

船橋市西老人福祉センター

令和8年2月

令和8年度

クラブ員募集

2/2(月)~2/14(土)

- 先着順ではありません。
大幅に定員を超えての応募があった場合のみ抽選を行います。
- 複数クラブ申込可能ですが、申込書は1クラブ1枚です。
- 必ず本人が申込んでください。
- キャンセルは極力避けてください。
- 定員に満たないクラブは2/20~随時募集を行います。
- 詳細は館内に掲示のポスターをご覧ください。



西老人福祉センター・ご利用感謝キャンペーン

日本一周スタンプカードは3/31(火)まで

中間地点とゴールで粗品を差し上げます。

「脳トレ教室」元気にハイ!⑩

小林 雅一 先生

2/10(火)13:30~14:30

2階趣味教養室

頭を使い、大きな声を出して
認知症予防！

これからの参加や見学も大歓迎

和室で
レクリエーション

端谷 文江 先生

⑦2/13(金)・⑧2/27(金)

10:30~12:00

2階趣味教養室

今月が最後、参加者はお忘れなく！

身体測定

2/18(水)13:10~

保健室

~先着10名~

申込みは2/4(水)~
看護師まで

自由参加の健康体操

(各1時間程度)

月	火	水	木	金	土	日
10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	13:30~		
健康ヨガ	太極拳 (定員20名)	健康口コモ 体操	ふなばしシルバー リハビリ体操	リズム &ストレッチ		休館日

船橋市西老人福祉センター

〒273-0047 船橋市藤原3-2-15 西部福祉会館内

TEL:047-429-0810 e-mail:n_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

指定管理者：社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2653

R8.2月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	
午前	健康ヨガ	陶芸B	太極拳	茶道	健康口モ	シリハ体操	陶芸A
	パン販売	パン販売	書道	カラオケA	パン習字		
午後	社交ダンス				新舞踊	リズム&スト	絵手紙
						ウクレ	
	9	10	11	12	13	14	
午前	健康ヨガ	陶芸B	太極拳	パッチワーク	シリハ体操	陶芸A	ほほえみ体操
	華道						和室でレク
午後	民謡	Cストレッチ	脳トレ	休館	いきいき健康教室	リズム&スト	ウクレ
	16	17	18	19	20	21	
午前	健康ヨガ	陶芸B	太極拳	茶道	シリハ体操	陶芸A	折紙
	社交ダンス		パン販売	書道	パン習字		カラオケB
午後	民謡				新舞踊	リズム&スト	絵手紙
						ウクレ	
	23	24	25	26	27	28	
午前		太極拳	パッチワーク	健康口モ	大正琴	シリハ体操	ほほえみ体操
	華道						和室でレク
午後	休館	Cストレッチ		フラダンス	身体測定	いきいき健康教室	リズム&スト
							ウクレ

◇今月の休館日◇
2/11(水) 建国記念の日
2/23(月) 天皇誕生日
 及び 毎週日曜日