



湊町地区社協だより

ゆとり

発行
湊町地区社会福祉協議会
船橋市湊町1-11-19
(南老人福祉センター内)
電話 047-433-9150

令和7年9月30日



会長あいさつ

楽しみながら、ココロもカラダも「健康」に！

湊町地区の皆さま、平素より温かいご支援とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。本年度は「健康」をテーマに、誰もが無理なく楽しめる活動を継続してまいります。今秋は文化祭や新事業「～不登校親子向けゆったり交流会～それいゆカフェ」等が開催されます。ふれ合いや交流の中で、笑顔と元気溢れる地域を目指します。引き続き、ご理解とご支援をどうぞよろしくお願いいたします。



イベントレポート

1 サロンバスハイク ～白子町・九十九里～

5月12日（月）にバスハイクを開催しました。白子町では、広い玉ねぎ畑をバスから見学し、3キロの玉ねぎをお土産に持ち帰りました。昼食は地元の食材を使ったおいしい料理を堪能！ガラス工房や道の駅にも立ち寄り、笑顔いっぱいの楽しい旅となりました。



2 地域に飛び出せ！ 夏のボランティア体験

～生徒さんたちとつながる笑顔の時間～

夏休みの期間、8名の中高・大学生がサロンでボランティア体験に来てくれました。高齢者の前で歌の披露をしたり、赤ちゃんをあやしたり、ママとの交流などを体験しました。生徒からは「楽しく貴重な経験でした」などの感想があり、各サロンが一層にぎわいました。



3 夏休み！小学生 親子で切手ボランティア＆ イシイのミートボール試食会

8月14日（月）に小学生親子あわせて24名を対象に「使用済み切手ボランティア体験＆ミートボール試食会」を石井食品（株）ヴィリジアンで行いました。寄付で集まった使用済み切手を周囲1cmほど残してカットし、分ける作業体験をし、その後、試食会とミートボール製造の流れを学びました。



湊町八剣神社本祭りレポート

～豪快すぎてびっくり！神輿ゆすり込み～

江戸時代から続く3年に一度、海上の安全や大漁を祈願した漁師祭です。7月18日から21日までの4日間「神輿渡御」や「神輿のゆすり込み」「ばか面踊り」が湊町で行われました。



お知らせ 秋の出店イベント

● かもめ祭り

10月4日（土）・5日（日）

10：30～15：00 場所：浜町公民館



● 文化祭

10月30日（木）・31日（金）

10：00～15：00 場所：南老人福祉センター

チェック！

2階の事務所でバザーとコーヒー、お茶の喫茶を開催します
ミニデイ作品展もご覧くださいね。

クロスワードパズル

脳トレしましょう！

①	②	③	④	
⑦				
				⑥
		⑧	⑤	
	⑨			

□の中の文字（4文字）を組み合わせよう。

《ヒント》まだまだ食べたい！そんな時

--	--	--	--

安心登録カード登録の皆さんにお送りしたクロスワードパズルです。（答えは裏ページ）

タテ

- ①男性の水着と言えば？
- ②卵を割るとお日様出てきた！これ何？
- ③結婚式やお祝の席で、贈り物として渡されるお金。
- ④言葉の中で意味を区別する最小単位を〇〇韻と言う。
- ⑤子供の頃に作った秘密〇〇。
- ⑥昔はトイレをこう言った！

ヨコ

- ①夏に人気のシロップかけて食べるデザートは？
- ②何か深い意味や隠された意図があるように感じられる表現を何と言う？
- ③海やプールで遊ぶ時の便利なアイテム。
- ④夏の暑い日に冷たく冷やして飲むと、香ばしい味わいが楽しめる飲み物は何？

事業紹介

参加者募集中

子育てサロン

0歳児と保護者のための「すくすく広場」

【日時】 毎月第4火曜日

10時～11時半

【場所・申込】 浜町公民館

【内容】 リトミツクや

ベビーマッサージ等月替わりで開催

1歳児と保護者のための「どんぐり広場」

12月4日（木）詳細はHP

ミニデイ

お問合せ・詳しくは
湊町地区社協
(TEL:047-433-9150)
までご連絡ください。



【塗り絵教室】
【絵手紙教室】
【パソコン教室】
【ローズクラブ（手芸）】

南老人福祉センターにて開催しています。
詳細はお問合せ下さい。

ふれあいいきいきサロン

気軽に集まって、お話や体操など皆で楽しめる活動をしています。地域に住む皆さんはどなたでも参加できます。



★全サロン開催時間 10時～11時半

【湊町小学校お茶のみサロン】第1月曜日 14時半～

湊町小学校 1階日本語指導室

【華の会】 第2水曜日 浜町公民館
【みなと会】 第1水曜日 舟町会館
【すみれ会】 第3水曜日 西八会館
【ブルメリア】 第3月曜日 若松2丁目団地集会所
【井戸端】 第2火曜日 南老人福祉センター
【ようろう1】 第3月曜日 南老人福祉センター
【ようろう2】 第4火曜日 浜町会館



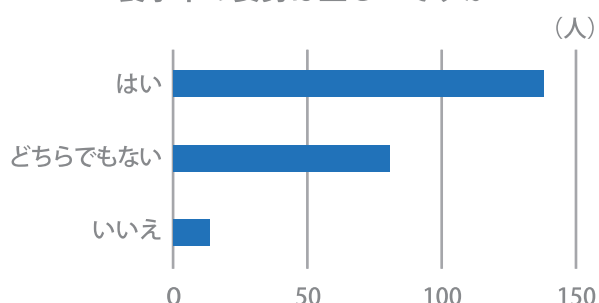
すくすく広場

安心登録カード

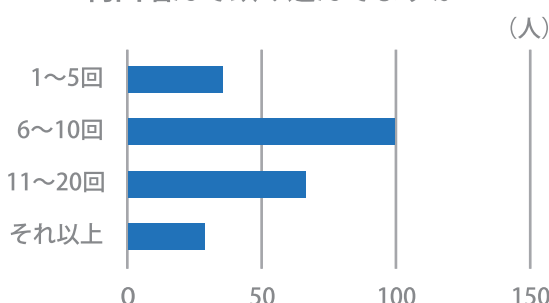
夏はがきアンケート結果発表

安心登録カード登録の皆さんに夏はがきのアンケートで「食事に関する質問」をしました。（8月末現在：243件返信がありました）

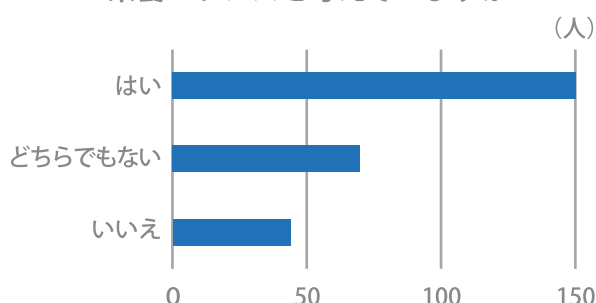
食事の姿勢は正しいですか？



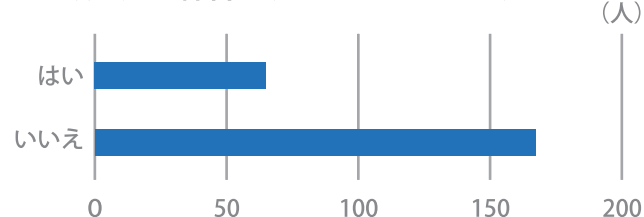
何回噛んで飲み込んでますか？



栄養バランスを考えていますか？



飲み込む練習をすることはありますか？



【安心登録カード事業とは】 湊町地区社協内安心登録数822名 2025年8月末現在65歳以上で一人暮らしの方、高齢者だけのご家庭や障がいのある方などを対象に緊急連絡先や持病を登録していただくものです。（登録は任意）年2回のハガキによる見守り活動、関係各所と連携し声掛けや見守りをしていますので安心できると好評です。対象者で未登録の方は是非ご検討をお願いします。まずは事務所までお問い合わせください

参加してみませんか？

参加費
無料

不登校親子向け
ゆったり交流会

- ・自由登校や登校しぶり、不登校の小・中学生の保護者または親子
- ・学校以外の居場所に興味のある方、学校以外の居場所を過ごしている小・中学生の保護者または親子

それいゆカフェ
@ノテ南船橋
当日参加も大歓迎！

毎月第3木曜日 10:00～11:30

一息つきませんか？いっしょにお茶とお菓子をいただきながら、気軽に情報交換や交流する場です。詳細・申込はQRコードまたはお電話で！

今年は、10月16日、11月20日、12月18日開催



申込フォーム

クロスワードパズルのこたえ

①か	②き	③ご	④お	り
⑦い	み	し	ん	
ぱ		ゆ		⑥か
ん		⑧う	⑤き	わ
	⑨む	ぎ	ち	や

クロスワードの答えは

おかわり

でした。

お疲れさまでした。

皆さん、楽しく出来たでしょうか？
脳をしっかり使えましたね。

ご寄付を ありがとうございました

ご寄付総額1,592円になりました。
(令和7年4月～8月)

皆さまからご寄付いただいた募金は、赤い羽根共同募金へ寄付させていただきました。地域の福祉活動を支援するための募金であり、災害時には被災地への支援にも役立てられます。ご協力に心より感謝申し上げます。



編集後記

気が付けば、暦の上では秋になりました。日によって暑かったり寒かったり何を着たらよいか迷ってしまうこともしばしば。そんな中でも、地域で顔を合わせる時間がエネルギーになりますね。今号も皆さんの笑顔と元気をお届けします！

皆様のご意見
お待ちしております！

TEL (047) 433-9150

https://funabashi-shakyo.or.jp/author/cu_minatoyou/



湊町地区社会福祉協議会

検索