

令和8（2026）年度

# めんず・くっく

男性が料理を通じ地域社会と交流を図りつつ、調理に慣れることや食生活に関心をもっていただき、今後の生活に役立ててもらうことを目的としています。

## 会員募集



料理初心者  
大歓迎

気になった方は、ぜひご参加ください！

「楽しみながら料理をしてみたい！」

「地域に仲間を作りたい！」

- 開催場所 三山市民センター 調理室
- 開催予定日 4/22・5/27・6/24・7/22・9/30・10/28・11/25  
12/23・2/24・3/24

※講習は都合により中止または変更となる場合がございます。

- 時間 10:00～12:00
- 募集対象 三山・田喜野井・習志野在住の65歳以上の男性
- 定員 **20名**
- 会費 月1,200円（当日徴収いたします。）
- 応募方法 応募用紙にご記入のうえ、当事務所へご持参又はFAXしてください。

みなさんと一緒に  
学びましょう。  
参加お待ちしております。



### 【お問合せ先】

三田習地区社会福祉協議会

所在地：船橋市三山8-19-1  
三山市民センター内

受付時間：平日10:00～15:00

TEL&FAX：047-471-3325

担当 日橋（にちはし）・植田

