



午年は上手くいく?!
良い年に
なりますように!

船橋市社会福祉協議会マスコットキャラクター「ふくしろ」とウマさん

新しい年は、午年！

馬は昔から人や物を運び、大地を耕す力持ち。語呂合わせで「ウマくいく」とも言われ縁起の良さそうな午年・令和8年、新しいつながり作りや活動を始めませんか？

薬円台地区社会福祉協議会ではボランティア仲間を募集しています。
草取り、枝切、電球交換、家具の移動などや

ちょっとしたお手伝い出来る方ご連絡ください!!

相談専用電話 047-401-1145

平日10時～15時 土日祝日お休み

主な担当：生活支援コーディネーター 玉木



そうだ！
身近でできる
ボランティア活動
やってみよう！

生活支援コーディネーターからのトピック！

地域ケア会議(全体会議)主催講演会

『孤立を防ぐ地域ネットワークづくり！』に参加して

2025年12月2日習志野駅前社会福祉会館にて開催されました。

『孤立を防ぐ地域ネットワークづくり』とは『住み慣れた地域でいつまでも自分らしく安心して過ごせる街づくり』。さらに『健康寿命』につながるお話でもあり、そのヒントやポイントが満載の講演会だったと感じました。

薬円台地区の方はどなたでも参加できます。

次回多くの方にご参加いただけたらいいな！と思っています。

【基礎講演・孤立化を防ぐネットワーク作り】

高齢者のフレイル(虚弱)割合の地域差やその回復過程の追跡調査から回復につながる特徴のお話がありました。様々な特徴がある中「通う場を持っていることと健康寿命」「一緒に食事をする事の大切さ」「たすけあい・支え合い活動の少ない地域は閉じこもりの人が多い傾向」などが印象に残っています。

健康寿命の
話題も!!



【地域ディスカッション・みんなで考えよう！地域で支える街づくり】

参加者同士が隣近所とのかかわり、町会自治会や民生委員の活動など、地域の繋がりを紹介し合い、基礎講演を踏まえて、これからどうしたら繋がりを持続していけるのかというアイディアが出し合われていました。こちらは時間が足りないくらい熱心なグループワークとなり、皆さんの街づくりへの想いがあふれていると感じました。

“地域ケア会議
(全体会議)”
ご存じでしょうか？



- (1)主に「地区の高齢者支援体制の充実を図っていくためにはどのような環境を整備していけばよいか？」という視点で話し合う会です。
- (2)構成員 ①地域関係者(町会自治会会員、民生委員、地区社協会員)
②専門職(医療関係者、地区担当保健師、介護サービス事業、関係者)
③その他(その他必要と認めた者)
- (3)開催回数：薬円台地区では地域包括支援センター・在宅介護支援センターにより年4回



ご相談、お問い合わせは 平日10時～15時(昼休憩12時～13時)

薬円台地区社会福祉協議会

〒274-0077 船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階

代表電話

☎047-469-6118

相談専用ダイヤル

☎047-401-1145

生活支援コーディネーター玉木

2026年

2

如月

わたしのカレンダー

薬円台地区社会福祉協議会



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 ふれあいサロン * 社会福祉会館 * 参加費有・要申込	7
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14
15	16	17	18	19 ふれあいサロン * 薬円台公民館 * 参加費有・要申込	20	21
22	23 天皇誕生日	24 合同 ふれあいサロン * 薬円台公民館 * 参加費有・要申込	25	26	27	28

3

弥生

薬円台地区社協相談専用ダイヤル
(047)401-1145 平日10時～15時

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	■2月の薬円台地区社協ふれあいサロンについて * 薬円台地区在住の方対象 * 午前中開催 * 参加費¥100 の予定 * 事前申し込みが必要です。 ※詳細問合せや参加申込は地区社協事務所へ 代表電話(047)469-6118			