

船橋市西老人福祉センター

令和8年2月

令和8年度

クラブ員募集

2/2(月)～2/14(土)

- 先着順ではありません。
大幅に定員を超えての応募があった場合のみ抽選を行います。
- 複数クラブ申込可能ですが、申込書は1クラブ1枚です。
- 必ず本人が申込んでください。
- キャンセルは極力避けてください。
- 定員に満たないクラブは2/20～随時募集を行います。
- 詳細は館内に掲示のポスターをご覧ください。



西老人福祉センター・ご利用感謝キャンペーン

日本一周スタンプカードは **3/31(火)まで**

中間地点とゴールで粗品を差し上げます。

「脳トレ教室」元気にハイ!⑩

小林 雅一 先生

2/10(火)13:30～14:30

2階趣味教養室

頭を使い、大きな声を出して
認知症予防!
これからの参加や見学也大歓迎

和室で

レクリエーション

端谷 文江 先生

⑦2/13(金)・⑧2/27(金)

10:30～12:00

2階趣味教養室

今月が最後、参加者はお忘れなく!

身体測定

2/18(水)13:10～

保健室

～先着10名～

申込みは2/4(水)～

看護師まで

自由参加の健康体操

(各1時間程度)

月	火	水	木	金	土	日
10:30～	10:30～	10:30～	10:30～	13:30～		休館日
健康ヨガ	太極拳 (定員20名)	健康口コモ 体操	ふなばしシルバー リハビリ体操	リズム &ストレッチ		

船橋市西老人福祉センター

〒273-0047 船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内

TEL:047-429-0810 e-mail:n_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

指定管理者：社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2653

R8.2月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	
午前	健康 ヨガ	太極 拳	健康 ロコモ	シリハ 体操	折紙		
午後	社交 ダンス	茶道	パン 習字	陶芸 A	カラオケ B		
	9	10	11	12	13	14	
午前	健康 ヨガ	太極 拳		シリハ 体操	ほろみ 体操		
午後	民謡	華道	休館	陶芸 A	和室で レク		
	16	17	18	19	20	21	
午前	健康 ヨガ	太極 拳	健康 ロコモ	シリハ 体操	折紙		
午後	社交 ダンス	茶道	パン 習字	陶芸 A	カラオケ B		
	23	24	25	26	27	28	
午前	休館	太極 拳	健康 ロコモ	シリハ 体操	ほろみ 体操		
午後	民謡	華道	大正 琴	陶芸 A	和室で レク		

日曜・祝日休館

◇今月の休館日◇
 2/11(水) 建国記念の日
 2/23(月) 天皇誕生日
 及び 毎週日曜日