

月刊 令和8年1月 催事案内

※プログラムは予告なしに、変更・中止になる場合があります。
 ※館内を利用する際は、利用証が必要です(市内居住の方:無料・市外居住の方:200円)
 ※利用証の作成には、本人確認のできるマイナンバーカードなどを持参してください。
 ※利用証をお持ちの方は、ご利用の前に利用証を受付に提示してください。



新年あけましておめでとうございます。
 本年も皆さまが安心して楽しくご利用いただけますよう努めてまいります。
 皆さまのご来館を心よりお待ちしております。

迎春
大正琴
コンサート

開催日:1月9日(金)正午から13時まで
 場所:1階 集会室
 募集:50名(定員になり次第メ切)
 ※ご希望の方は受付まで。

季節
レク

卓上カーリング 1月5日(月)~10日(土)
 気軽参加にできるレクリエーションです。お気軽にどうぞ♪

リズム体操(定員24名)	1/13.27(火)	13時~
シルバーリハビリ体操(定員20名)	1/23(金)	13時~
卓球フリー	1/17(土)	10時~11時30分
ビリヤードフリー	1/10(土)	10時~11時30分
ミニミニ講座(消費生活センター)	1/20(火)	お昼
囲碁・将棋フリー	1/24(土)	10時~11時30分

一般カラオケ(集会室)

午前の部 10:30から抽選 定員15名

午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受付けております。

※人数に限りがあるので、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

今月の
探点Day
1/9



問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104

利用時間:午前9時30分から午後4時まで

休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)



令和8年1月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
				①	②	③
				休館	休館	休館
④	5	6	7	8	9	10
休館	ヨガA	若葉	太極拳	気功	紅葉	いきいき体操
⑪	⑫	13	14	15	16	17
休館	休館 成人の日	若葉	太極拳	気功	紅葉	いきいき体操
⑮	19	20	21	22	23	24
休館	ヨガA 10:00~ ヨガB 11:30~	若葉	太極拳	気功	紅葉	—
⑳	26	27	28	29	30	31
休館	ヨガB	若葉	太極拳	気功	紅葉	—

月曜日:ヨガA/B (事前登録者のみ)

火曜日:若葉体操 初心者向けの体操(当日先着 定員40名程度)

水曜日:太極拳(当日先着 定員20名程度)

木曜日:気功教室(事前登録者のみ)

金曜日:紅葉体操 中級者向けの体操(当日先着 定員40名程度)

※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。

(但し、木曜日・土曜日は10時~12時、月曜日は変更の場合あり)

※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。

●プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

令和8年 1月		日曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
			AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM
												1  休館日 元日			2 休館日 年末年始			3 休館日 年末年始		
	4	5	6			7			8			9			10					
	休館日	ハーモニカ	折り紙	陶芸A	陶芸A	俳句	民謡	水墨画	盆栽	利用者会議	書道	絵画	絵画教室							
		ハワイアン	コーラス	ばか面	ペン習字教室		ペン習字	卓球	卓球	コーラス自		卓球自	卓球自							
		ヨガA		若葉		太極拳		気功		紅葉		いきいき体操								
										12:00～13:00										
		利用者アンケート開始（市）		夏見ミュージックサークル				PULUMELIA		迎春コンサート	朗読いろは	麻雀同好会	麻雀同好会							
		季節レク（1/5から10まで）						陶芸研修	11:15～13:00ハンドケア			ビリヤードフリー								
	11	12	13			14			15			16			17					
	休館日		陶芸B	陶芸B	詩吟		華道	ウクレレ	陶芸C	陶芸C		民謡自								
			脳トレ	リズム体操	ダンス		卓球	卓球		舞踊	卓球フリー	パソコン								
			若葉		太極拳		気功		紅葉		いきいき体操									
			茶道自	茶道							麻雀同好会	麻雀同好会								
								陶芸研修												
	18	19	20			21			22			23			24					
	休館日	ハーモニカ	折り紙	陶芸A	陶芸A	俳句	民謡	水墨画	盆栽		書道	絵画	絵画教室							
		ハワイアン	コーラス	ばか面	ペン習字教室		ペン習字	卓球	卓球	コーラス自	シルリハ	卓球自	卓球自							
		ヨガA・ヨガB		若葉		太極拳		気功		紅葉										
				ミニミニ講座																
				夏見ミュージックサークル				陶芸研修		朗読いろは	麻雀同好会	麻雀同好会								
								陶芸研修		（陶芸窯点検）		囲碁・将棋フリー								
	25	26	27			28			29			30			31					
	休館日		手芸	陶芸B	陶芸B	詩吟		華道	ウクレレ	陶芸C	陶芸C		民謡自							
		カラオケ自	カラオケ		リズム体操	ダンス		卓球	卓球		舞踊		パソコン							
		ヨガB		若葉		太極拳		気功		紅葉										
			茶道自	茶道	健康講演会/クラブ連協5						麻雀同好会	麻雀同好会								
			消防訓練②				陶芸研修				利用者アンケート終了（市）									