



あまやどり たより

これまでの議論では、2割に負担が増える高齢者がサービスの利用を控え、心身の状態を悪化させる恐れがあるとの指摘があり、預貯金が少ない高齢者に配慮が、対象から外すことで利用控えにつながらぬようになります。

「制度改正の主な論点」

- ・ 利用時の自己負担が2割となる人の対象拡大
- ・ 要介護1,2の人の介護保険サービス
- ・ 介護老人保健施設などの相部屋での室料負担
- ・ 介護高齢社会では利用者の増加に伴い、今から切り離し
- ・ 介護費用は14兆3000億円と、2000年度の4倍に膨らんでいます。費用は、利用者の負担を除き、税金と40歳以上の人のが収めます。
- ・ 保険料で賄われています。

（理事 田部 優）

社会保険高齢者年金生活は不適切になりました。六十五歳以上の高齢者がサービスを利用する自己負担が2割となる人の対象を広げました。現行では利用者の負担は原則1割で、年金を含む一定以上（単身で年収2万円以上など）の人は2割、所得が現役世代並（同340万円以上など）の人は3割を負担しています。厚労省が利用者負担の見直しを検討する審議会は、財源確保のためです。社会保険負担部会で示された厚労省案では、2割を増やす一方、所得基準を引き下げて対象を扩大する一方で、新たに対象となる人に適用します。金融資産を考慮し、預貯金額は1割負担を維持し

2027年度の介護保険制度改革改正に向けた議論が注目を浴びています。主な論点をあげてみました。

【ミニギャラリー】(展示期間 1/19~2/20)

今回のミニギャラリーは、前月から引き続いて
藤原浩輝先生及びお弟子さんである、中・高
大学生並びに先生の作品を展示了「書道」
展です。



【サークル便り】

[編み物教室・布草履教室]

「編み物教室」は、サロンがオープンした翌年からスタッフの指導の下、スタートしました。利用者の間で大好評です。現在は月2回(第一、三火曜日)開催しています。参加者が増えてきましたので、現在は午前・午後の二部制で行われています。

「布草履教室」はサロンがオープンした翌々年に、利用者の中に体験者が居ましたので、その人の指導の下、教室が開催されました。現在は月2回(第二、第四火曜日)行われています。

いずれも「ふなばし市民活動フェア」でデモを開催しますので、足を運んで頂ければ幸いです

【ご報告並びにご連絡】

I.「千葉県ボランティアの集い」(1/12~13)報告

「いくつになっても自分らしく輝こう」をテーマに講演

①「地域活動で地域丸ごと健康に」(東京都健康長寿医療センター研究所副部長 桜井良太氏)

- ・健康長寿を支える三本柱は、「栄養・体力・社会」
- ・社会活動や社会交流は「体と脳の栄養」である
- ・地域連携と多世代共生社会が健康課題を解決

②「コグニサイズ」(城西国際大学教授 竹内弥彦氏)

→考えながら運動すると認知機能が向上する

③ミニコンサート

(NPO 生き方応援団ララ理事長山田賢明氏)

心理カウンセラー活動を通しての実例をシンガーソングライターベトナムを紹介

ソノクフイターとしてギター演奏をしながら紹介
「第17回ふなばし市民活動フェア」開催
昨年延期になり、改めて新年1月31日(土)に
フェイスビル5,6階で開催されます。「あまやど
り」も「展示コーナー」「編物体験コーナー」「歌
声サロン」で参加します。

2026(令和8)年 2月 予定表

毎日11:00と15:00にラジオ体操

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
		編み物教室 (度会) (10:00~15:30)	洋裁教室(堤) (10:00~15:30)	スマホ・ パソコン教室 (10:00~15:30)	健康麻雀 (9:30~16:00)	シニア英会話(新保) (10:00~12:00)
8	9	10	11 建国記念日	12	13	14
		布草履教室 (坂本) (10:00~15:30)		スマホ・ パソコン教室 (10:00~15:30)	健康麻雀 (9:30~16:00)	写真同好会(長谷川) (10:00~12:00)
		詩吟教室(岩成) (13:30~15:30)				俳句「琴雪会」(架谷) (13:30~16:00)
15	16	17	18	19	20	21
	健康塾(荒木) (10:00~11:30)	編み物教室 (度会) (10:00~15:30)	折り紙教室(大下閑谷) (10:00~12:00)	スマホ・ パソコン教室 (10:00~15:30)	健康麻雀 (9:30~12:30)	シニア英会話(新保) (10:00~12:00)
			歌声サロン(鴨田) (13:30~15:00)			消しゴムハンコ (13:30~16:00)
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日	布草履教室 (坂本) (10:00~15:30)	マクラメ教室 (蓮村) (10:00~15:00)	スマホ・ パソコン教室 (10:00~15:30)	健康麻雀 (9:30~16:00)	