

月刊 令和8年2月 催事案内

※プログラムは予告なしに、変更・中止になる場合があります。
 ※館内を利用する際は、利用証が必要です(市内居住の方:無料・市外居住の方:200円)
 ※利用証の作成には、本人確認のできるマイナンバーカードなどを持参してください。
 ※利用証をお持ちの方は、ご利用の前に利用証を受付に提示してください。

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104

利用時間:午前9時30分から午後4時まで

休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

歌ごえ健康広場

Part.2

日時:令和8年2月13日(金)

10:30~12:00

場所:1階 集会室

講師:小林雅一(脳トレ講師)

募集:50名

※ お申込みは受付まで

新年度 募集に ついて

クラブ員募集は2月2日(月)から開始します。

ヨガ教室・気功教室の募集を2月に行います。

詳細については、館内ポスターにてお知らせいたします。

リズム体操(定員24名)

2/10.24(火) 13時~

シルバーリハビリ体操(定員20名)

2/27(金) 13時~

卓球フリー

2/7.21(土) 10時~11時30分

ビリヤードフリー

2/14(土) 10時~11時30分

ミニミニ講座(消費生活センター)

2/25(水) お昼

移動交番

2/18(水) 午前

囲碁・将棋フリー

2/28(土) 10時~11時30分

令和8年2月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
休館	ヨガA	若葉	太極拳	気功	紅葉	いきいき体操
⑧	9	10	⑪	12	13	14
休館	ヨガB	若葉	休館 建国記念の日	気功	紅葉	—
⑮	16	17	18	19	20	21
休館	ヨガA 10:00~ ヨガB 11:30~	若葉	太極拳	気功	紅葉	いきいき体操
⑳	㉓	24	25	26	27	28
休館	休館 天皇誕生日	若葉	太極拳	気功	紅葉	—

月曜日:ヨガA/B (事前登録者のみ)

火曜日:若葉体操 初心者向けの体操(当日先着 定員40名程度)

水曜日:太極拳(当日先着 定員20名程度)

木曜日:気功教室(事前登録者のみ)

金曜日:紅葉体操 中級者向けの体操(当日先着 定員40名程度)

※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。

(但し、木曜日・土曜日は10時~12時、月曜日は変更の場合あり)

※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。

※プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

一般カラオケ(集会室)

午前の部 10:30から抽選 定員15名

午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受付けております。

※人数に限りがあるので、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

今月の
探点Day
2/13

令和8年 2月	日曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
		AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM
🧤🧤 ❄️ 🌨️</																			