豊富地区社会福祉協議会

とよとみ稿祉

豊富地区社会福祉協議会 会長 須 田 茂 編集 広 報 部 会 船橋市豊富町4(北部公民館2F) TEL·FAX 047(457)1552



ホームページ

URLhttps://funabashi-shakyo.or.jp/author/cu_toyotomi/ Mail toyotomi-syakyo@silver.plala.or.jp

豊富地区社会福祉協議会事業予定 (10月~1月)

☆変更または中止になる場合がございます。ご了承ください。

	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,							
※申し込み制	会 場	時間	曜日	10 月	11 月	12 月	1月	
※豊富ミニデイ	北部公民館	10:30~14:00	日	26		7		
※小室ミニデイ	小室公民館	11:00~14:00	日		16		25	
さわやかサロン	小室公民館	12:30~14:30	月	6	10	8	19	
はつらつサロン	北部公民館	11:00~11:50	月		17		19	
ゆうゆうサロン	小室公民館	15:00~16:00					5	
ミニさろん	小室各町会·自 治会集会所	10:30~13:30	水	22 (中央)	26 (第一)	17 (C 棟)	28 (中央)	
子育てサロン (つくしんぼ)	小室老人 憩いの家	10:00~11:30	水	15	19(水) ★29(土)	17	21	
※料理サロン	小室公民館 北部公民館	10:00~13:00	金	17 (北部)	21 (小室)			
シルバーリハビリ体操 (豊富)	北部公民館	10:00~11:00	月	20	17	15	19	
シルバーリハビリ体操 (小室)	小室公民館	13:30~15:00	月火	7(火) 20(月)	4(火) 17(月)	1(月) 15(月)	5(月) 20(火)	
カフェきらら(サロン)	きらら (小室活動拠点)	10:00~12:00 13:00~15:00	水	1,8,15 22,29	5,12 19,26	3,10 17,24	7,14 21,28	
囲碁・将棋	きらら (小室活動拠点)	10:00~12:00 13:00~15:00	金	10,24	14,28	12	9,23	
健康マージャン	きらら (小室活動拠点)	13:00~16:00	金	3,17,31	7,21	5,19	16,30	
福祉相談	きらら (小室活動拠点)	10:00~12:00	木	2,9,16 23,30	6,13 20,27	4,11,18	8,15 22,29	
ボランティア育成講座	小室公民館	13:30~15:00	±				31	

※料理サロンと小室ミニデイ、豊富ミニデイは申込制です。サロンはどなたでも、お好きな時間に参加できます ★子育てサロン 11月29日(土)は"パパ・ママみんなであそぼう"です



安心登録カードご存知ですか?

災害や緊急時おいてご自身で避難・対応することが困難な人を地域の方(町会・自治会、民生児童委員、地区社協など)が迅速かつ適切な対応救援・支援できるよう、必要な情報をあらかじめご登録いただきます

★粗大ゴミ処理券の販売

船橋市粗大ごみ受付センター (047-457-4153) に申し込み後、購入してください



とよとみ福祉まつり

11月9日(日) 10:00~14:00

舞台発表 福祉体験コーナー 健康コーナー 児童ワイワイコーナー 環境コーナー





(井戸水水質検査/ペットボトルに入れて持参) 模擬店

(軽食・飲み物・菓子・野菜・花・小物 など)

*駐車場は豊富小学校

社協事業風景



さわやかサロン ギターサークルの素晴らしい 演奏に聞き入る皆さん

ミニさろん

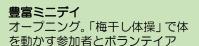
素敵な写真展示に会話が弾む 参加者の皆さん



小物製作に挑戦する 参加者の皆さん



リハビリ体操後の はつらつサロン 足裏マッサージ 会を初めて行いまし た。みなさん熱心に参 加していました





初体験!!卓球バレー

ボランティア、有志の皆さん 2 チーム (12 人) で参加しました 試合中歓声が飛びかい楽しい時間でした

ボランティア育成講座

9月27日(土) 北部公民館講堂において、船橋市健康危機 対策課の方々を講師として船橋市の災害医療体制について 話していただきました。

過去の大災害の事例 を交えながら、近隣 の災害拠点病院であ るセコメディック病 院についてもふれて いただき、とても 有意義な時間 となりま

した。

※ フレイル(虚弱)を

生活支援コーティネーターだより =

フレイルになる前に 気づいて予防改善をし ていくことが大切です。

運動:ウオーキングや体操のなどでしっかり 体を動かして筋肉を鍛えましょう。

栄養: バランスの良い食事を3食しっかりと

取りましよう。特にご飯・パン・芋・ 緑葉野菜・果物・肉・魚・卵・大豆・

牛乳など

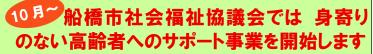
社会参加:心の健康のために地域の行事やボ ランティア活動に参加する機会を 増やしましょう。

※フレイルとは加齢によって心身が衰え、健康と要介 護の中間にある状態

豊富地区社会福祉協議会では健康維持のため シルバーリハビリ体操を月2回実施し、体操 後に交流のためのサロンも実施しています。

≪出張!健康イベント開催≫

先日、小室活動拠点「きらら」にて 健康寿命延伸のため、「運動」「栄養」 「コミュニケーション」をキーワー ドに健康イベントを実施しました。 骨の健康チェックや正しいウォーキ ングのアドバイス等をしていただき、 好評のうちに終了しました。



身寄りのないことによる生活上の課題を包括的に相談できる 窓口です。対象要件あり、費用負担あり

見守り・安否確認/入退院時等支援/死後事務サービス 〈問合せ〉専用ダイヤル公404-8250

編集後記

今年の夏は、記録的な猛暑で気象庁によ ると「6~8月の国内の平均気温が、平年よ り 2.36 度高く、過去最高だった 2023 年 2024年の夏を上回った」とのことです。 地球温暖化による異常気象(大雨・熱波・干 ばつ)が増え、これからも毎年猛暑が繰り返 されるのではと思うと、温暖化 を防ぐために、一人ひとり何が できるのかを考えさせられた この夏の暑さでした。

(石井誠)

賛助会費のご協力ありがとうございました

各町会・自治会のみな様から納入していただ いている賛助会費が地区社協の活動の財源と なります。心から感謝申し上げます。

★車椅子の貸し出し (1日¥70) 2ヵ月限度

お問い合わせは豊富地区社会福祉協議会まで 住所:船橋市豊富町4(北部公民館2F) Tel/Fax: 047-457-1552 (月曜日~金曜日 10時~15時)

