうぞ!

12:05 ~ 12:55

【持ち込みランチ】の場所をご提供!

好きな飲食をお持ちください(酒類はNG)

13:05 ~ 14:50

老いの常識が、かわる

科学が教える

若々しく生きるヒント

オートファジー???

主催 三田習地区社会福祉協議会 047-471-3325 生活支援コーディネーター 齋藤

次回 2026年 **6**月 **24**日(水) **12:05**開催 お問い合わせなど此方から

