



回覧

令和8年度 ゆびとまサロン年間スケジュール



場所：飯山満公民館 和室

時間：午前 10:00~11:30

原則第2月曜日



場所：飯山満児童ホーム

時間：午前 10:00~10:50

原則第3火曜日

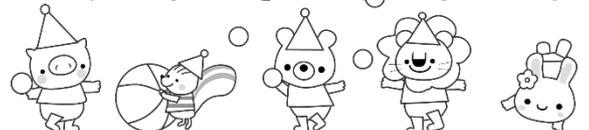


日程	イベント内容	日程	イベント内容
4/13 (月)	ベビーマッサージ (講師：栗島) バスタオル持参	4/21 (火)	ママヨガ (講師：神崎) フェイスタオル持参
5/11 (月)	リトミック (講師：浅野)	5/19 (火)	親子体操 (講師：荒木)
6/8 (月)	ママヨガ (講師：神崎) フェイスタオル持参	6/16 (火)	よみかたりんごのお話会 (講師：坂尻)
7/13 (月)	リトミック (講師：浅野) / 歯科衛生士講話 (講師：東部保健センター)	9/15 (火)	乳児一次救命 (講師：平山)
*8/3 (月)	ハワイアンリトミック (講師：田代)	10/20 (火)	ベビーマッサージ (講師：栗島) バスタオル持参
*9/7 (月)	リトミック (講師：浅野)	11/17 (火)	ハワイアンリトミック (講師：田代)
*10/19 (月)	英語であそぼう (講師：山本) / 保健師講話 (講師：東部保健センター)	1/19 (火)	絵本 LIVE (講師：荒木)
*11/16 (月)	食育 (調理実習) 参加費 300 円 (予定) (講師：栄養士)	2/16 (火)	英語であそぼう (講師：山本)
12/14 (月)	リトミック (講師：浅野)	 <p>毎回助産師が常駐しており、身体測定・育児相談を行っております。</p> <p>お気軽にお越しください。みなさまの参加お待ちしております！！</p> 	
2/8 (月)	親子体操 (講師：荒木)		
3/8 (月)	リトミック (講師：浅野)		

*印は第2月曜日以外となりますので、ご注意ください。

駐車場は数に限りがございます。

0歳児から参加できます。



参加費無料



主催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会 (平日 10~15 時)

☎424-0317

共催：飯山満公民館

☎424-4311

共催：飯山満児童ホーム

☎468-0411