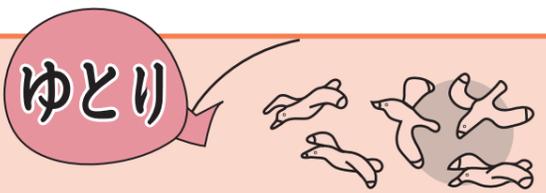




湊町地区社協だより



発行
湊町地区社会福祉協議会
船橋市湊町1-11-19
(南老人福祉センター内)
電話 047-433-9150

令和8年3月5日



物価高でも心は豊かにいきましょう

湊町地区にお住まいの皆さん、こんにちは。少しづつ春の気配が感じられるようになってきましたね。物の値段は上がっても、地域のつながりや笑顔は変わらず、心を豊かにしてくれます。世界平和を願いながら、これからもみんなで助けあい、安心して楽しく暮らせる湊町地区を一緒に作っていきましょう！



湊町地区社会福祉協議会会長 金子千代美

活動報告

1 バザー＆喫茶「みなと」で素敵な出会い



10月30日、31日
南老人福祉センター文化祭にてバザーと喫茶を開催し200名以上の皆さんにご来場いただきました。

2 中学生と赤ちゃんふれあい授業のお手伝い 地域で育む、いのちの学び



10月17日・22日
命の大切さを伝えるお手伝いをしながら、世代を超えた交流の温かさや地域のつながりの力を改めて感じました。

3 かもめ祭り 浜町公民館文化祭で手作り品とお汁粉販売



10月4日は大雨、5日は晴天の中、両日ともお汁粉は売完！学生ボランティアさんにもお手伝いしていただき、手作り品も販売しました。

4 ボランティア研修 ①座よさこい＆チョコレート健康セミナー



12月8日、座ったまま音楽にあわせて楽しく踊る「座よさこい」や「カカオポリフェノールの力と健康の関係」についてを学び、毎日を健康に過ごすためのヒントを聞きました。

②バス研修～雪印メグミルク工場見学～



11月8日、工場見学では乳製品の安全性や栄養価、バランスの取れた食生活の大切さを学びました。参加者同士の交流も深まる研修となりました。

③ボランティアの集い 10月28日、グラスマーカーづくりとお弁当で交流しました。



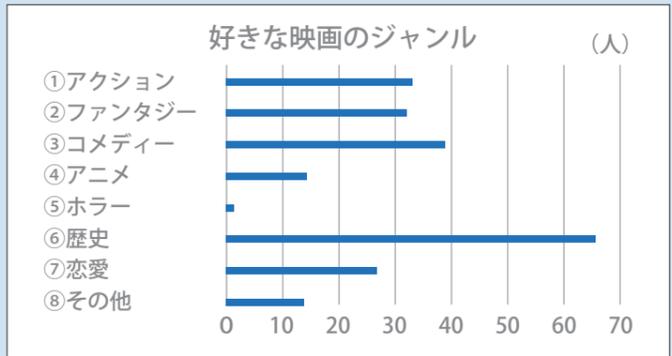
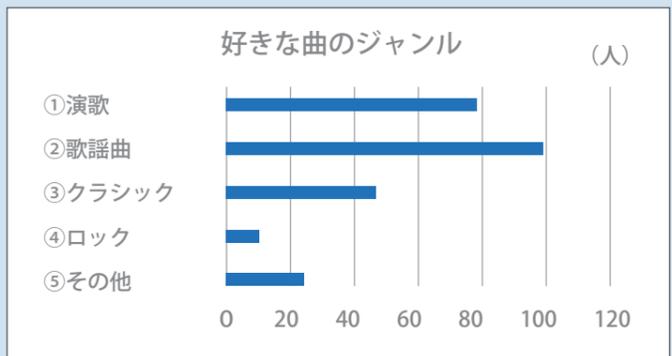
《ようろう》は 麻雀＋カーリングを 2で割ったような ゲームです



※《ようろう》年齢を問わず、幼児から高齢者まで誰もが楽しめるゲームとして名付けられました
麻雀のように東西南北の順番でカーリングのように相手の球を押し出す狙った的で、得点ゲット！頭と体を使うので、終わった後は脳の活性化が図れます

湊町地区社協では、サロンで「ようろう」を開催しています！
①毎月第3月曜日 10時～11時半 場所：南老人福祉センター2階会議室
②毎月第4火曜日 10時～11時半 場所：浜町会館
私たちと一緒に「ようろう」をはじめませんか？事務所までお問合せ下さい！

安心登録カード登録者 ～冬はがきアンケート結果発表～



安心登録の皆さんに聞いた「好きな曲」と「好きな映画」
好きな曲では、歌謡曲が一番多く、ほかにもジャズや童謡といった声が聞かれました。懐かしい曲や、心が落ち着く音楽を楽しんでいらっしゃる方が多いようです。
また、好きな映画のジャンルでは、時代劇などの歴史ものが多く挙がりました。そのほか、今話題の映画「国宝」が良かった、または印象に残ったという方もいらっしゃいました。音楽や映画は、心を豊かにし、毎日の楽しみにつながります。皆さんもぜひ、お気に入りの曲や映画にふれながら、素敵な毎日をお過ごしください。

賛助会費のご協力ありがとうございます

社会福祉協議会運営費は、各町会・自治会の住民の皆さまからいただいた真心と会費に支えられています。
(会費は年額一世帯300円です)



湊町地区社会福祉協議会

〒273-0011船橋市湊町1-11-19
南老人福祉センター2階
電話番号：047-433-9150

湊町地区：本町2丁目(一部)、本町3丁目、湊町1～3丁目
浜町1～3丁目、若松1～3丁目、日の出1～2丁目
高瀬町、西浦町1～3丁目、潮見町



1 ミニデイ

塗り絵、絵手紙、パソコン、ローズクラブ(手芸)教室を開催しています。

2 いきいきふれあいサロン

若松のサロン↓



←みなと会
月に1回、ご近所の皆さんと楽しくおしゃべりをしませんか?
地域の方どなたでも参加できますよ。

3 生活支援コーディネーター

年に2回、通信を発行しています

5 安心登録カード

安心登録カードってなあに?

災害時や緊急時に、登録者を迅速に支援し、情報を的確に伝えるために事前に登録していただくものです。登録した情報を筒状のケースに入れて自宅の冷蔵庫に保管しておきます。登録していただくと、平常時も湊町地区社協による年に2回のハガキによる見守り活動、関係各所と連携し声かけや見守りをしていますので、安心できると好評です。湊町地区では令和7年1月現在、781名の方が登録されています。

だれが登録できるの?

- ・65歳以上で一人暮らしの方・高齢者だけのご家庭
- ・障害のある方・その他登録が必要な方を対象としています



4 子育てサロン

参加無料♡

【すくすく広場】
対象：0歳児とその保護者
日時：毎月第4火曜日10時~11時半
場所・申込：浜町公民館 (047-434-1405)
内容：ベビーマッサージやリトミックなど月替わりで開催

【どんぐり広場】
対象：1歳児とその保護者
日時：①4月24日(金)
②7月30日(木)
③12月17日(木)
10時~11時半
場所・申込：浜町公民館 (047-434-1405)

原則、2か月前より申込(浜町公民館)を開始します。
日程・内容は変更になる場合がございますので最新情報はHPまで




詳細はホームページにて

湊町地区社協 事業紹介



6 ~不登校親子のための交流会~

それいゆカフェ

お茶を飲みながら情報交換や交流する場です
登校に不安のあるお子様とその保護者の方、学校以外の学び・居場所に興味のある方、参加してみませんか?

毎月第3木曜日 10時~11時半

①5月21日(木) 場所：特別養護老人ホーム ノテ南船橋
②6月18日(木) 場所：浜町公民館 和室
③7月16日(木) 場所：特別養護老人ホーム ノテ南船橋
※3月19日(木) 場所：ノテ南船橋も開催します。お問合せ下さい♡

- ・親子参加、保護者のみの参加もOK
- ・自由な参加スタイル(出入り自由、途中入退出可)
- ・保護者はお話会、お子様は同室別スペースで自由にお過ごしいただけます(自由に過ごすための持ち込みOK)
- ・当日参加も歓迎です

参加無料



参加申込フォーム

今年のテーマ「健康」を振り返って



～ミニデイ参加・100歳 いつもの席で～

今年度は「健康」に関する活動を通し健康を支える大切さを実感してまいりました。その象徴ともいえるのが、ミニデイに参加されている100歳を迎えられた方の存在です。ご家族とともにシルバーカーを押して会場まで歩き、大好きな塗り絵を楽しみ、お弁当をしっかり召し上がり、帰りも自分の足で歩かれます。その姿から、健康とは年齢や数値ではなく、好きなことを楽しみ、体を動かし、人と関わり続けることの積み重ねであると教えられました。また、この方の存在は、参加者の皆さんにとって「自分もこうありたい」という希望につながっています。

この一年で得た学びを土台に、来年度のテーマである「介護」では、支える側・支えられる側が共に安心して、その人らしい生活を続けられる地域づくりを目指して取り組んでいきたいと思います。

やってみよう! 脳トレTIME

安心登録カード登録者の皆さんに冬はがきにてお送りした脳トレクイズです

Q.OOに入る同じひらがなは何?

- ①たOOぎ ②ものOO ③OOきねこ
ヒント：①これを切ると涙が出ます
- ①みOOり ②ひOOり ③OOりみち
ヒント：3遠くを回っていきます
- ①OOどき ②OOつう ③しんOOし
ヒント：②手紙をやり取りすること
- ①OOナビ ②OOペット ③ベビーOO
ヒント：③赤ちゃん専用車です
- ①たOOもの ②げきOOりょうり
③OOおけ
ヒント：③歌ってストレス発散!

では、答え合わせしてみましょう↓
【1】まね 【2】まわ 【3】ぶん
【4】カー 【5】から

いかがでしたか?少し悩んだ問題ほど、脳には良い刺激になりますよ。




ご寄付をありがとうございました

ご寄付総額9,500円になりました。
(令和7年9月~令和8年2月)

皆さまからご寄付いただいた募金は、災害義援金として寄付させていただきました。

本義援金は、被災地の復旧・復興および被災者支援のために大切に活用されます。ご協力に心より感謝申し上げます。



使用済み切手とベルマークを集めています

ベルマークは近隣の小学校へ。
使用済み切手は船橋市社会福祉協議会へ。
売却によって得られた利益を、貸出用車いすの修理など地域福祉に活用されます。

※周りを5mm~1cm台紙を残してカットして下さい




粗大ごみ処理券を販売しています

事前に「船橋粗大ゴミ受付センター」047-457-4153に連絡し購入して下さい。



編集後記

この半年を振り返ると、うれしい出来事がたくさんありました。子育てサロンでは毎回多くの親子が参加され、バス研修も笑顔のまま無事帰着、文化祭も会場がにぎわいました。行事が続くたびに、湊町地区の元気を実感しています。ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。来年度も「参加してよかった」と言ってもらえるように活動を続けていきます。

湊町地区社会福祉協議会