

月刊 令和7年12月 催事案内

※プログラムは予告なしに、変更・中止になる場合があります。
 ※館内を利用する際は、利用証が必要です(市内居住の方:無料・市外居住の方:200円)
 ※利用証の作成には、本人確認のできるマイナンバーカードなどを持参してください。
 ※利用証をお持ちの方は、ご利用の前に利用証を受付に提示してください。



問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104

利用時間:午前9時30分から午後4時まで

休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

広報12/15号掲載
1~3月開催講座

クリスマス

＝都合により中止＝
申し訳ございません

(定員に達し次第×切)
ご希望の方は受付まで。

ペン習字教室
(全6回)
第1.3(火)
13時~

※詳細は、
広報をご覧ください。

絵画教室
(全6回)
第2.4(土)
13時~

リズム体操(定員24名)	12/29(火)	13時~
シルバーリハビリ体操(定員20名)	12/26(金)	13時~
卓球フリー	12/6.20(土)	10時~11時30分
ビリヤードフリー	12/13(土)	10時~11時30分
ミニミニ講座(消費生活センター)	12/23(火)	お昼
移動交番(船橋警察署)	12/19(金)	午前
囲碁・将棋フリー	12/27(土)	10時~11時30分

一般カラオケ(集会室)

午前の部 10:30から抽選 定員15名

午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受付けております。

※人数に限りがあるので、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

今月の
採点Day
12/12

令和7年12月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ヨガA	若葉	太極拳	気功	紅葉	いきいき体操
⑦	8	9	10	11	12	13
休館	ヨガB	若葉	太極拳	気功	紅葉	—
⑭	15	16	17	18	19	20
休館	ヨガA	若葉	太極拳	気功	紅葉	いきいき体操
⑳	22	23	24	25	26	27
休館	ヨガB	若葉	太極拳	気功	紅葉	—
㉘	29	30	31			
休館	休館	休館	休館	新年の開館は、1月5日からです。 よいお年をお迎え下さい。		

月曜日:ヨガA/B (事前登録者のみ)

火曜日:若葉体操 初心者向けの体操(当日先着 定員40名程度)

水曜日:太極拳(当日先着 定員20名程度)

木曜日:気功教室(事前登録者のみ)

金曜日:紅葉体操 中級者向けの体操(当日先着 定員40名程度)

※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。

(但し、木曜日・土曜日は10時~12時、月曜日は変更の場合あり)

※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。

※プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

12月28日(日)から休館です。

皆さま、素敵な年末年始をお過ごしください。

年始は1月5日(月)から通常通り開館いたします。



令和7年 12月		日曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
			AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM
🔔 🍭 🧦 🦌 🍭 🧦	7	1	ハーモニカ	折り紙	陶芸A	陶芸A	俳句	民謡	華道	ウクレレ	陶芸C	陶芸C	民謡自							
		ハワイアン	コーラス	ばか面	リズム体操	ペン習字	卓球	卓球	舞踊	卓球フリー	パソコン									
		ヨガA	若葉	太極拳	気功	紅葉	いきいき体操													
		ハーモニカクラブ発表会			12:30~13:30															
			夏見ミュージック サークル		クリスマスコンサート		麻雀同好会	麻雀同好会												
				陶芸研修	ミナミシティホール															
	14	8	手芸	陶芸B	陶芸B	詩吟	水墨画	盆栽	陶芸役員会	書道	絵画									
		カラオケ自	カラオケ	脳トレ	リズム体操	ダンス	卓球	卓球	コーラス自	卓球自	卓球自									
		ヨガB	若葉	太極拳	気功	紅葉														
			茶道自	茶道	PULUMELIA	陶芸役員会	朗読いろは	麻雀同好会	麻雀同好会											
				陶芸研修・11:15~13:00ハンドケア		ビリヤードフリー														
	21	15	ハーモニカ	折り紙	陶芸A	陶芸A	俳句	民謡	ウクレレ	陶芸C	陶芸C	民謡自								
		ハワイアン	コーラス	ばか面	ペン習字	卓球	卓球	舞踊	卓球フリー	パソコン										
		ヨガA	若葉	太極拳	気功	紅葉	いきいき体操													
							ともえクラブ													
			夏見ミュージック サークル				麻雀同好会	麻雀同好会												
				陶芸研修	移動交番															
	28	22	手芸	陶芸B	陶芸B	詩吟	水墨画	盆栽	華道	書道	絵画									
		カラオケ自	カラオケ		ダンス	卓球	卓球	コーラス自	シルリハ	卓球自	卓球自									
ヨガB		若葉	太極拳	気功	紅葉															
		ミニミニ講座																		
		茶道自	茶道		朗読いろは	麻雀同好会	麻雀同好会													
			陶芸研修		囲碁・将棋フリー															
29	休館日 年末年始		30 休館日 年末年始		31 休館日 年末年始															
年始は1月5日(月)から よいお年をお迎えください																				