

ささえあい通信

生活支援コーディネーター 堀場

夏見地区たすけあいの会が
発足 20 周年を迎えました♪



『夏見地区たすけあいの会』を

ご存じですか？

夏見地区にお住まいの方で、一人暮らしの高齢者や、身体の不自由な方、ケガなどで一時的に支援が必要な方などに、ちょっとしたお手伝いを有償でしています。

また、随時ボランティアも募集しております。



※夏見地区たすけあいの会情報交換会に参加したメンバーです

年に 2 回行われる情報交換会では、ボランティアが集まり活動報告や近況報告、勉強会などを行っています。

今回は、会の立ち上げ人でもある奥村コーディネーターから、20 年の歩みをお話いただきました。



地域ケア会議主催「終活サポートセミナー」に参加しました♪



地域ケア会議とは・・・

地域で活動している団体や医療、福祉の専門職が定期的集まる会議体です

終活サポートセミナー「さあ、人生の総仕上げをはじめませんか？」をテーマに、船橋市在宅医療支援拠点ふなばーとの佐々木ゆかり先生にご講演いただきました。

夏見地区社協事務局でも配布しております



講演の他に、自分自身が大切にしていることと向き合う「もしバナゲーム」をしたり、大切なことを書き留めるための「大切な人に伝えるノート」を配布いただきました。

