

令和 8 年(2026 年)1 月 第 87 号

発行：葛飾地区社会福祉協議会

〒273-0031 船橋市西船 4-17-3



ボランティア募集

- ◆地域福祉活動支援
- ◆安心登録カード登録者見守

車いす貸出 福祉相談受付

ボランティア活動に必要な心得や専門的な知識等を習得(知的・身体的・精神的障がい児者や高齢者等に対する理解や心のバリアフリー化に繋がる内容等)するための講習会・研修会等を行います。この講座からボランティアを始め方もいます。

ボランティア育成講座

まだ決まっていないうちから、社会福祉協議会の門を叩いて下さい。新しい発見があります。新しい楽しさがあります。新しい優しさがあります。そこに笑顔があります。その事業の一端を紹介いたします。



葛飾地区社会福祉協議会 林会長談話

新しい年が始まりました。目標を立て午のごとく颯爽と新年を過ごされている方もおられると思います。

日常から地域住民同士の声掛け(訪問や電話・ハガキ等)で病気や災害から身を守りまします。登録には経済的負担はあがりません。葛飾地区でも多くの人が登録しています。未登録の方は登録して安心を獲得しましょう。

安心登録カード登録者見守り

葛飾地区では「葛飾生活支援の会」として活動しています。

高齢者等の在宅生活を支援するために、自分にはできないが課と言って業者に頼むほどの事のない生活支援サービス(草取り・ゴミ出し・買物・家具移動等の家事援助)を提供します。

福祉相談

地域住民の身近に、気軽に相談ができる福祉相談窓口を開き、地域の福祉団体や行政と連携しながら、相談の解決を目指しています。

住民参加型在宅福祉サービス

高齢者等の在宅生活を支援するために、自分にはできないが課と言って業者に頼むほどの事のない生活支援サービス(草取り・ゴミ出し・買物・家具移動等の家事援助)を提供します。

自身で会場までの行き帰りができ、参加中にボランティア等の介助を必要としない引きこもりになりがちな高齢者を対象とし、健康チェックや軽体操、歌やゲーム、お絵描きや小物づくり等を行います。生きがいづくりや仲間づくりをしています。

ミニデイサービス

(生きがいづくり)

地域福祉まつり

何方でも参加でき、年一回、地域の福祉関係団体との交流を通じて、地区社協の事業紹介や健康相談、アトラクション等を行い啓発活動に務め、福祉が身近にあることを感じてもらうよう努めています。

興味のある方、参加したい方 事務室へお問い合わせください。

地域内で子育てについて、情報交換や相談する場が少ない親子を対象として、情報交換や育児相談、母親(親子)同志の交流ができます。また、ちびっ子同士がスタッフに見守られ遊びます。リズムに乗って楽しい遊びもあります。

子育てサロン

(ちびっこ広場)

高齢者をはじめ、地域住民の誰もが自由に参加し、参加者自身が企画でき、趣味やレクレーションを通じて、世代を超えた仲間づくりの場です。親子三代で参加される家族も見受けられます。

ふれあいいきいきサロン

(仲間づくり)

西船連合町会自治会連合会主催

第 2 回 スポーツ・レクリエーション大会

去る 12 月 14 日(日)葛飾小学校体育館で開催されました。連合町会自治会連合会長の挨拶のあと、準備体操、西船地区スポーツ推進員によるルール説明がありました。

競技は町会自治会に別れて対抗戦です。午前の部の競技「ポッチャ」が始まりました。昼食休憩時には葛飾小学校音楽部がクリスマスに因んだ曲を演奏してくれました。

午後から「モルック」という、なじみの薄い競技に挑戦しました。

総合得点でコープ西船自治会が優勝。

賑やかで楽しい一日でした。



ポッチャの競技風景。白いボールにどれだけ近づけるか



葛飾小学校音楽部の演奏。ダンスもありました



点数の書かれたスキットルを倒して合計 50 点を目指す

皮膚・肌 (様々な情報を書き留めまとめたものです)

マスクは細菌の侵入を防ぐが、湿気を含んだ吐いた空気は皮膚や眼や睫毛に悪影響を与える。

皮膚は水分の蒸発や細菌の侵入を防ぐ。皮膚の表面には天然保湿成分を持つ角質細胞があり、その上に皮膚に潤いやツヤを与える皮脂膜が覆っている。入浴の際、ゴシゴシ洗うと皮膚を傷める。シャワーだけでも落ちる。また、湯船に 15 分程つかるだけでも汚れは落ちる。入浴後速やかに乳液や化粧水、クリームで保湿する。

皮膚は周囲の状況を読み取るセンサーである。さらに触覚(圧力や温度、痛み)がある。視覚、聴覚、嗅覚、味覚を含め五感を全て持っていることが最近明らかになってきた。紫外線や超音波なども感じ取る優れた感覚器官。五感で得られた情報を基に脳で考えるとともに、”どう感じさせるか”にも影響している。

肌を通して他者と触れ合うスキンシップによって愛情ホルモンのオキシトシンが分泌される。これは幼少期の成長に欠かせないもの。心の健康に良い影響を与える。スキンシップの少ない子は自らの手で自らの体を傷つける行為に走る傾向が高くなる。スキンシップの多かった子は少ない子より知能指数が高いとの調査結果もある。また体重の増加も高いという結果も出ている。触覚は、視覚や聴覚などより親愛の感覚多岐な感覚を多く伝達する。また、触覚で得た情報を信頼する。

スキンシップの多かった子どもは他人に親近感を覚えるのに対し、少なかった子どもは他人に対して攻撃的になりやすい。愛情を込めて背中をさすった手のぬくもりや期待を込めて強く握った手の感触などから周囲とのつながりの大切さを感じとる。

自然の木々や土、昆虫などに触れる機会が減り、病原体への抵抗力が減りアトピー皮膚炎、食物アレルギー、花粉症で悩む。幼少期にはなるべく自然環境に触れて育てるのが良いとされる。

孤独によるストレスは肌にも影響を与え、ストレスによって血管が収縮し皮膚の温度が低下し、栄養が行き渡らなくなり肌トラブルにつながる。近くにいると感じるだけでストレスが軽減する。他者との繋がりは、気持ちを前向きにする。

人が魅力的と思う肌の条件の一つにツヤがある。ツヤを保つために血流の良さ、表情筋の量の多さも不可欠。毎日、良い事探しをして日記をつけるのも良い。



分室案内
住所：西船 5-2-2-1 6
3 階建住宅 1 階
Tel 070-3258-6172
月・水・金曜日 10:00~15:00



事務所案内
住所：西船 4-1-7-3
船橋市西船橋出張所 3 階
Tel 047-437-6633
月~金曜日 10:00~15:00



ミニディに参加されている人々と西船ミュージカルの皆さんの合同演奏です



記念に幼児の足形手形を取る。親も参加



ヨガを行う松戸市長(白いワイシャツ姿)



保健センターの健康相談



和室は在宅介護支援センターの相談コーナー

葛飾地区社会福祉協議会 林会長挨拶

おはようございます。只今、紹介頂きました林です。

葛飾地区社会福祉協議会および葛飾公民館主催の「第19回福祉まつり」において、ご参加いただきまして、ありがとうございます。

松戸船橋市長、長谷川船橋市社会福祉協議会長、葛飾中学校長、葛飾小学校長など多くの応援を頂き、このように盛大な福祉まつりが出来ましたことにお礼申し上げます。

この福祉まつりは数年前コロナ禍で中断しました。そこから数年、昨年より新たな体制となり葛飾地区らしい福祉まつり地元の町会自治会、民生委員児童委員協議会、スポーツ推進委員会、青少年相談員など多くの関連する福祉団体のお力を頂きましたことにお礼を申し上げます。特に福祉まつり実行委員会とその委員長として活躍して頂きました村松古作町会長に敬意を表したいと思います。

私たちは葛飾地区に長く住みたいと思う街。また、誰でもが困ったときには「助けて！」と言える街、「お互い様」の思いに溢れた街にしたいと願っています。

今年の福祉まつりのプログラムにあるスローガン「ひろげよう笑顔！いきいき葛飾」を目指して活動していきます。共々に福祉の町を目指していきましょう。

今回の福祉まつりはロビーや講堂など各部屋で様々な催しを企画しています。地域コーディネータおよび生活支援コーディネータと多くのボランティアが短い時間ではありますが精一杯のおもてなしをいたします。今日一日をお楽しみください。

以上で私の挨拶いたします。ご清聴ありがとうございます。

第19回「葛飾地区福祉まつり」特集

写真で紹介



ロビーでは様々な品物が販売されました。午前中に品物は売れてしまいました



飲み物やおにぎり、名物の豚汁売り場



威勢よい地元生産者の新鮮野菜売り



ロビー奥のお食事処。周囲の壁には社協の活動写真や小中学生の絵手紙、ミニディ参加者の絵などを展示



講堂の前方には景品交換所。舞台上ではワークショップも展開



講堂ではスポーツ推進委員の協力で様々なゲームが行われました



珍し競技シャフルボードに始めはなかなかうまくできなかったが



掉尾を飾る恒例のビンゴゲーム



開会には船橋市社会福祉協議会の新たな会長に就任された長谷川かおる氏が、お祝いの為に葛飾公民館へ駆けつけてくれました。