

踊って踊ってチョコッと食べて健康になろう



## 座よさこいと健康セミナー

参加費無料

今日から始める！健康寿命を延ばす秘訣

日時

令和7年12月8日(月)

10:00～11:30

受付

9:45

場所

浜町公民館

定員

30名

- ・動きやすい服装でお越しください
- ・簡単な運動を行うため、タオルと飲み物をご持参ください

問い合わせ

&

申込先

湊町地区社会福祉協議会 9:30～14:30

047-433-9150

申込締切

11月21日(金)

お申込み

所属

申込日時

氏名

/

連絡先