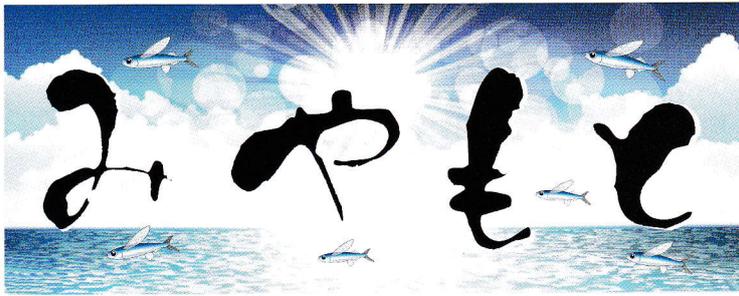


地区社協

宮本地区社協の範囲は、宮本、東船橋、市場、東町、若松1丁目の全域および駿河台1、2丁目の一部です。



令和7年8月発行
【第45号】

発行 宮本地区社会福祉協議会
代表者 中台久之
住所 宮本6-18-1
宮本公民館敷地内
TEL/FAX 047 (421) 1018

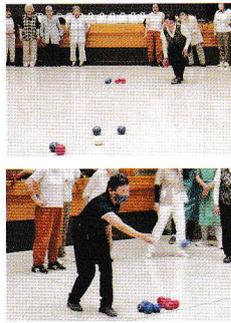


ポッチャ大会



平成25年から始まって(コロナ禍で途中中断有り)今回で10回目となるポッチャゲーム大会が6月26日(木)、宮本公民館講堂で行われました。

ポッチャはヨーロッパで生まれたスポーツで、年齢・性別関係無く誰もが参加出来る点が魅力的なスポーツで、パラリンピックの正式種目に採用されています。赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当たったりして、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、いかに近づけるかを競うゲームです。



当日は43名の参加で、地区社協会長挨拶、ルール説明の後、8チームに分けて競

技が行われました。前年までは2コートを使用して2グループ(4チームずつ)に分けて総当たり戦を行い、それぞれ同じ順位同士の対戦で総合順位を決めていきましたが、今回は1コートのみを使用で8チームが総当たり戦を行い、順位を決めました。各試合とも熱戦で、形勢逆転となる絶妙なプレーが出た時は歓声が起こり、皆さん盛り上がったなか、競技が進み、後半連勝を伸ばしたGチーム(市場・四和の混成チーム)が見事優勝をしました。

競技後は恒例のボランティアさんの手作りの焼肉弁当(事務所横でB・B・Qコンロを使用して炭火で焼いた焼肉を使用)で昼食をとり、その後1位から3位迄の表彰を行いました。

(飯島 康宏)



優勝チーム



「ふれあいサロン、ひまわり」 「根付けストラップ」作り



今回の「ふれあいサロン」は6月20日(金)、大日会館で実施されました。23人の方にお

集りいただきました。まずは、宮本・本町地域包括支援センターの水野さんのリードで「げんき体操」。座りながら、脳トレにもなる動きをいろいろ教えていただきました。「かたつむり」をうたいながら身体全体を使うものもあり、皆さん笑顔で楽しそうに動いていました。そして、今回実施された作業は、「根付けストラップ」作り。宮本地区社協の伊藤さんのリードで、用意されたキット・ハサミ・ポンド・楊枝などを使って作っていきます。手順通り丁寧に進めて、皆さんきれ



いに完成されていました。残りの時間はコーヒータイム。終了時間まで途切れる事なく、お菓子を食べながら、楽しそうにお話しされていました。

宮本地区社協の「ふれあいサロン「ひまわり」」は昨年度15回実施されました。地域住民誰もが気軽に集まり、交流を深めるための場所です。次回は、8月26日(火)13時から14時半、下宿自治会館で行われます。時間内出入り自由です。事前申込みも不要です。ぜひ、お立ち寄りください。(小平 淳)



事前申込みも不要です。ぜひ、お立ち寄りください。(小平 淳)

令和7年度 総会

6月7日(土)に宮本公民館で開催されました。令和6年度の事業・決算・監査報告が行われ、更には、令和7年度の事業計画案・予算案・任期満了に伴う理事及び評議員の改選案がそれぞれ承認されました。

宮本地区社協は、互助・共助の地域福祉活動を引き続き推進してまいります。地域の皆様のご支援・ご協力をお願い致します。



宮中で赤ちゃん講座

7月1日(火)から3日間、宮本中学校の3年生全員を対象に「赤ちゃん講座」が実施されました。

この事業は平成16年から始まり、宮本地区社協は初期の頃より参加しています。今回はのべ14人がボランティアとしてサポートしました。

生徒たちは、助産師さんから事前に「大切な命」の講話を受けており、今回は赤ちゃん人形で着替え、抱っこ、オムツ替え等を真剣に取り組んでいました。赤ちゃんに名前をつけて親しみを込めてお世話をしている生徒もいました。また、7キロ以上の妊婦体験ジャケツを着て動きの大変さを実感しました。

8月19日には、希望する中学生は、宮本児童ホームに普段来館している親子さんとのふれあいタイムに参加できるそうです。

講師の佐藤助産師さんから、「地区社協がサポートする体制は珍しいですが、地域ぐるみの交流ができ、とても良いですね。」と言っていました。ありがとうございました。

(柴田 ゆかり)



先生も妊婦体験!



男の料理教室



5月24日(土)、宮本公民館に於いて、男の料理教室が開催されました。

今回のメニューは、「チキン南蛮タルタルソース」「カボチャサラダ」「人参ラペ」「玉子スープ」でした。チキン南蛮は、鶏もも肉を一口大に切つて、ボールに入れてニンニク、ショウガ等を入れてもみ込み、30分冷蔵庫で寝かせてから米粉をつけて揚げます。タルタルソースを作つて、唐揚げにかけてミニトマトとブロッコリーを添えて完成。カボチャサラダは、キュウリ等をマヨネーズで和えて完成。人参ラペは、細切りにして玉ねぎ、ニンニク、オリーブオイルで混ぜ合わせて完成。

調理の最中、各テーブルにあと何分だよとか和気あいあいと掛け声が響いておりました。チキン南蛮は、カリカリして美味しかったですと好評でした。

(松下 研二)



ふくしまつり

沢山のこどもが疑似体験!!

3月9日(日)、第34回みやもとふくしまつりが開催されました。

宮本たすけあいの会



当会では、主に高齢者や御身体が不自由な方々を対象に、庭の草取り・屋内外の清掃・ゴミ出し・洗濯・買い物・薬の受け取り・病院への付き添い等をボランティアの協力を得て行っています。

事務局は、利用のご相談を受けたとき、サービス内容や対応日時、利用料の説明を行う等、サービスに関する調整、管理を担当しています。本職に就いて2年目になりました。これからも業務に真摯に取り組みまいります。宜しくお願いします。

(生活支援コーディネーター)

加藤 圭子

ロビーでの高齢者疑似体験では、子ども用2セットと大人用1セットを用意したので、親子やともだち同士で参加するなど、より多くの方に体験してもらいました。

模擬店はフランクフルト、チョコバナナ、コーヒー、お茶を用意し、盛況のうちに完売しました。



【事務所案内】

宮本地区社会福祉協議会は、平成12年6月から宮本公民館敷地内に事務所を設けています。地区内の皆さんが相互に協力し合っ、社会福祉の推進を図っていくことを目的に、次の活動をしています。

● ボランティアに関する相談や登録

自分の趣味を役立てたい・お話を聞くのは得意など、少しの時間でもお手伝いできるとお考えの方は登録お待ちしております。

● 船橋市社会福祉協議会への協力及び連絡調整

● 主な事業

▼ ミニデイサービス

9月4日(木)、10月14日(火)、11月20日(木)、12月21日(日)クリスマス会、1月22日(木)

▼ ふれあいサロン

みやもとまつり・宮本こどもまつりと同時開催

▼ 子育てサロン(宮本児童ホームと共同で)

赤ちゃんといっしょ

▼ ベビーマッサージ

男の料理教室

▼ 自主事業

6月26日(木) ポッチャ大会

9月25日(木) カラオケお楽しみ会

● 地区内の行事や催しへの協力

● 車椅子の貸し出し(1日70円)

● 《開所日》 月曜日～金曜日

午前10時～正午/午後1時～3時

《休日》 土・日・祝日/公民館休館日

TEL/FAX (421) 1018

宮本地区社協

(宮本公民館敷地内)

