

「安心登録カード」をご存知ですか？

「安心登録カード」は、65歳以上でひとり暮らしの方、高齢者だけのこ家庭や障がいのある方などに対し、※日頃の見守り活動を通じて、突発的な発病など予測できない緊急時や地震などの災害時において、地域の皆様方（地区連絡協議会（町会・自治会）や地区民生児童委員協議会（民生委員・児童委員）など）の支援により、安否確認や避難支援にできる限り迅速かつ適切につなげることを目的としています。

※日頃の見守り活動・訪問・ハガキ・電話、市が行う防災訓練などに安心登録カードを使用する場合があります。

**緊急時や災害時などにそなえて
まず自らを守り、家族を守りましょう**

登録された皆様へお願いしたいこと

- 1 家族とこまめに連絡をとり合って、日頃の様子を話し合しましょう。
- 2 近所の方と交流し、ご自分のことをよく知ってもらうなど「顔の見える関係づくり」を心がけましょう。
- 3 緊急時や災害時の支援について、近所の方や知人にあらかじめ頼んでおきましょう。

日常における見守り活動に役立ってます。

救急隊員の搬送手配の手助けになります。

災害発生時などの安否確認や避難支援、協力、声かけなどに役立ってます。

安心登録カード（筒）の保管場所・ステッカーの貼り付け場所



ひだまり（ミニデイサービス事業）

自力で会場に来る事が出来る65歳以上の方を対象とし、「健康づくり」「生きがいがづくりの場」として、参加者による楽しい交流を行っています。8月には「演芸会」でカラオケを楽しんだり、9月には「秋まつり」もありました。下半期の予定は以下の通りです。是非ご参加ください。（参加費300円）



開催日	時間	場所	対象者
12月16日（火）	10:00～12:30	金杉桜ヶ丘自治会館	・金杉桜ヶ丘南町会 ・桜ヶ丘東町会 ・ハートフルタウン金杉町会
1月未定	10:00～12:30	みづほ会館	・みづほ町会・良友町会 ・あじさい町会・金杉みどり町会 ・パナタウン金杉自治会 ・ひまわり町内会 ・グリーンヒルズ金杉自治会
2月未定		バス旅行	・全地域対象
3月未定	10:00～12:30	金杉桜ヶ丘自治会館	・御滝町会
3月12日（木）	未定	春まつり（高根公民館）	・全地域対象

*趣向を凝らした企画で開催しております。対象地区の町会・自治会の掲示板と回覧で開催日時を事前にお知らせします。

シルバーリハビリ体操

ふなばしシルバーリハビリ体操指導士を講師に迎え、健康寿命、介護予防、生活の質の向上を目指した体操を行っています。椅子に座って体操を行いますので、足腰に不安がある方でもご心配は無用です。事前申込み不要なので、動きやすい服装で是非ご参加下さい。（参加費無



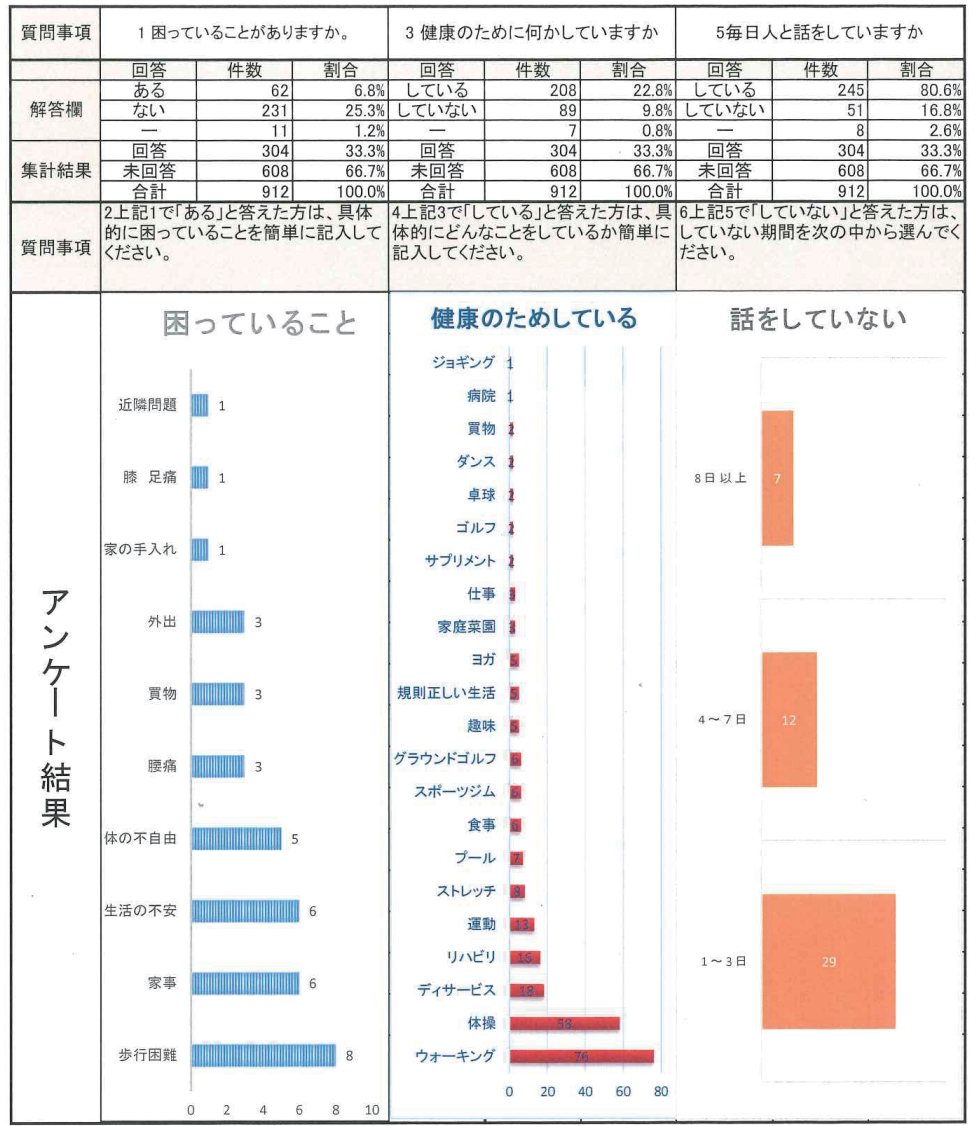
開催日	時間	場所
12月4日（木）	10:00～11:30	高根公民館 講堂
2月5日（木）	10:00～11:30	高根公民館 講堂
3月5日（木）	10:00～11:30	高根公民館 講堂

※1月はお休みです



安心登録カード登録者へのアンケート結果

実施日：令和7年7月17日



ほほえみ（ふれあい・いきいきサロン事業）

下記の2ヶ所で毎月1回開催。明るいスタッフと共に軽体操、ゲーム、工作、お誕生日祝いなどのレクリエーションを行い楽しい時間を過ごします。どなたでも是非ご参加下さい。下半期の予定は以下の通りです。（参加費100円です）



令和7年度 下半期の 予定	◆高根公民館 毎月第2月曜日 10:00～11:30 12月8日（月）・1月19日（月）・2月9日（月）・3月9日（月）
	◆金杉桜ヶ丘自治会館 毎月第4木曜日10:00～11:30 12月25日（木）・1月22日（木）・2月26日（木）・3月19日（木）

ボランティア募集中

2025年（令和7年）度その他の予定表

ひだまり（ミニデイサービス事業）、ほほえみ（ふれあい・いきいきサロン事業）、シルバーリハビリ体操以外の行事予定につきましては、下記のとおりです。

開催日	場所	行事名
12月 20日（土）	高根公民館	クリスマス会
1月 25日（日）	高根公民館	福祉関係者新春懇親会
2月 未定	高根公民館	ボランティア育成事業：シンポジウム

*各行事につきましては、町会・自治会の回覧・掲示板をご覧ください。行事予定が変更または中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

車椅子のご利用は 地区社協まで！



粗大ゴミ処理券



粗大ゴミ処理券は
370円です。

高根・金杉地区社会福祉協議会では、各種事業を推進しています。お気軽にお問い合わせください。 **高根・金杉地区社会福祉協議会** TEL・FAX 047-438-5671