

# 月刊 令和8年4月 催事案内

※プログラムは予告なしに、変更・中止になる場合があります。  
 ※館内を利用する際は、利用証が必要です(市内居住の方:無料・市外居住の方:200円)  
 ※利用証の作成には、本人確認のできるマイナンバーカードなどを持参してください。  
 ※利用証をお持ちの方は、ご利用の前に利用証を受付けに提示してください。

問合せ先  
 船橋市中央老人福祉センター  
 〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3  
 電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104  
 利用時間:午前9時30分から午後4時まで  
 休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

## 利用証の更新について

令和8年4月1日(水)から利用証の更新を行います。  
 旧年度利用証と住所がわかるもの(マイナンバーカード  
 など)を持参し、更新手続きを行ってください。

## クラブ員募集について

令和8年度 クラブ員の募集も引き続き行っております。  
 新しいことを始めたい方、やってみたいけど一歩が踏み出  
 せない方...まずは見学から!!  
 詳しくは、事務室にお問い合わせください。

リズム体操(定員24名)	4/14.28(火)	13時~
シルバーリハビリ体操(定員20名)	4/24(金)	13時~
卓球フリー	4/4.18(土)	10時~11時30分
ビリヤードフリー	4/11(土)	10時~11時30分
ミニミニ講座(消費生活センター)	4/22(水)	お昼
移動交番(船橋警察署)	4/17(金)	午前
囲碁・将棋フリー	4/25(土)	10時~11時30分

## 令和8年4月体操予定表

日	月 (事前登録者)	火	水	木 (事前登録者)	金	土
			1 太極拳	2 気功	3 紅葉	4 -
⑤	6	7	8	9	10	11
休館	ヨガA	若葉	太極拳	気功	紅葉	-
⑫	13	14	15	16	17	18
休館	ヨガB	若葉	太極拳	気功	紅葉	-
⑲	20	21	22	23	24	25
休館	ヨガA	若葉	太極拳	気功	紅葉	-
⑳	27	28	29	30		
休館	ヨガB	若葉	休館 昭和の日	気功		

月曜日:ヨガA/B (事前登録者のみ)  
 火曜日:若葉体操 初心者向けの体操(当日先着 定員40名程度)  
 水曜日:太極拳(当日先着 定員20名程度)  
 木曜日:気功教室(事前登録者のみ)  
 金曜日:紅葉体操 中級者向けの体操(当日先着 定員40名程度)  
 ※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。  
 (但し、木曜日は10時~12時、月曜日は変更の場合あり)  
 ※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。  
 ※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。  
 ○プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

## 一般カラオケ(集会室)

午前の部 10:30から抽選 定員15名  
 午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受付けております。

人数に限りがあるので、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

今月の  
 探点デー  
 は  
 4/10

令和8年 4月	日曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
		AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM
		利用証の更新は 4月1日(水)からです。 現在利用の「利用証」と住所の分かる 本人確認証をお持ちください					1			2			3		4				
					俳句	民謡自	華道	ウクレレ	陶芸C	陶芸C		民謡							
						ペン習字	卓球	卓球		舞踊	卓球フリー	パソコン							
					太極拳		気功(初回)		紅葉										
											麻雀同好会	麻雀同好会							
		利用証更新		陶芸研修															
	5	6			7			8			9			10			11		
休館日		ハーモニカ	折り紙	陶芸A	陶芸A	詩吟		水墨画	盆栽			書道	絵画						
		ハワイアン	コーラス	ばか面		ダンス		卓球	卓球	コーラス自		卓球自	卓球自						
		ヨガA(初回)		若葉		太極拳		気功		紅葉									
				夏見ミュージック サークル				PULUMELIA		朗読いろは	麻雀同好会	麻雀同好会							
								陶芸研修		陶芸研修	ビリヤードフリー								
	12	13			14			15			16			17			18		
休館日			手芸	陶芸B	陶芸B	俳句	民謡自	華道	ウクレレ	陶芸C	陶芸C		民謡						
		カラオケ自	カラオケ	脳トレ(初回)	リズム体操		ペン習字	卓球	卓球		舞踊	卓球フリー	パソコン						
		ヨガB(初回)		若葉		太極拳		気功		紅葉									
				茶道自	茶道						ともえクラブ 民謡クラブ 発表会								
										陶芸研修・11:15~13:00ハンドケア	移動交番	囲碁クラブ 総会	麻雀同好会	麻雀同好会					
	19	20			21			22			23			24			25		
休館日		ハーモニカ	折り紙	陶芸A	陶芸A	詩吟		水墨画	盆栽			書道	絵画						
		ハワイアン	コーラス	ばか面		ダンス		卓球	卓球	コーラス自	シルリハ	卓球自	卓球自						
		ヨガA		若葉		太極拳		気功		紅葉									
						ミニミニ講座													
					夏見ミュージック サークル		ビリヤードクラブ 総会				朗読いろは	麻雀同好会	麻雀同好会						
						所長会議・西	陶芸研修		陶芸研修	囲碁・将棋フリー									
	26	27			28			29			30								
休館日			手芸	陶芸B	陶芸B	休館日			陶芸B	陶芸B									
		カラオケ自	カラオケ		リズム体操				卓球	卓球									
		ヨガB		若葉	気功														
				茶道自	茶道														
					昭和の日														