

無料

どなたでも参加できます

事前予約なし

第33回

なんでもやろうぜ快

2026年4月22日(水)

三山市民センター 2階 視聴覚室1



付き

生活上の
ちょっとした

困り事

相談も

どうぞ!

12:05 ~ 12:55

【持ち込みランチ】場所提供しています。

好きな飲食をお持ちください (酒類はNG)

13:05 ~ 14:45

おしゃべり・軽体操・リサイクル紙菓子器作り

【生活上のちょっとしたお困り相談】

ちょっとした困りごとって意外とストレス!

「これ聞いていいのかな?」みたいな小さいことでも全然OK

お聞かせください。

主催 三田習地区社会福祉協議会 047-471-3325 生活支援コーディネーター 齋藤

次回 2026年5月27日(水)12:05開催 お問い合わせなど此方から

