

## 2026 年 4 月 ～ 2026 年 10 月 事業日程

各事業の詳細につきましては、  
夏見地区社協事務局までお問合せください

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月
ミニデイサービス（公民館）	13(月)	18(月)	8(月)	13(月)	休	14(月)	19(月)
（北部自治会館）			22(月)			28(月)	
（船橋サハイツ自治会館）			26(金)				
いきいきサロン（公民館）	17(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	18(金)	16(金)
子育てサロン（児童ホーム）	10(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	4(金)	2(金)
シルバーリハビリ体操 （船橋サハイツ自治会館）	2(木)	7(木)	4(木)	2(木)	休	3(木)	1(木)
（東部自治会館）	14(火)	12(火)	9(火)	14(火)	休	8(火)	13(火)
（北部自治会館）	21(火)	19(火)	16(火)	21(火)	休	15(火)	20(火)
スカットボール（北部自治会館）	7(火)	12(火)	2(火)	7(火)	4(火)	1(火)	6(火)
シルバー料理教室（公民館）	14(火)	19(火)	9(火)	14(火)	休	8(火)	20(火)



※ミニデイサービス、子育てサロンは、事前申込みが必要です。  
※シルバー料理教室は定員制のため、満員で参加できない場合があります。



## ささえあい通信 生活支援コーディネーター 堀場

### 『夏見地区たすけあいの会』を ご存じですか？

夏見地区にお住まいの方で、一人暮らしの高齢者や、身体の不自由な方、ケガなどで一時的に支援が必要な方などに、ちょっとしたお手伝いを有償でしています。  
また、随時ボランティアも募集しております。



夏見地区たすけあいの会が  
発足 20 周年を迎えました♪



※夏見地区たすけあいの会情報交換会に参加したメンバーです

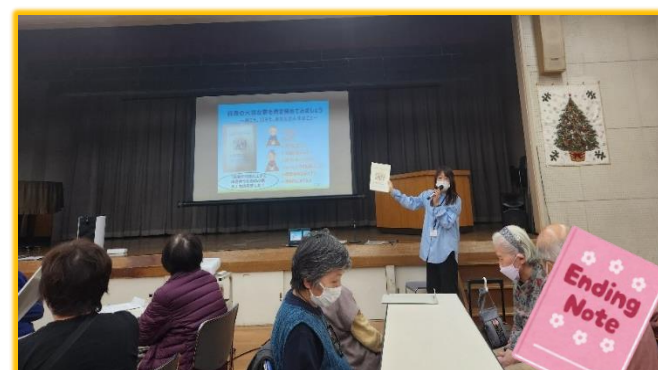
年に 2 回行われる情報交換会では、ボランティアが集まり活動報告や近況報告、勉強会などを行っています。  
今回は、会の立ち上げ人でもある奥村コーディネーターから、20 年の歩みをお話いただきました。

### 地域ケア会議主催「終活サポート セミナー」に参加しました♪



#### 地域ケア会議とは・・・

地域で活動している団体や医療、福祉の専門職が定期的に集まる会議体です



終活サポートセミナー「さあ、人生の総仕上げをはじめませんか？」をテーマに、船橋市在宅医療支援拠点ふなぽーとの佐々木ゆかり先生にご講演いただきました。

夏見地区社協事務局でも配布しております



講演の他に、自分自身が大切にしていることと向き合う「もしバナゲーム」をしたり、大切なことを書き留めるための「大切な人に伝えるノート」を配布いただきました。



## 車イスの貸出し



〔利用料〕1日1台 70 円  
最長 2 か月まで利用 OK（要予約）  
事前に お電話にてお問合せください  
（台数に限りがあります）

電話（047）425-3808

（留守電不可）

受付時間：平日10時～15時  
（公民館の休館日も休みです）

## 使用済み切手を ご寄付ください



ご家庭に眠っている使用済み切手はありますか？  
ご寄付頂いた切手は売却され、市内小中学校の福祉教育や地域福祉の活動資金となります。  
切手は封筒からはがさずに周りの余白を 1 cm 程度残して切り取ってから、事務局までお持ちください。地域の皆さまの善意をたくさん頂いています。ご協力に感謝いたします。