

回覧

シルバー男性料理教室

令和8年度（春の部）の参加者を募集します

普段の材料でできる料理を作ります。
楽しみながら料理をしたい方、ぜひご参加ください。

初心者
大歓迎！

講師	林 美智子 先生
対象	60歳以上の男性、全3回参加出来る方
日程	春の部 5～7月の下記日程 9:30～13:00
参加費	3,000円（3回分）（初回集金）
持ち物	エプロン、三角巾(ハンダナ等)、タオル、筆記用具、マスク
会場	飯山満公民館 実習室
定員	24名（募集〆切 5/7(木)）

9～11月開催（秋の部）は
8月に改めて募集します。

申込方法

地区社協事務局へ
TEL/FAX**424-0317**

またはメール、入力フォーム
nino-hasa@festa.ocn.ne.jp



スマホから簡単に
申込みが出来ます→



1回	5月15日(金)
2回	6月19日(金)
3回	7月17日(金)

主催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会 シルバー男性料理教室部

申込み、問合せ先：地区社協事務局 TEL/FAX424-0317(平日10～15時)