

船橋市西老人福祉センター

令和7年12月

長く暑い夏、短く暖かな秋を経て、いつの間にか今年も終わりに近づいています。センターでは「西老カントリー・パターゴルフ」に加え、新たに「小谷くんチャレンジ・ピッチングゲーム」を不定期で開催し、気軽に身体を動かしていただけるきっかけを提供し、皆さんのお越しをお待ちしています。



年末音楽会

鳥居明美先生・山田真也氏

12/5(金)13:00~14:30

2階大広間

・ピアノ&サックス演奏

・みんなで楽しく歌いましょう

申込み不要

「脳トレ教室」元気にハイ!⑧

小林 雅一 先生

12/9(火)13:30~14:30

2階趣味教養室

頭を使い、大きな声を出して認知症予防!

これからの参加や見学も大歓迎。

消防訓練

12/11(木)

15:10~15:40

カラオケ・訓練室・浴室

は15:00まで

ペン習字

初心者入門講座

石井 清石 先生

③12/11(木)

④12/25(木)

10:30~12:00

3階会議室

和室で

レクリエーション

端谷 文江 先生

③12/12(金)

④12/26(金)

10:30~12:00

2階趣味教養室

申込みは締切りました

かんたん料理教室

～お手軽 フランス料理!～

八重柏 正子 先生

12/17(水)

10:00~12:00

3階実習室

材料費:1,000円

申込みは受付まで

消費者講座

船橋市消費生活センター

12/24(水)13:10~14:00

2階趣味教養室

～あなたの大切な蓄えを

守りましょう～

申込み不要

自由参加の健康体操

月	火	水	木	金	土	日
10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	13:30~		休館日
健康ヨガ	太極拳 (定員20名)	健康ロコモ 体操	ふなばしシルバー リハビリ体操	リズム &ストレッチ		

船橋市西老人福祉センター

〒273-0047 船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内

TEL:047-429-0810 e-mail:n_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

指定管理者：社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2653

R7. 12月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	
午前	健康 ヨガ 陶芸 B 社交 ダンス	太極 拳 茶道 パン 販売 カラオ クA	健康 ロコモ ペン 習字	シリハ 体操 陶芸 A	折紙 カラオ クB		
午後		書道		新 舞踊	リズム &スト ウクレ	絵 手紙 年末 音楽会	
	8	9	10	11	12	13	
午前	健康 ヨガ 陶芸 B	太極 拳 パッチ ワーク 華道	健康 ロコモ 大正 琴	シリハ 体操 陶芸 A ペン習字 入門	ほろみ 体操 和室で レク		
午後	民謡	Cスト レッチ 脳トレ	フラ ダンス	いきいき 健康教室 消防訓練	リズム &スト ウクレ		
	15	16	17	18	19	20	
午前	健康 ヨガ 陶芸 B 社交 ダンス	太極 拳 茶道 パン 販売 カラオ クA	健康 ロコモ ペン 習字 料理教室	シリハ 体操 陶芸 A	折紙 カラオ クB		
午後		書道		新 舞踊	リズム &スト ウクレ	絵 手紙	
	22	23	24	25	26	27	
午前	健康 ヨガ	太極 拳 パッチ ワーク	健康 ロコモ 大正 琴 華道	シリハ 体操 ペン習字 入門	ほろみ 体操 和室で レク		
午後	民謡	Cスト レッチ	フラ ダンス 消費者 講座	いきいき 健康教室	リズム &スト ウクレ		
	29	30	31				
午前	休館	休館	休館				
午後	◇年末年始の休館日◇ 12/28(日)～1/4(日) 毎週日曜日休館日						

日曜・祝日休館