

豊富地区社会福祉協議会

とよとみ福祉

豊富地区社会福祉協議会

会長 須田 茂

編集 広報部 会

船橋市豊富町4(北部公民館2F)

TEL・FAX 047(457)1552

URL https://funabashi-shakyo.or.jp/author/cu_toyotomi/Mail toyotomi-syakyo@silver.plala.or.jp

ホームページ

豊富地区社会福祉協議会事業予定 (10月～1月)

☆変更または中止になる場合がございます。ご了承ください。

※申し込み制	会 場	時 間	曜 日	10 月	11 月	12 月	1 月
※豊富ミニデイ	北部公民館	10:30～14:00	日	26		7	
※小室ミニデイ	小室公民館	11:00～14:00	日		16		25
さわやかサロン	小室公民館	12:30～14:30	月	6	10	8	19
はつらつサロン	北部公民館	11:00～11:50	月		17		19
ゆうゆうサロン	小室公民館	15:00～16:00					5
ミニさろん	小室各町会・自治会集会所	10:30～13:30	水	22 (中央)	26 (第一)	17 (C棟)	28 (中央)
子育てサロン (つくしんぼ)	小室老人 憩いの家	10:00～11:30	水	15	19(水) ★29(土)	17	21
※料理サロン	小室公民館 北部公民館	10:00～13:00	金	17 (北部)	21 (小室)		
シルバーリハビリ体操 (豊富)	北部公民館	10:00～11:00	月	20	17	15	19
シルバーリハビリ体操 (小室)	小室公民館	13:30～15:00	月 火	7(火) 20(月)	4(火) 17(月)	1(月) 15(月)	5(月) 20(火)
カフェきらら(サロン)	きらら (小室活動拠点)	10:00～12:00 13:00～15:00	水	1,8,15 22,29	5,12 19,26	3,10 17,24	7,14 21,28
囲碁・将棋	きらら (小室活動拠点)	10:00～12:00 13:00～15:00	金	10,24	14,28	12	9,23
健康マージャン	きらら (小室活動拠点)	13:00～16:00	金	3,17,31	7,21	5,19	16,30
福祉相談	きらら (小室活動拠点)	10:00～12:00	木	2,9,16 23,30	6,13 20,27	4,11,18	8,15 22,29
ボランティア育成講座	小室公民館	13:30～15:00	土				31

※料理サロンと小室ミニデイ、豊富ミニデイは申込制です。サロンはどなたでも、好きな時間に参加できます

★子育てサロン 11月29日(土)は“パパ・ママみんなであそぼう”です



安心登録カードご存知ですか？

災害や緊急時においてご自身で避難・対応することが困難な人を地域の方(町会・自治会、民生児童委員、地区社協など)が迅速かつ適切な対応救援・支援できるよう、必要な情報をあらかじめ登録いただきます

★粗大ゴミ処理券の販売

船橋市粗大ごみ受付センター
(047-457-4153)

に申し込み後、購入してください



とよとみ福祉まつり

11月9日(日) 10:00～14:00

舞台発表

北部公民館(雨天決行)

福祉体験コーナー

健康コーナー

児童WiFiコーナー

環境コーナー

(井戸水水質検査/ペットボトルに入れて持参)

模擬店

(軽食・飲み物・菓子・野菜・花・小物 など)

*駐車場は豊富小学校



社協事業風景



さわやかサロン
ギターサークルの素晴らしい演奏に聞き入る皆さん

ミニサロン
素敵な写真展示に会話が弾む参加者の皆さん



小室ミニデイ
小物製作に挑戦する参加者の皆さん



リハビリ体操後の
はつらつサロン
足裏マッサージ講習
会を初めて行いま
した。みなさん熱心に参
加していました

豊富ミニデイ
オープニング。「梅干し体操」で体
を動かす参加者とボランティア



最後は恒例の
全員での炭坑節
で盆踊り



初体験!! 卓球バレー

ボランティア、有志の皆さん 2 チーム (12 人) で参加しました
試合中歓声が飛びかい楽しい時間でした



ボランティア育成講座

9 月 27 日 (土) 北部公民館講堂において、船橋市健康危機
対策課の方を講師として船橋市の災害医療体制について
話していただきました。

過去の大災害の事例
を交えながら、近隣
の災害拠点病院であ
るセコメディック病
院についてもふれて
いただき、とても
有意義な時間
となりました。



生活支援コーディネーターだより

※ フレイル(虚弱)を 予防しよう

フレイルになる前に
気づいて予防改善を
していくことが大切です。

運動：ウォーキングや体操のなどでしっかり
体を動かして筋肉を鍛えましょう。

栄養：バランスの良い食事を 3 食しっかりと
取りましょう。特にご飯・パン・芋・
緑葉野菜・果物・肉・魚・卵・大豆・
牛乳など

社会参加：心の健康のために地域の行事やボ
ランティア活動に参加する機会を
増やしましょう。

※フレイルとは加齢によって心身が衰え、健康と要介
護の間にある状態

豊富地区社会福祉協議会では健康維持のため
シルバーリハビリ体操を月 2 回実施し、体操
後に交流のためのサロンも実施しています。

《出張！健康イベント開催》

先日、小室活動拠点「きらら」にて
健康寿命延伸のため、「運動」「栄養」
「コミュニケーション」をキーワ
ードに健康イベントを実施しました。
骨の健康チェックや正しいウォー
キングのアドバイス等をしていただき、
好評のうちに終了しました。



10 月～ 船橋市社会福祉協議会では 身寄り のない高齢者へのサポート事業を開始します

身寄りのないことによる生活上の課題を包括的に相談できる
窓口です。対象要件あり、費用負担あり

見守り・安否確認／入退院時等支援／死後事務サービス
〈問合せ〉専用ダイヤル ☎404-8250

編集後記

今年の夏は、記録的な猛暑で気象庁によ
ると「6～8 月の国内の平均気温が、平年よ
り 2.36 度高く、過去最高だった 2023 年
2024 年の夏を上回った」とのことです。
地球温暖化による異常気象(大雨・熱波・干
ばつ)が増え、これからも毎年猛暑が繰り返
されるのではと思うと、温暖化
を防ぐために、一人ひとり何が
できるのかを考えさせられた
この夏の暑さでした。

(石井誠)



賛助会費のご協力ありがとうございました

各町会・自治会のみな様から納入していただ
いている賛助会費が地区社協の活動の財源と
なります。心から感謝申し上げます。

★車椅子の貸し出し (1 日 ¥70) 2 カ月限度



お問い合わせは豊富地区社会福祉協議会まで
住所：船橋市豊富町 4 (北部公民館 2F)
Tel/Fax：047-457-1552
(月曜日～金曜日 10 時～15 時)

