

地域に広がる“集いの場”!! (二宮・飯山満地区)

「みなさん、毎日、家に籠っていませんか？」

ウォーキングや散歩など外出で気分転換されている方の多いと思います。

たまには仲間と集まって「ワイワイ・ガヤガヤ」してみませんか?。「心にゆとりと健康を！」。

地域には、地区社協、町会/自治会、ボランティア、地域の方々などが中心となって開催している「気軽に参加できる“集いの場”」がたくさんあります。

例えば、次のような“集いの場”があります。

(1) 地区社協では、体操・演芸・工作などを行う「ミニデイサービス」を飯山満公民館を中心に開催しています。



ミニデイサービス

(2) 町会や自治会が中心となって「サンハイツ・カフェ(はざま台サンハイツ)」、「お茶のみサロン(飯山満三丁目・前原西八丁目)」、「お茶会(宮見台)」、「健康体操教室(駿河台)」などが、近くの町会・自治会館や集会所などで開催されています。



カフェに、サロン!



健康体操教室も

(3) ボランティアさんが中心となって開催されている「にしはちサロン(前原西八丁目町会会館)」や「にのたきサロン(アートマン)」では、体操、ゲームや歌唱など近隣の高齢者の方がみんな楽しんで時間を過ごしています。



にしはちサロン/にのたきサロン

(4) その他、認知症の方やご家族を含めた“はさまオレンジカフェ(ケアハウス船橋長寿園カフェテリア)”、シニアクラブや各地の広場・公園でもラジオ体操などが開催されています。



オレンジカフェ/講演

「生きがいを持って暮らせる地域を作る」のために、地域の皆さんが輪となって「誰でも参加できる“集いの場”」を広げていきましょう!

※場所については、二宮・飯山満地区の“集いの場”MAP(2025)

(Co-SLEE 通信令和7年度第5号)を参照下さい。

地区社協では、「“集いの場”の拡大」に協力しています。気軽に事務局までご相談ください。

お待ちしております。

(二宮・飯山満地区社会福祉協議会 Co-SLEE 塚本記)

https://funabashi-shakyo.or.jp/author/lsc_ninomiya_hasama/

ボランティア募集中
(ご連絡をお待ちしております)

二宮・飯山満地区社会福祉協議会
船橋市飯山満町 1-950-3 飯山満公民館内
TEL 047-424-0294 / 047-424-0317

