高根・金杉地区社協だより

（さくらの里）

【第54号】
令和7年12月1日

発行／高根・金杉地区社協広報部
発行人／渡邉千代美

住所／船橋市高根町2885-3
高根公民館内

電話・FAX／047-438-5671

2025 高根・金杉 ふれあい福祉まつり

好天に恵まれ令和7年11月15日(土)に今年度の福祉まつりは開催されました。テーマ「地域の元気　笑顔でつながる仲間の輪」のもと400名の参加者をいただき楽しい1日となりました。

アトラクションの高根中学校吹奏楽部の音出しが聞こえる中、館庭の模擬店や福祉ショップそして焼きそばと餅つきの準備が着々と進み10時から開会セレモニー、10時半から各コーナーがスタートしました。

今年はより見やすく参加しやすいように昨年度までと各コーナーの場所を変更しました。事業PRコーナー(ミニデイサービス部・ふれあいサロン部・緑台たすけあいの会・民生児童委員・広報部・生活支援コーディネーター・ノテ船橋)は講堂、相談コーナー(薬樹薬局・在宅介護支援センター・中央保健センター)は第1・2集会室そして今年は赤十字奉仕団が第3集会室で体験コーナーを行いました。また例年大人気のバザーはたくさんの献品をいただき売り上げも昨年度より多い29,080円となり日本赤十字社に寄付させていただきました。本当にありがとうございました。

学生ボランティアは高根中学校と市立船橋高校女子サッカー部の生徒が来てくれ受付・餅つくり・販売を担当しました。さらに献血推進キャラクター「けんけつちゃん」の着ぐるみにも入ってくれました。　この福祉まつりの盛り上がりから引き続き「地域の元気」のために取り組んでいきますので今後ともどうぞよろしくお願いします。

令和7年度ボランティア育成事業「季節の料理教室」開催

体に優しい、季節にあった料理作りを通じて食生活や健康づくりへの関心を深めるとともに、会食を通して参加者同士の交流を図り、顔の見える地域づくりやボランティア育成に繋げることを目的に、今年度新たに「季節の料理教室」を開催しています。今年度は全4回の予定です。すでに2回開催されました。

この後の予定は、12月12日(金)「クリスマスケーキ」と3月13日(金)「手作り味噌玉づくり」です。

第1回 6月13日(金)「太巻きずし」

献立：太巻きずし(梅の花・ハーフ巻き)、小倉ミルク寒天、トマトと夏野菜具だくさん豚汁
講師：船橋市食生活サポーター協議会
参加者18名、講師2名、サポーター3名

和やかな雰囲気の中で調理が進み、あっという間に時間が過ぎました。参加者からは「家でも早速作り、家族に振る舞ったところ喜ばれた」との声が寄せられ、思い出深い教室となりました。

第2回 9月12日(金) 中国餃子「水餃子」

講師：国際交流課劉琳氏(中国河北省出身)
参加者18名、講師1名、サポーター2名

小麦をこねて麺棒を使って餃子の皮を作るところから挑戦し、一つ一つ丁寧に包んで茹で上げました。形は不揃いでしたが、出来立ての水餃子は格別で「とてもおいしい」と好評でした。

健康講座

7月23日(水)10時から12時まで、高根公民館講堂において「令和7年度ボランティア育成事業　健康講座」を開催しました。参加者35名、講師等3名が集いました。

第1部では、キリンビバレッジ株式会社濱石一志氏を講師に迎え、「免疫セミナー」と題して講演が行われました。免疫の大切さについて、日常生活に役立つ知識をわかりやすく解説していただき、参加者は熱心に耳を傾けていました。

第2部では、作業療法士の新田綾子氏による「椅子に座ってやる健康体操」が行われました。ユーモアを交えた楽しいお話とともに、無理なく出来る体操を指導していただき、会場は笑顔に包まれました。

参加者からは「楽しく学べて健康への意識が高まった」との感想も寄せられ、有意義な時間となりました。

ミニデイサービス演芸会

令和7年8月29日(金)、高根公民館講堂において、「ミニディ演芸会」が開催され、50名の参加者が集まりました。

当日は、カラオケ、オカリナ演奏、サクソフォン演奏、南京玉すだれなど、多彩な演目が披露されました。

カラオケでは、昨年までは歌う曲目が限られましたが今回は新曲も歌えるようにして参加者の要望に応える形となり、大いに盛り上がりました。また、南京玉すだれでは、華やかな衣装に身を包んだ出演者が玄人好みの芸を披露し、観客の喝さいを浴びました。

日頃の芸を披露して会場は終始笑顔と拍手に包まれ、地域の交流を深める温かなひとときとなりました。

令和7年度ボランティア研修

「バス研修」

実施日：令和7年10月13日(月・祝)

台風23号が伊豆諸島に接近する中、31名を乗せたバスは一路マザー牧場へ向けて出発しました。今回は初参加者が9名。道中では参加者一人ひとりに自己紹介をしていただき、皆で歌を歌うなど、車内は和やかな雰囲気に包まれました。

マザー牧場に到着すると、雨脚がやや強まりましたが、やがて小雨となり、霧が立ち込めて幻想的な景色に。参加者は遊覧バスに乗って牧場内の催し物を楽しんだり、赤く色づいたコキアを眺めたり、親子で手作りジャムを作る工房をのぞいたりして思い思いに過ごしました。

昼食は山を下り、海岸近くの食事処でいただいた穴子天丼。大きな穴子が2本、さつまいもと茄子の天ぷらが添えられ、ボリューム満点でした。食べきれない方はお土産に持ち帰るほどでした。

午後は東京湾観音を訪れ、天上界までの324段を息を切らしながら登りました。頂上からは東京湾を一望でき、絶景が広がっていました。

帰路には市原サービスエリアに立ち寄り、お土産を買い求めました。帰りの車中ではアンケートの代わりに1人ひとりに感想を伺い、「楽しかった」「次回も参加したい」といった声が多く聞かれました。

雨にも負けず、笑顔あふれる充実した研修の一日になりました。

令和７年度　自主事業

歌って楽しいクリスマス 世代間融合コンサート

～高齢者・障がい者・子供達との交流をはかる～

Merry Christmas

♪　出演者　♪
☆　アンデス工房（南米音楽）
☆　ツーカーズ（バンド演奏）
☆　宮本おやじ Kid's（バンド演奏）
☆　オカリナ　カズ（オカリナ演奏）

日　　時　：令和７年 12 月 20 日(土)
午前 11 時 00 分～午後 2 時 30 分(受付：10 時 30 分)
参 加 費　： 700 円(軽食あり)
場　　所　： 高根公民館　講堂
申込方法　： 12 月 1 日(月)午前 10 時より電話にて受付します
定　　員　： 50 名(定員になり次第締め切ります)

【主　催】
高根・金杉地区社会福祉協議会
☎ 047-438-5671
月曜から金曜（公民館休館日・祝日を除く）
10：00～12：00・13：00～15：00
【後　援】
船橋市高根公民館