

# 船橋市 西老人福祉センター

〒273-0047

船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内

TEL:047-429-0810

FAX:047-429-0739

e-mail : n\_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

令和 8 年 4 月 30 日発行

指定管理者 社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎ 047-431-2563



## 祝 30 周年



平成 8 年 5 月 10 日に開館した

船橋市西老人福祉センターはこのたび **30 周年**を迎えることができました！地域の皆様のご理解・ご協力に深く感謝申し上げますとともに、今後も皆様に愛されるよう引き続き職員一同頑張りますので、よろしくお願ひ申し上げます。

### 開館 30 周年記念キャンペーンのお知らせ

開館 30 周年を記念して日頃のご愛顧に感謝を込めて、前回好評だったスタンプラリーを実施します。

今回は千葉県房総半島を鉄道でめぐってもらいます。

さあどんな旅になるのでしょうか？

詳細は事務室まで



### 【新書のご案内】

OPREZE 村山由香

○劇場という名の星座 小川洋子

○大河の一滴 五木寛之

○日日是植物 いとうせいこう



### \* 今月の休館日 \*

5/3(日)、5/4(月)

5/5(火)、5/6(水)

5/10(日)、5/17(日)

5/24(日)、5/31(日)

**\* 2 階のロビーにはいろいろな健康器具がそろってます \***

予約不要、空いていたらいつでも利用可能 ^^

●健康ステッパー●ぶら下が健康器●ローイングマシン etc...



# 西老人福祉センター 5月予定表



日	曜	午前	時間	午後	時間	
1	金	折紙	10:00	絵手紙	13:00	
		カラオケ B	10:00	ウクレレ	13:00	
				リズム&ストレッチ	13:30	
2	土					
3	日	<b>休館</b>				
4	月					みどりの日
5	火					こどもの日
6	水					振替休日
7	木	陶芸 A	10:00	陶芸 A	13:00	
		シルバーリハビリ体操	10:30	新舞踊	13:00	
8	金	ほほえみ体操	10:30	ウクレレ	13:00	
				リズム&ストレッチ	13:30	
9	土					
10	日	<b>休館</b>				
11	月	社交ダンス	10:00	民謡	13:00	
		健康ヨガ	10:30	ペン習字 B	13:00	
12	火	華道	10:00	C・ストレッチ	13:00	
		茶道	10:00	★脳トレ教室	13:30	
		パッチワーク	10:00	パッチワーク	13:00	
		太極拳	10:30			
13	水	大正琴	10:00	フラダンス	13:00	
		健康ロコモ体操	10:30			
14	木	シルバーリハビリ体操	10:30	いきいき健康教室	13:00	
15	金	折紙	10:00	絵手紙	13:00	
		カラオケ B	10:00	ウクレレ	13:00	
				リズム&ストレッチ	13:30	
16	土					
17	日	<b>休館</b>				
18	月	陶芸 B	10:00	陶芸 B	13:00	
		社交ダンス	10:00	ペン習字 B	13:00	
		健康ヨガ	10:30			
19	火	茶道	10:00	カラオケ A	12:30	
		太極拳	10:30	書道	13:00	
20	水	ペン習字 A	10:00			
		健康ロコモ体操	10:30			
21	木	陶芸 A	10:00	陶芸 A	13:00	
		シルバーリハビリ体操	10:30	新舞踊	13:00	
22	金	ほほえみ体操	10:30	ウクレレ	13:00	
				リズム&ストレッチ	13:30	
23	土					
24	日	<b>休館</b>				
25	月	陶芸 B	10:00	陶芸 B	13:00	
		健康ヨガ	10:30	民謡	13:00	
26	火	華道	10:00	書道	13:00	
		太極拳	10:30	C・ストレッチ	13:00	
		パッチワーク	10:00	パッチワーク	13:00	
27	水	大正琴	10:00	フラダンス	13:00	
		健康ロコモ体操	10:30			
28	木	シルバーリハビリ体操	10:30	いきいき健康教室	13:00	
29	金			リズム&ストレッチ	13:30	
30	土					
31	日	<b>休館</b>				