

船橋市西老人福祉センター

令和8年1月

新年あけましておめでとうございます。

今年、当センターは開館30周年の節目の年にあたります。

開館当初から今も来ていただいている方もいらっしゃると
聞いています。

職員一同、来て下さる方への感謝を忘れず、
新たな気持ちで皆様のお越しをお待ちしています。
今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

和室で レクリエーション

端谷 文江 先生
⑤1/9(金)
⑥1/23(金)
10:30~12:00
2階趣味教養室

申込みは締切りました

新春落語会
春風亭 橋蔵
1/15(木)13:00~14:00
2階大広間
新しい年の幕開けを
大笑いで始めませんか?
申込み不要



「脳トレ教室」元気にハイ!⑨
小林 雅一 先生
1/13(火)13:30~14:30
2階趣味教養室
頭を使い、大きな声を出して
認知症予防!
これからの参加や見学も大歓迎

スマホ相談会

市民スマホコンシェルジュ
1/16(金)11:00~13:00

2階ロビー

当日先着順にて受付・ひとり15分以内
質問を準備してご参加ください

ヤクルト出前講座

千葉県ヤクルト販売株
1/19(月)13:30~14:30
3階集会室

「腸の健康に関する健康教室」
～腸の元気は体の元気!～
ヤクルトの試飲1本あります
事前申込みは2階受付まで



自由参加の健康体操

(各1時間程度)

月	火	水	木	金	土	日
10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	13:30~		
健康ヨガ	太極拳 (定員20名)	健康口コモ 体操	ふなばしシルバー リハビリ体操	リズム &ストレッチ		休館日

船橋市西老人福祉センター

〒273-0047 船橋市藤原3-2-15 西部福祉会館内

TEL:047-429-0810 e-mail:n_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

指定管理者：社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2653



R8. 1月の行事予定



令和八年

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	
◇今月の休館日◇ 1/1(木)～1/3(土)年始 1/12(月) 成人の日 及び 毎週日曜日				休館	休館	休館
5	6	7	8	9	10	
健康ヨガ 陶芸B	太極拳 茶道 パン販売	健康口コモ ペン習字	シルリハ体操 陶芸A	ほまみ体操 和室でレク 折紙		
民謡 社交ダンス	書道 かうけA		いきいき健康教室	リズム&スト ウクレ	絵手紙	
12	13	14	15	16	17	
休館	太極拳 パッチワーク 華道	健康口コモ 大正琴	シルリハ体操 陶芸A	折紙 かうけB スマホ相談会		
	Cストレッチ 脳トレ	フラダンス	新舞踊 新春落語	リズム&スト ウクレ	絵手紙	
19	20	21	22	23	24	
健康ヨガ 陶芸B	太極拳 茶道 パン販売	健康口コモ ペン習字	シルリハ体操	ほまみ体操 和室でレク		
	ヤクルト出前講座		いきいき健康教室	リズム&スト ウクレ		
26	27	28	29	30	31	
健康ヨガ 陶芸B	太極拳 パッチワーク 華道	健康口コモ 大正琴	シルリハ体操	かうけB		
民謡	Cストレッチ	フラダンス	新舞踊	リズム&スト ウクレ		