

# 八木が谷地区社会福祉協議会 福祉の八木が谷

八木が谷地区社会福祉協議会  
発行責任者(編集:広報部)  
〒274-0802八木が谷2-14-6  
八木が谷公民館内  
TEL & FAX 047-448-7713  
E-mail:yakigaya-shakyo@dream.jp  
月曜日～金曜日(祝日・公民館休館日は休み)  
午前10時～12時 午後1時～3時

## 新春交流会



令和8年1月18日(日)八木が谷地区自治連絡協議会と共催の新春交流会を開催しました。日頃地区社協の活動にご尽力頂いている市長・市社協・自活会・民生委員・学校関係他諸団体の皆様方136名の出席があり、会場は和やかに、賑やかに普段の活動でお願いが合わない仲間同士で大いに盛り上がりました。アトラクションではシーフレンド楽団によるJAZZ～昭和歌謡まで総勢17名の迫力ある演奏に手拍子を添えて楽しんでいただきました。



近年、少子高齢化の進行や単身世帯増加、地域のつながりの希薄化など、私たちを取り巻く環境は大きく変化しております。そのような中で住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしていくためには、行政の取り組みだけではなく、地域に暮らす私たち一人ひとりの支え合いの力が何よりも重要です。困ったときに気軽に声を掛け合える環境づくりが、地域福祉



平素より八木が谷地区社会福祉協議会の活動に対し、格別のご理解とご協力を賜り心より厚く御礼申し上げます。また、地域福祉の推進にご尽力いただいている自治会役員、民生委員・児童委員、ボランティアの皆様をはじめ、関係団体の皆様に深く感謝申し上げます。

の原点だと改めて感じております。八木が谷地区社会福祉協議会では、高齢者の見守り活動やいきいきサロンの開催、子育て世帯の支援、世代間交流事業、防災減災を意識した地域づくりなど、様々な取り組みを進めております。これらの活動は、地域の皆様の温かいご理解や積極的な参加があってこそ成り立つものです。日々の小さな声かけや見守りが、大きな安心へとつながってまいります。

今後も「お互い様」の心を大切にしながら、地域の課題に寄り添い、誰一人取り残さない街づくりを目指してまいります。地域の絆をさらに深め、次世代へと受け継がれる温かな地域社会を築いていきます。役員一同力を合わせてまいりますので引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

「人と人とのつながり」を  
大切にしたい福祉を目指して  
八木が谷地区社会福祉協議会  
会長 滝口 宏

## 生活支援コーディネーター伊藤は 見た!!

令和8年2月6日(金)八木が谷地区地域ケア会議主催の講演会「フレイル!フレイル!フレイル!」～楽しい毎日を過ごすために～が、二和公民館で開催されました。130名を超える地域の方々が「オーラルフレイル講話・ロコモ体操・みんなで歌おう歌声喫茶」のプログラムにそって、体を動かし声を出し笑顔いっぱいの楽しい時間を得られたのではないかと思います。八木が谷地区地域ケア会議は、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちづくりの実現に向けて、八木が谷在宅介護支援センターを中心に、地区社協、地域関係者や専門職の方々、医師や弁護士などで構成されています。これからも地域の催し等、ご近所お誘いあわせの上ご参加ください。  
~~~~~住みやすい、安心できる地域を作るのは「私たち一人ひとりです」~~~~~



## ボランティア研修会&交流会



令和8年3月3日(火)各事業のボランティアを対象に講演会と交流会を開催しました。昨年デフリンピックが開催されたことで、手話が話題になりました。そこで今回「手話でコミュニケーション」の講座を、船橋市聴覚障害者協会会長の三浦先生と北原先生をお招きし、手話の必要性や難しく考えないでやってみましょうとまずは挨拶からと出席者全員の名前を手話で教えていただきました。手話が無理ならば筆談もコミュニケーションの大切なツールだそうです。午後は日頃の労をねぎらってお楽しみゲーム大会、景品は何をゲットしたでしょうか? 手話ではビクビク!ゲームではドキドキ!最後は笑顔でバイバイ(@^^)/~~~~!! またボランティアで頑張りましょうの一日でした。皆さんお疲れ様でした。



# 子育てサロン

自由参加で  
子育て応援！



親子が楽しんでいただけるように、情報交換などの交流の場です。広い講堂ですべり台、大型布つみきで遊びまわり、プレイマットの上ではおもちゃを手に取って遊んだり、パネルシアター・ペープサートを見たり、簡単な手作り品を作ってお持ち帰りもできます。絵本の読み聞かせ・お誕生日のお祝いプレゼントもあります。是非遊びに来てみてください。

時間 10:00～11:30  
対象 未就園児の親子  
場所 八木が谷公民館  
\*当日会場にお越しください。  
(原則) 毎月第1・3月曜日  
(公民館休館日はお休みです)  
参加費 無料  
持ち物 水分補給用の飲み物・靴を入れる袋



# ミニデイ

昼間一人で  
退屈していませんか？



月に一度出掛けませんか？健康チェック・軽体操、簡単な手作り品、脳トレ、お誕生日会、又半年に一度在宅介護支援センターの講話や船橋ケアセンター理学療法士による運動プログラムも取り入れております。移動交番による電話で詐欺の対策や交通ルール等を教えて下さいます。年に何度かイベントもおこない、たくさんの行事を私たちも一緒に楽しんでおります。ご参加お待ちしております。

時間 10:00～14:00 対象 介護認定を受けていない方  
65歳以上の一人暮らしの方・70歳以上の方  
場所 八木が谷公民館……毎月第1月曜日・第4火曜日  
富士栄自治会館……毎月第3月曜日  
咲が丘大込自治会館……毎月第2木曜日  
みやぎ台自治会館……毎月第4水曜日  
高野台自治会館……毎月第2火曜日  
参加費 200円 お弁当あります

ご参加希望の方は社協事務所へお申込み下さい。

# いきいきサロン

お友達の輪を  
広げてみませんか？



地域の皆さんならどなたでも事前の申し込みの必要もなく、自由に参加していただけるサロンです。朗読・体操・茶話会他、健康に関するお話やゲームなど楽しみながら仲間づくりが出来ます。色々な人と出逢い、日々の暮らしを豊かにしてみましよう！現在3か所でいきいきサロンを開催しています。各会場毎に楽しい企画で皆さんをお待ちしております。是非一度遊びに来てください。

時間 10:00～12:00  
対象 地域の皆さんどなたでも  
場所 八木が谷公民館 毎月 第3水曜日  
新八木が谷自治会館 奇数月 第1水曜日  
富士栄自治会館 偶数月 第2水曜日  
\*当日会場へお越しください。  
参加費 無料

# キッチンパパ

美味しいものを  
作って食べる楽しさ



シルバー男性対象の料理教室「キッチンパパ」では、料理初心者から経験者までどなたでも楽しく参加出来ます。基本の包丁の使い方や調理のコツ、家庭で作れる健康的でおいしい料理を学んでいます。仲間と交流しながら作る楽しさ、食べる喜びを体験しましょう!! 毎月第3土曜日10時より開催しております。お気軽にご参加ください。

時間 10:00～14:00  
対象 介護認定を受けていない方  
65歳以上の一人暮らしの方  
70歳以上の方  
\*ご参加希望の方は、社協事務所へお申込み下さい。  
場所 八木が谷公民館 実習室  
毎月第3土曜日 参加費 500円



## ☆☆☆認知症の予防に効果的な知識や健康習慣に役立ちます☆☆☆

|             |                                             |             |             |                     |
|-------------|---------------------------------------------|-------------|-------------|---------------------|
| 知って得する若くなる! | 令和8年度健康セミナー                                 |             | 6/3(水)      | 「歯は命」               |
|             | 時間                                          | 10:00～11:30 | 7/1(水)      | 「知って備える!もしもの時のがん講座」 |
|             | 対象                                          | 65歳以上       | 8/5(水)      | 「腸の元気はからだの元気」       |
|             | 内容                                          | 右記表のとおり     | 9/2(水)      | 未定                  |
|             | (窓口、電話にて受け付けております)<br>詳細に関しましては後日チラシを配布致します |             | 10/7(水)     | 未定                  |
|             |                                             |             | 11/4(水)     | 「若々しい体づくり～栄養・口腔」    |
|             |                                             |             | 12/2(水)     | 「誰もが羨むメリハリボディー」     |
|             |                                             |             | 2/3(水)      | 「健康習慣作りましょう」        |
|             |                                             | 3/3(水)      | 「歌うって素晴らしい」 |                     |

共催：八木が谷地区社会福祉協議会 会場 八木が谷公民館 講堂  
八木が谷在宅介護支援センター 対象 65歳以上  
八木が谷公民館 参加費無料・先着70名

## シルバーリハビリ体操教室

時間 10:00～11:00  
対象 どなたでも  
場所 八木が谷公民館  
毎月 第2・4水曜日  
★当日会場にお越しください  
参加費 無料



## 福祉相談 (虹の会)

時間 10:30～11:30  
場所 どなたでも  
場所 八木が谷公民館  
毎月第4火曜日  
相談費 無料



お買い求めは  
当事務局まで  
370円/枚



車椅子を貸出します。  
¥70/日  
事務局まで