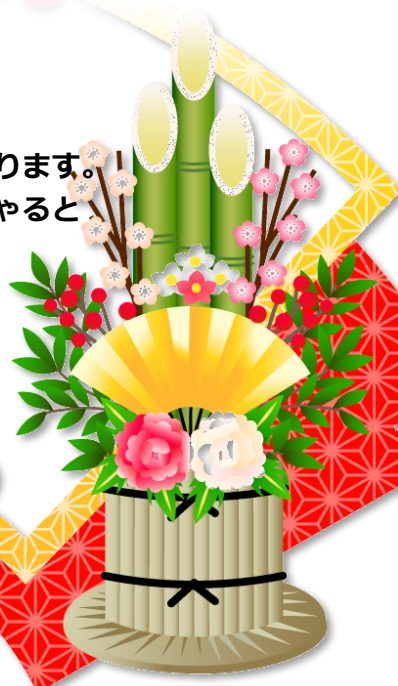


# 船橋市西老人福祉センター

## 令和8年1月

新年あけましておめでとうございます。  
今年、当センターは開館30周年の節目の年にあたります。  
開館当初から今も来ていただいている方もいらっしゃると思います。  
職員一同、来て下さる方への感謝を忘れず、  
新たな気持ちで皆様のお越しをお待ちしています。  
今年もどうぞよろしくお願い致します。



### 和室で レクリエーション

端谷 文江 先生  
⑤1/9(金)  
⑥1/23(金)  
10:30~12:00  
2階趣味教養室

申込みは締め切りました

### 新春落語会

春風亭 橋蔵  
1/15(木)13:00~14:00  
2階大広間  
新しい年の幕開けを  
大笑いで始めませんか?  
申込み不要



### 「脳トレ教室」元気にハイ!⑨

小林 雅一 先生  
1/13(火)13:30~14:30  
2階趣味教養室  
頭を使い、大きな声を出して  
認知症予防!

これからの参加や見学も大歓迎

### スマホ相談会

市民スマホコンシェルジュ  
1/16(金)11:00~13:00  
2階ロビー

当日先着順にて受付・ひとり15分以内  
質問を準備してご参加ください

### ヤクルト出前講座

千葉県ヤクルト販売㈱  
1/19(月)13:30~14:30  
3階集会室

「腸の健康に関する健康教室」  
～腸の元気は体の元気!～  
ヤクルトの試飲1本あります  
事前申込みは2階受付まで



### \*自由参加の健康体操\*

(各1時間程度)

月	火	水	木	金	土	日
10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	13:30~		休館日
健康ヨガ	太極拳 (定員20名)	健康口コモ 体操	ふなばしシルバー リハビリ体操	リズム &ストレッチ		

### 船橋市西老人福祉センター

〒273-0047 船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内  
TEL:047-429-0810 e-mail:n\_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

指定管理者：社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2653



# R8. 1月の行事予定



令和  
八年

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	
	◇今月の休館日◇ 1/1(木)～1/3(土)年始 1/12(月) 成人の日 及び 毎週日曜日			休館	休館	休館	
	5	6	7	8	9	10	
	健康 ヨガ	陶芸 B	健康 ロコモ	シリハ 体操	ほろみ 体操	和室で レク	
		茶道	ペン 習字	陶芸 A	折紙		
	民謡 社交 ダンス	パン 販売		いきいき 健康教室	リズム &スト	絵 手紙	
		書道			ウクレ		
	12	13	14	15	16	17	
	休館	太極 拳	健康 ロコモ	シリハ 体操	折紙		
		パッチ ワーク	大正 琴	陶芸 A	カラオ ケB	スマホ 相談会	
		華道		新 舞踊	リズム &スト	絵 手紙	
		Cスト レッチ	フラ ダンス	新春落語	ウクレ		
	19	20	21	22	23	24	
	健康 ヨガ	太極 拳	健康 ロコモ	シリハ 体操	ほろみ 体操	和室で レク	
	陶芸 B	茶道	ペン 習字				
	社交 ダンス	パン 販売					
	ヤクルト 出前講座	書道		いきいき 健康教室	リズム &スト		
		カラオ ケA			ウクレ		
	26	27	28	29	30	31	
	健康 ヨガ	太極 拳	健康 ロコモ	シリハ 体操	カラオ ケB		
	陶芸 B	パッチ ワーク	大正 琴				
		華道					
	民謡	Cスト レッチ	フラ ダンス	新 舞踊	リズム &スト		
					ウクレ		

日曜・祝日休館

