



「膨らむ介護費用」

2027年度の介護保険制度改正に向け、議論が注目を浴びています。主な論点をあげてみました。

「映」負担能力の判定に高齢者の預貯金を反
「あ」議論が注目を浴びています。主な論点を
「映」負担能力の判定に高齢者の預貯金を反
「あ」議論が注目を浴びています。主な論点を

「映」負担能力の判定に高齢者の預貯金を反
「あ」議論が注目を浴びています。主な論点を
「映」負担能力の判定に高齢者の預貯金を反
「あ」議論が注目を浴びています。主な論点を

「映」負担能力の判定に高齢者の預貯金を反
「あ」議論が注目を浴びています。主な論点を
「映」負担能力の判定に高齢者の預貯金を反
「あ」議論が注目を浴びています。主な論点を

「映」負担能力の判定に高齢者の預貯金を反
「あ」議論が注目を浴びています。主な論点を
「映」負担能力の判定に高齢者の預貯金を反
「あ」議論が注目を浴びています。主な論点を

「映」負担能力の判定に高齢者の預貯金を反
「あ」議論が注目を浴びています。主な論点を
「映」負担能力の判定に高齢者の預貯金を反
「あ」議論が注目を浴びています。主な論点を

【ミニギャラリー】(展示期間 1/19～2/20)

今回のミニギャラリーは、前月から引き続いて藤原浩輝先生及びお弟子さんである、中・高・大学生並びに先生の作品を展示した「書道」展です。

【先生のコメント】「高根台・新高根・北習志野で書道教室を開講している【浩輝書院】です。伝統的な古典の学習を重視し、書道の精神や技術を次世代に継承するために、日々活動しています。今回は中学生～大学生までの学生展出品作です。半切での書作は緊張のある中で集中して書きました。どうぞ高覧ください。」



【サークル便り】

【編み物教室・布草履教室】

「編み物教室」は、サロンがオープンした翌年からスタッフの指導の下、スタートしました。利用者の間で好評です。現在は月2回(第一、三火曜日)開催しています。参加者が増えてきましたので、現在は午前・午後の二部制で行われています。
「布草履教室」はサロンがオープンした翌々年に、利用者の中に体験者が居ましたので、その人の指導の下、教室が開催されました。現在は月2回(第二、第四火曜日)行われています。
いずれも「ふなばし市民活動フェア」でデモを開催しますので、足を運んで頂ければ幸いです

【ご報告並びにご連絡】

I.「千葉県ボランティアの集い」(1/12・13)報告

- 「いくつになっても自分らしく輝こう」をテーマに講演
①「地域活動で地域丸ごと健康に」(東京都健康長寿医療センター研究所副部長 桜井良太氏)
・健康長寿を支える三本柱は、「栄養・体力・社会」
・社会活動や社会交流は「体と脳の栄養」である
・地域連携と多世代共生社会が健康課題を解決
②「コグニサイズ」(城西国際大学教授 竹内弥彦氏)
→考えながら運動すると認知機能が向上する
③ミニコンサート

(NPO 生き方応援団ララ理事長 山田賢明氏)
心理カウンセラー活動を通しての実例をシンガーソングライターとしてギター演奏をしながら紹介

II「第17回ふなばし市民活動フェア」開催

昨年延期になり、改めて新年1月31日(土)にフェイスビル5、6階で開催されます。「あまやどり」も「展示コーナー」「編物体験コーナー」「歌声サロン」で参加します。

2026(令和8)年 2月 予定表

毎日 11:00 と 15:00 にラジオ体操

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
	歌声サロン(架谷) (13:30~15:30)	編み物教室 (度会) (10:00~15:30)	洋裁教室(堤) (10:00~15:30)	スマホ・ パソコン教室 (10:00~15:30)	健康麻雀 (9:30~16:00)	シニア英会話(新保) (10:00~12:00)
8	9	10	11	12	13	14
	詩吟教室(岩成) (13:30~15:30)	布草履教室 (坂本) (10:00~15:30)	建国記念日	スマホ・ パソコン教室 (10:00~15:30)	健康麻雀 (9:30~16:00)	写真同好会(長谷川) (10:00~12:00) 俳句「琴雪会」(架谷) (13:30~16:00)
15	16	17	18	19	20	21
	健康塾(荒木) (10:00~11:30)	編み物教室 (度会) (10:00~15:30)	折り紙教室(大下関谷) (10:00~12:00) 歌声サロン(鵜田) (13:30~15:00)	スマホ・ パソコン教室 (10:00~15:30)	健康麻雀 (9:30~12:30)	シニア英会話(新保) (10:00~12:00) 消しゴムハンコ (13:30~16:00)
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日	布草履教室 (坂本) (10:00~15:30)	マクラメ教室 (蓮村) (10:00~15:00)	スマホ・ パソコン教室 (10:00~15:30)	健康麻雀 (9:30~16:00)	

費用は一丸参加:300円(利用料200円+サークル100円、材料費は別途)、麻雀:400円です。 ※サークルに参加しなくても、一部お席を用意しておりますので、ご休憩・お待ち合わせなどにご利用ください。ご休憩は、飲み物付きで利用料200円です。(歌声サロン・麻雀時は満席のため除く)