

三田習の3つの柱

- ◆相互の親睦
- ◆住みよい街づくり
- ◆福祉の増進



発行 三田習地区自治会連合協議会
代表者 吉田 壽一
事務局 船橋市三山8-19-1
三山市民センターコミュニティルーム内
電話・FAX 047-471-3325
E-mail m.t.n-syakyu.miyama@bz03.plala.or.jp

謹賀新年



年頭のご挨拶

三田習地区自治会連合協議会

会長 吉田 壽一

あけましておめでとうございます。

『三田習地区自治会連合協議会』(以下、三田習地区連)の皆様には、令和8年の新春を平安にお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃から三田習地区連に対して、多大なるご協力ご支援と、住み良い地域づくりにご尽力を戴き、心から感謝申し上げます。

さて、本年は60年に一度の丙午(ひのえうま)年で、後ろを振り返ることなくまっすぐ進み、跳ね馬の如く躍動する年です。

丙午と聞けば、あの迷信を連想しますが、本来は十

干(じつかん)の丙、十二支の午、共に陰陽五行説の日の陽にあたる、情熱的で活動的な年回りなのです。

干支に肖り、皆様方、飛躍の年となります様に！

又、気象庁によると、今冬は「冬らしい冬」になると発表しています。

近年、地球温暖化の影響か、冬全体は暖かくなっていますが、一部の地域で極端な大雪になるなど、一見矛盾した現象が続いています。

猛暑、大雨と合せ、自然には翻弄される事が多い状況です。

「SDGs」「サステナブル」「オーガニック」といっ

た言葉を、日常的に耳にするようになりました。

地球と人間社会の持続可能性を巡って、目標、考え方、具体的な行動で夫々が繋がっています。

今、私達が取り組まないと、手遅れになりかねない時代なのでしょうか？

さて、話題は変わりますが、去る10月8日(水)に、船橋市9階第2応接室で、松戸徹船橋市長と船橋市自治会連合協議会、執行部(会長・副会長・事務協

局長・会計)との、懇談会が開催されました。

テーマ
(1)、メデカルタウン構想の見通しについて

(2)、制度ボランティアの報酬について

(3)、千葉県自治会連合会への加入促進について

(4)、船橋市の美術館構想について

船橋市自治会連合協議会は、市内最大の住民自治組織として、より豊かな船橋のまちづくりに、努力している立場から、市長の市制執行方針を踏まえて、各々のテーマについて、船橋市自治会連合協議会からの提言、市長からの発言等に依り、懇談会が進められました。

これ等のテーマについての提言及び市長の発言については、紙面を改めまして報告をさせていただきます。

この町会・自治会の会員で良かったと皆様方が思えるまちづくりを目指したいと存じます。

年頭にあたり、各町会・自治会の益々のご発展と、皆様のご健勝とご多幸を心より祈念申し上げます。

市への功績で表彰

三田習地区から9氏

船橋市では、長年にわたって市政の発展や教育・文化・福祉・地域社会分野などの振興に功績のあった方々、善行により市民の模範となった人や団体を毎年表彰しています。

令和7年度の表彰式は11月1日に市民文化ホールで行われましたが三田習地区

では次の方々が表彰されました。

市有功表彰
市議会議員
七戸 俊治 (三山)

市政功勞表彰
教育・文化・スポーツ分野
市バスケットボール協会
常任理事
樋口 雅之 (三山)

新年明けましておめでとうございます

三田習地区自治会連合協議会

役職		氏名		ブロック	所属町会・自治会
会長	吉田 壽一	8		西田喜野井町会	
副会長	竹島 明正	2		八千草園自治会	
	大沢 一之	4		三山第一町会	
	田村 一男	5		福寿台町会	
	大崎 徹	6		田喜野井南第四町会	
	渡辺 孝夫	7		田喜野井町会	
	波切 弘	9		船橋市習志野1丁目町内会	
常任理事	郡司 博	7		三山自治会1棟	
	間中 勝幸	1		若葉会	
	竹島 明正	2		八千草園自治会	
	土屋 健士	2		三田町会	
	田中 久雄	3		二宮睦自治会	
	大沢 一之	4		三山第一町会	
	土橋 博之	4		三山第二町会	
	井上 保	5		三山東町会	
	田村 一男	5		福寿台町会	
	大崎 徹	6		田喜野井南第四町会	
	渡辺 孝夫	7		田喜野井町会	
	木村 紀	7		クラシード津田沼第1自治会	
	伊藤 昌	8		津田沼グリーンハイッ自治会	
	吉田 壽一	8		西田喜野井町会	
	波切 弘	9		船橋市習志野1丁目町内会	
	伊藤 栄子	9		習志野自治会	
	高柳 茂	5		習志野5丁目町会	
監査	斉藤 榮市	4		ダイパレスグリーンシア自治会	
事務局長	大崎 徹	田喜野井南第四町会			
会 計	竹島 明正	八千草園自治会			

保健・衛生分野

学校医
小齊平 恵 (三山)

学校薬剤師
木下 雅子 (三山)

行政委員分野
民生委員・児童委員
中路 茂子 (三山)

市介護認定審査会委員
市介護認定審査会委員

三山 紀子 (三山)
市介護保険事業運営協議会
副会長

吉田 壽一 (田喜野井)
消防分野
市消防団員

安田 哲 (田喜野井)
善行表彰
良知 謙侍 (習志野)

あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしく願いいたします

志村 医院
訪問看護Keiナースステーション
クリーニングワールド
器 や ま 和
ブランドリサイクルしげ吉家
ヘアパーレット
美容室スパイシーズ
ファッションハウス由理
日本バムコ
ハビクル英語塾
ハッチコーヒーロースタリー
マルネン(株)三山SS

鮮魚・仕出し魚 康
焼肉ホルモンそらがぜ
くじら整骨院鍼灸院
ほっかほっかや井当
美容室ル・リール
ソルシエール
将司不動産
テリーサカキパ
次郎書店
大黒屋船橋三山買取センター
カメラの銀映堂
大松食
み な と 整骨院

けやき並木の商店街
三山商店会 加盟店

証明写真の撮影は当店で！

きれいに明るく、表情よく写します♪

撮影のご予約は要りません。お越し下さいませ。

- ・マイナンバーカード
- ・パスポート
- ・各国ビザ
- ・履歴書
- ・受験用写真
- ・免許更新用
- ・ほか特殊サイズも承ります

＊写真データでもお渡しできます。
＊美肌補正のほか、お肌の気になる部分をおなおしするレタッチも承ります。
＊撮影後10分程度でお渡ししています。

思い出を残す 専門店
カメラの銀映堂
TEL&FAX 047-478-9980
千葉県船橋市三山6丁目41-28
WEB: www.gin-ei-do.net

学校法人 岩井学園

船橋小鳩幼稚園

理事長 岩井 三男

三山5-34-3 TEL (473)3734

社会福祉法人 伸和会

のびのびランド

田喜野井旭こども園

私たちは、未来を担う子どもたちがのびのびと育つ、楽しさのあるこども園を目指します。

〒274-0073 船橋市田喜野井4-30-12
電話 047-456-3180

地域の人が出合い、交流する場 第26回みたなら健康・福祉フェアを開催

実行委員長 波切 弘

「みたなら健康・福祉フェア」の開催目的は、地域や社会が福祉を自分ごとと理解し、つながりの場をつくることにあります。

今年の10月19日（日）に多くのボランティア（約140名のうち中学生は44名）の協力により開催しました。

主な内容は、包括支援センターや日本バムコ（株）様による、車いすの体験、高齢者模擬体験、福祉用具の展示、試乗を多くの皆さんに体験してもらいました。

同フロアで今年は2つの介護事業所の職員による軽体操を指導してもらいました。健康コーナーでは、健康相談、血圧測定、握力、棒反応、ベジチェック、塩分、マンモモデルなどを行いました。

今年も東邦大学のボランティア部の学生が「ブンブンゴマ」「くるくる回るタネ」「キラキラ偏光板」を用意してくれ、子ども達が沢山楽しんでいました。

ボランティアをした中学生は、大学生と沢山話すことが出来、楽しかったと感想がありました。



笑う門には福来る

三田公民館区老人クラブ連絡協議会

会長 村山 吉男

がありますので、その一部を紹介いたします。

①脳の働きの活性化：笑うと脳がリラックスして働きが活発になるので、記憶力アップや認知症予防への効果が期待できます。

②血行促進：思い切り笑ったときの呼吸は、深呼吸や腹式呼吸と同じように体内に酸素がたくさん取り込まれるので、血の巡

「笑う門には福来る」ということわざは、いつも笑いが耐えない家には自然と幸福がやって来る、いつも明るく朗らかにしていればおのずと幸せがやってくるといふ意味です。

「門」は「かど」と読み、家や家族を指します。笑うことには多くの効果



りやばし鉄砲、ピンボール、ボッチャ八角的のゲームで遊んでもらいました。

その他、地元農家の野菜の販売、PTAによるパンの販売コーナーは昨年より仕入れを増やしたそうですが、完売することができました。

民生児童委員によるお休み処（コーヒール、紅茶の無料サービス）も多くの皆さんに休憩頂きました。

当日の来場者数は、お昼ごろ小雨が降った影響もありましたが、約400名の子どもからお年寄りまでの、地域の皆さんが参加して交流することができました。

地域で見出す楽しさと生きがい

生活支援コーディネーター

齋藤かおる

少しお堅い話をさせてください。生活支援コーディネーターは、地域の私たちの生活を支えるために、様々な人々と協力して、地域課題の解決や住民生活の応援、様々な専門職の人達が連携しやすくなることを目的とした、国の指針に基づき設置されています。

結果としては、人と接してお喋りすること、ペットや飼い主仲間とのふれあい、楽器の演奏、週一回の体操、有名人の応援活動、音楽ライブに出掛けるなどが挙げられました。

皆様のいかがでしょうか。どんな人生の楽しみをお持ちですか。なかには「自分に楽しみはない」と仰る方もおられるかもしれませんが、三田習地区には、楽しみを共有できる集いの場がたくさんあります。

そこで、令和7年10月19日に開催された「みたなら健康・福祉フェア」にて、皆様の生きがいに繋がる楽しみにについて伺いました。



日々の生活に彩を添え、生きがいに繋がる楽しみや、楽しみを共有できる仲間に出会えるかもしれせん。またその一つとして福祉の一翼を担うボランティア活動もあります。誰かの役に立ち喜ばれる行動は嬉しいものです。ご興味がありましたら是非一緒にボランティア活動をしてみませんか。

皆様の参加をお待ちしております。

介護相談や
ケアプランの作成を
しております

社会福祉法人 六親会
Rikushinkai Social Welfare Corporation

社会福祉法人六親会
プレーグ船橋居宅介護支援事業所
船橋市三山6-41-24 田屋ビル201号
TEL 047 (429) 8877

株式会社 奥野設計
代表取締役 奥野 寛

〒231-0023 横浜市中区山下町25-15 TEL:045-228-2055 FAX:045-228-2057
事務所／東京・埼玉・千葉・静岡・長野
e-mail: rts@okuno-associates.com URL: http://www.okuno-associates.com

皆様に喜ばれる環境と住まいを提供します
新築工事 リフォーム工事 不動産売買 賃貸管理

創業55年 ～人に選ばれる企業へ～
長野建設株式会社
〒274-0825 千葉県船橋市前原西2丁目21番13号
TEL 047-476-2040 FAX 047-476-2494

安全で住みよい未来を
産業廃棄物中間処分量（汚泥）

株式会社 サンコートア

〒273-0851 船橋市馬込町1155番地2
TEL047 (438) 4500
http://www.sankotoa.co.jp/

創業以来みなさまに愛され船橋で58年

AZVSA アヅサ電気工業株式会社

千葉県船橋市湊町3-7-15
TEL: 047-433-1061
FAX: 047-431-7204

新民生・児童委員が就任 三田習地区で37名

任期満了に伴い新たな民生・児童委員が就任しました。任期は令和7年12月1日から3年間です。

地域の皆様に寄り添い、生活上の心配事や困り事の相談に応じ、時には関係機関への繋ぎ役として、活動しています。

三山・田喜野井地区での担当地域は次の通りです。

小島浩美（三山親交会・三山学園台・三山緑苑台・三山自治会1棟・三山市営住宅2棟自治会）

柴山幸子（船橋学園台自治会・ライオンズマンションガーデン津田沼）

中島美枝子（三山幸楽台自治会・三山日の出町会・三山睦町会・若葉会）

平山正光（たつみ台自治会・富士見台町会・八千草園自治会）

永松則子（三山若草自治会・三山ニュービレッジ自治会・三田町会・三山1丁目西自治会・ゼファークリンアイルグラデフォート津田沼たきのい団地自治会・田喜野井2丁目東会・三山八景台自治会）

菊池悦子（三山台町会）

奥田英子（向山町会・三山旭会・三山イレブン・京成サンコーポ三山自治会・桜ヶ丘自治会）

中道文子（二宮睦自治会）

本田節子（三山さつき台・ライオンズマンション薬円台第2自治会・風の台町会）

中路茂子（三山台住宅自治会・ダイユウ1号・ダイユウ2号）

鈴木小夜子（三山第一町会「3・4・7丁目」）

清宮こずえ（三山第一町会「5・6丁目」）

土橋博之（三山第二町「北部」・ダイアパレスグリーンスクエア自治会・日神三山パレスステージ）

土橋美津子（三山第二町会「南部」・ガーデンプラザ津田沼自治会・ダイアパレスライトスクエア自治会）

伊東朝己（三山第三町会・みどりが丘自治会）

廣内節子（三山東町会）

根本節子（福寿台町会・三山朝日町会）

中谷和代（陽栄自治会・船

今年度より三山中でお世話になっております。着任以来、地域の皆様をはじめ多くの方々に支えていただきながら学校運営にあたっております。その中で強く実感していることがあります。それは、学校は地域の皆様とともに育まれてこそ力を発揮するということです。行事や授業、日々の学びの場面で、いつも地域の支えを感じています。温かく見守っていただける存在があることで、子供たちは安心して自分を表現し、挑戦することが出来ます。

本校では、生徒同士が学び合い、思いを伝え合う姿が随所に見られます。私はこの循環を地域とのつながり



ごみゼロの様子



みななら福祉・健康フェア

「学校」「家庭」「地域」の 支え合い

船橋市 三山中学校長 中井 博明

今年度より三山中でお世話になっております。着任以来、地域の皆様をはじめ多くの方々に支えていただきながら学校運営にあたっております。その中で強く実感していることがあります。それは、学校は地域の皆様とともに育まれてこそ力を発揮するということです。行事や授業、日々の学びの場面で、いつも地域の支えを感じています。温かく見守っていただける存在があることで、子供たちは安心して自分を表現し、挑戦することが出来ます。

のボランティア活動では、温かく子供たちを迎え入れ、関わる機会を与えてくださっています。その経験が、子供たちの自信と成長を確かなものになっていると実感しています。

「学校」「家庭」「地域」という三本の柱が同じ方向を向き、支え合うこと。その先に、子供たちの確かな未来が拓けていきます。これからも、地域とともに

子供たちが胸を張って歩んでいける三山中とともに築いてまいりたいと思います。

スポーツ推進委員 を推薦

橋みやまハイランド自治会

高木栄子（田喜野井南第一町会・田喜野井南第二町会・田喜野井南第三町会）

齋藤かおる（田喜野井南第四町会「1〜6班・13班」）

柴田勝代（田喜野井町会・三田川町会・田喜野井日之出町会・田喜野井十三会・ライオンズガーデン船橋薬円台第二自治会・クラシード津田沼第一自治会）

近藤容子（田喜野井町会・ゼファ船橋薬円台自治会）

大山真里子（田喜野井町会・田喜野井ニュービレッジ自治会・サンクレイドル薬円台式番館）

大竹ゆかり（主任児童委員・全区域）

福井裕恭（津田沼グリーンハイツ自治会）

真坂祐子（西田喜野井町会・田喜野井やよい自治会）

御園郁代（西田喜野井町会）

西村恵子（西田喜野井町会）

澤田のり子（西田喜野井町会）

望月清志（田喜野井南第四町会「1〜6班・13班」）

柴田勝代（田喜野井町会・三田川町会・田喜野井日之出町会・田喜野井十三会・ライオンズガーデン船橋薬円台第二自治会・クラシード津田沼第一自治会）

伊東朝己（三山第三町会・みどりが丘自治会）

廣内節子（三山東町会）

根本節子（福寿台町会・三山朝日町会）

中谷和代（陽栄自治会・船

この度、三田習地区での「令和8・9年度船橋市スポーツ推進委員」の推薦を、当地区の各町会長の皆様にお願いをしました。

結果、左記の方々を推薦して戴き、有り難う御座いました。

船橋市スポーツ推進委員とは、船橋市におけるスポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行なう者と有り。その根拠法令として、スポーツ基本法32条、船橋市スポーツ推進委員に関する規則にあります。

主な職務について、①各地区におけるスポーツ行事の企画・運営・連絡調整

整。②各地区（地域）活動への協力。③市の行事への協力。

任期は令和8年4月1日から、令和10年3月31日迄の2年間。

三田習地区は、定員数が10名ですが、令和7年12月22日現在で、推薦状が届いているのは、次の6名の方々です。

追加での推薦がまだ可能ですから、何卒宜しく、お願い致します。



スポーツ推進委員

金子 健太（三山旭会）
藤村 重治（三山八景台）
臣司 正男（三山第一）
大竹 勝美（三山第三）
蓮沼 宏治（田喜野井二丁目）
櫻田江理子（習志野五丁目）

三田習ふれあい コンサート開催

三田公民館では、地域の音楽イベント「三田ふれあいコンサート」を毎年開催しております。

今年、男性料理教室から生まれた「塚田のcockさん合唱団」とその指導者をさせていただきます。

cockさんの姿でお送りする、素敵な男声合唱のハモニーをお楽しみください。

【日時】令和8年2月7日（土）午後1時30分から（開場午後1時）【場所】三山市民センター多目的ホール【定員】150名【申込み】令和8年1月16日（金）午前10時から三田公民館窓口または電話（477・2961にて受付）





株式会社 総合印刷新報社

デザイン／制作／印刷／web

●Stationfront 営業所
〒273-0005 千葉県船橋市本町1-27-15
GRANODE FUNABASHI 204
TEL.047-455-8075

●本社・工場
〒273-0014 千葉県船橋市高瀬町32番地
TEL.047-431-9166

米穀・和洋酒・タバコ

まこと屋酒米店

三山9-4-11

TEL 047-472-0855

「住み慣れた地域で、自分らしく輝ける毎日を」

ディアフレンド  ならしり

認知症対応型共同生活介護

最大18名が暮らす、2ユニットのグループホーム

船橋市習志野1-13-17 介護保険指定事業所No.1290900016

☎(047) 464-6800 <http://d-friend.com>

より充実した教育環境の
実現を目指して

船橋市立三山東小学校 校長 齋藤 直文

令和7年度も引き続き、三山東小学校長を勤めさせていただいております齋藤直文（さいとう なおふみ）です。

本校の学校教育目標「心身ともに健やかで思いやりの心を持ち、自ら学び続ける児童の育成」のもと、地域の皆様のご理解とご支援に依り、本校の児童が安全に学校生活を送れ、健やかに成長していることに厚く感謝申し上げます。

さて本校の抱負は「より充実した教育環境の実現」です。

本校は、令和8年4月1日より自閉症・情緒障害特別支援学級（以下、自閉情緒学級）が新設します。

自閉情緒学級では、1学級8名以下という環境で個々に合わせた学習の手立てを講ずることにより、支援を要する児童にたいしてより手厚い学習支援を実現できます。

本校の児童が、自分に合う教育環境のなかで、落ち着いて学習に取り組み、さらに力を伸ばしていくことを期待しております。

また、近隣の三山小学校には、知的障害特別支援学級もありますので、本校の自閉情緒学級とあわせて、地域においても今まで以上に充実した教育環境の実現に向けた大きな一歩となることを祈念いたします。

最後にも、この令和8年（2026年）が三田習地区のさらなる発展と地域の皆様のより一層のご活躍にあふれる1年になりますことを祈念いたします。

今後とも変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

本校は、令和8年4月1日より自閉症・情緒障害特別支援学級（以下、自閉情緒学級）が新設します。

本校の児童が、自分に合う教育環境のなかで、落ち着いて学習に取り組み、さらに力を伸ばしていくことを期待しております。



三田習地区町会・自治会名簿

NO	町会・自治会名	会長名
第1ブロック	三山親交会町会	中込 昌治
	三山学園台町会	羽場 正光
	三山緑苑自治会	吉岡 達也
	船橋学園台自治会	江澤 修
	三山幸楽台自治会	今野 裕貴
	三山市営住宅1棟	郡司 博
	三山市営住宅2棟自治会	高階 茂
	三山日の出町会	近藤 秀夫
	三山陸町会	磯野 光代
	若葉会	間中 勝幸
第2ブロック	三山1丁目西自治会	中里 美樹
	みどりが丘自治会	原田 浩司
	八千草園自治会	竹島 明正
	たつみ台自治会	近藤 篤史
	富士見台町会	日野 隼人
	三山若草自治会	伊藤美智子
	三山台町会	渡辺美佐江
	三田町会	土屋 健士
	三山ニュービレッジ自治会	土佐 和三
	桜ヶ丘自治会	春山 一
第3ブロック	三山旭会	中田 完
	向山町会	平野 和久
	二宮陸自治会	田中 久雄
	三山八景台自治会	棚瀬 徹
	風の台町会	音之宮正憲
	京成サンコーポ三山自治会	蒲澤八重子
	ライオンズマンション薬門台第二自治会	堀田 望洋
	三山台住宅自治会	小齊平聖治
	ガーデンプラザ津田沼自治会	久保田 硬
	ダイパレスライトスクエア自治会	田中 俊一
第4ブロック	ダイパレスグリーンスクエア自治会	齊藤 榮市
	三山第一町会	大沢 一之
	三山第二町会	玉橋 博之
	三山第三町会	小川 佳延

NO	町会・自治会名	会長名
第5ブロック	三山東町会	井上 保
	福寿台町会	田村 一男
	陽栄自治会	今井 利明
	三山朝日町会	長谷 満夫
	船橋みやまハイランド自治会	内田 正樹
第6ブロック	習志野5丁目町会	高柳 茂
	田喜野井南第一町会	永山 貴久
	田喜野井南第二町会	山本 恒夫
	田喜野井南第三町会	森田 隆昭
	田喜野井南第四町会	大崎 徹
第7ブロック	田喜野井二丁目東町会	新保 和文
	津田沼たきのい団地自治会	岡田啓一郎
	田喜野井ニュービレッジ自治会	榎本 淳志
	田喜野井町会	渡辺 孝夫
	三田川町会	上村 勝則
第8ブロック	田喜野井日乃出町会	宮川 紀一
	田喜野井十三会	矢部 一良
	クラシード津田沼第1自治会	木村 紀
	ライオンズガーデン船橋薬門台第2自治会	石濱 和信
	津田沼グリーンハイツ自治会	伊藤 昌
第9ブロック	田喜野井やよい自治会	友松 尋子
	西田喜野井町会	吉田 壽一
	三笠台町会	齊藤 孝司
第9ブロック	船橋市習志野1丁目町内会	波切 弘
	藤和習志野コープ自治会	工藤 敬二
	習志野自治会	伊藤 栄子



会長 吉田 壽一
事務局長 大崎 徹
会 計 竹島 明正
船橋市三山 8 - 19 - 1
TEL 471 - 3325

緊急時（地震発生）
あなたは冷静な対応が
できますか？

三田習地区社協 会長 波切 弘

昨年の11月15日（日）に三山市民センターで第10回防災講座を三田習地区自連協・社協の共催で開催しました。今回もSL災害ボラ

ンティアネットワークの片

身（家族の身）を守ることが大切です。次に安全な場所に移動することになりま

また、飲料水は1日一人3L最低3日間、トイレの備えとして、自宅の便器で使用するレジ袋と凝固剤を

活用必需品、衛生用品、携帯、バッテリー、保険証、薬等」と食料1〜2日分（発災直後は食事が出ま

高齢者でもトレーニングによって筋肉をつけることは可能です。行くと良い運動は人によってさまざまですが、自分に合った運動を

主任介護支援専門員の三山紀子氏が、自己の難病をリハビリで機能が回復した

災害（大地震）が発生した場合に、先ず自分の身（家族の身）を守ることが大切です。次に安全な場所に移動することになりま

また、飲料水は1日一人3L最低3日間、トイレの備えとして、自宅の便器で使用するレジ袋と凝固剤を

活用必需品、衛生用品、携帯、バッテリー、保険証、薬等」と食料1〜2日分（発災直後は食事が出ま

高齢者でもトレーニングによって筋肉をつけることは可能です。行くと良い運動は人によってさまざまですが、自分に合った運動を

主任介護支援専門員の三山紀子氏が、自己の難病をリハビリで機能が回復した

活用必需品、衛生用品、携帯、バッテリー、保険証、薬等」と食料1〜2日分（発災直後は食事が出ま

高齢者でもトレーニングによって筋肉をつけることは可能です。行くと良い運動は人によってさまざまですが、自分に合った運動を

主任介護支援専門員の三山紀子氏が、自己の難病をリハビリで機能が回復した

高齢者でもトレーニングによって筋肉をつけることは可能です。行くと良い運動は人によってさまざまですが、自分に合った運動を

主任介護支援専門員の三山紀子氏が、自己の難病をリハビリで機能が回復した

主任介護支援専門員の三山紀子氏が、自己の難病をリハビリで機能が回復した

介護教室に参加して

藤田 博美

三山つくし保育園さん
長い間ありがとうございました

平成20年（2008年）8月1日発行の創刊号より広告を掲載していただいた「三山つくし保育園」さん、本当に長い間三田習地区の活動を支えていただきありがとうございました。今後ますますのご繁栄とご健勝をお祈りいたします。

千葉ピーナツさん
長い間ありがとうございました

平成20年（2008年）8月1日発行の創刊号より広告を掲載していただいた「千葉ピーナツ」さん、本当に長い間三田習地区の活動を支えていただきありがとうございました。今後ますますのご繁栄とご健勝をお祈りいたします。

すし藤乃さん
長い間ありがとうございました

平成28年（2016年）8月1日発行の17号より広告を掲載していただいた「すし藤乃」さん、本当に長い間三田習地区の活動を支えていただきありがとうございました。今後ますますのご繁栄とご健勝をお祈りいたします。

フラワーショップかなさん
長い間ありがとうございました

平成30年（2018年）1月1日発行の17号より広告を掲載していただいた「フラワーショップかな」さん、本当に長い間三田習地区の活動を支えていただきありがとうございました。今後ますますのご繁栄とご健勝をお祈りいたします。

社会福祉法人 福祉共生会

誰もが安心して その人らしく 前向きに
生きられる 地域を 創る

てるてるぼうず ケアプラン・ホームグランド
てるてるキッズ あすかケアホーム・川崎・北柏
ホームグランド田喜野井・松が丘・北柏
あすか訪問看護北柏・習志野
ホーム介護タクシー

☎047-476-8583



住まい・生活リフォーム・工事

(株) 鎌田工務店

〒274-0071 船橋市習志野2-5-10
電話047-436-8317