

赤ちゃん和妈妈のための

すくすく広場

参加
無料

毎月第4火曜日 10:00~11:30

申込・会場：浜町公民館 2階講堂

対象：0歳児とその保護者、定員：15組



日程	内容	予約開始日
4月28日	ヨガ～産後ママの心と体のメンテナンス～ 絵本の読み聞かせ	2月27日
5月26日	親子ストレッチ & 保健師相談会	3月26日
6月23日	ロイヤルベビーマッサージ（オイル付き）、足形アート ※バスタオルをご持参ください	4月23日
7月28日	親子リトミック & 絵本の読み聞かせ	5月28日
8月25日	ベビードダンス & 抱っこ紐調整	6月25日

※内容は変更になる場合がございます。ご了承ください。

申込 浜町公民館

TEL:047-434-1405

- 原則、2か月前より浜町公民館にて事前申込受付を開始します。
 - 浜町公民館の駐車場はご利用いただけません。ご了承ください。
 - 定員になり次第、締め切らせていただくことがあります。
 - キャンセルの際は事前に浜町公民館までご連絡をお願いします。
- ★動きやすい服装でお越しください★

お問合せ：湊町地区社会福祉協議会

☎047-433-9150

協力団体：船橋市西部保健センター TEL:047-302-2626

1歳児親子のための
どんぐり広場

10:00～11:30

定員12名、参加無料

第1回：4月24日（金）

予約開始日：2/24

KeKeちゃんと親子で遊ぼう

第2回：7月30日（木）

予約開始日：5/29

ハワイアンリトミック

会場・申込：浜町公民館講堂



詳細は湊町地区社会福祉協議会HPをご参照下さい