



松が丘地区社会福祉協議会

地区福祉だより

第30
令和7年3月
発行人 村上勝藏
編集人 相吉孝治

松が丘地区社会福祉協議会
所在地 船橋市松が丘4-32-2
TEL&FAX 047-468-6120

松が丘地区社協の 主な事業と活動

ふれあい・いきいきサロン

ちょっとお話をしていきませんか。
開店時間内の、好きな時間に、
どなたでもご自由に
ご利用できます。
皆様お待ちしております。

開催日

毎月第2木曜日
午前10～午後2時

会場

松が丘公民館1階

利用料

150円

※コーヒー・日本茶、お菓子付きです。

ミニデイサービス

皆さんの笑顔が元気のもとです！
みんなで歌ったり、体操したり
ゲームしたり
お弁当を食べながらお話したり
楽しいひと時を過ごしています。
皆様のご参加
お待ちしております。

参加条件

自力で会場まで来られる
一人暮らしの高齢の方、
または日中独りになる方

参加費

お一人300円

※お問合せ・参加のお申込みは
松が丘地区社協へ

松が丘たすけあいの会

お庭の雑草取りを中心に
活動しています。
同時にボランティアさんも
募集しています。
毎月の定例会では楽しく、
活動予定を決めています。
情報交換活動を通じて、
社会福祉協議会の大切な
役割も理解できます。

利用料

作業人員2人で
1時間1200円～

※詳細は、松が丘地区社協に
お問い合わせください。

お休み処 どんぐり

コーヒーやお茶を飲みながら
地域の方々が
楽しく集える場所です。

開催日

毎週 水曜日
午前10～12時
午後1～2時45分

会場

松が丘地区社協分室
(旧エーデルワイス)

利用料

150円(お茶菓子付き)

※第5週の水曜日はお休みです。

ボランティア育成

福祉の担い手となるボラ
ンティア活動に必要な心得
や見識・知識の習得と、地域
の福祉力向上を図るために
研修等を行うなど、ボラン
ティアの育成・研鑽及び確保を
目的として活動しています。



広 報

広報部は、松が丘地区社会福祉協議会の活動を広く知っていただくために、地域の皆様に各種のお知らせを行っています。



安心見守り

毎月定期的に、3チーム6人のボランティアが、安否確認の電話訪問を行っていましたが、3月いっぱいでは終了となります。
今までご協力ありがとうございました。

育児サロン おひさま

元気な子供たちあつまれ～!!
新しいおもちゃもたくさん！
待ってま～す！

開室日

毎月第2火曜日
午前10～11時30分

会場

松が丘公民館2階和室

対象

生後6カ月～入園までの
お子様

※参加費は無料です。

シルバー男の料理教室

13名のシルバーボーイ会員と
4名のシルバーレディボランティア
そして1名の優しい先生で
活動しています。
和気あいあいと簡単で美味しい
食事を作っています。
一緒できる仲間の方を
お待ちしております。

開催日

毎月 第3火曜日

会場

松が丘公民館実習室

会費

月700円



地域力の大切さ...

松が丘地区社会福祉協議会

会長 村上勝藏

地域の皆様におかれましては、お元気で過ごしていただきありがとうございます。いつも松が丘地区社会福祉協議会の事業にご理解とご支援をいただきありがとうございます。さて昨年は、元旦の能登半島地震(死者数155人)、また9月21日の能登半島豪雨被害(死者数16人)と大きな災害が続きました。地震大国に住む私たちには、災害は対岸の火事、他人事ではあ

りません。いつわが身に起きてもおかしくない自然災害に対しては、平常から備えを心掛けていきたいと思っています。災害時支援には公助・共助・自助がありますが、大規模災害時には、船橋市や社会福祉協議会では、避難所の開設や被災者の支援に当たれるよう備えは致しておりますが、災害が発生したときは、まずは、ご自分の身を守り、家族の安否を確認し、ご近所の支援に当たるなど、お

今年も、当地区社協としては、民生児童委員協議会・地区自治連合会など、地域の福祉団体をはじめ、ボランティアの皆様の連携のもと、「住んでよかった松が丘」を目指し、前進してまいりたいと思っております。今後ともご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。



事業予定表
(3～7月)

	ミニデイサービス	おひさま	ふれあい・いきいきサロン	シルバー男の料理教室
3月	3日(月)	11日(火)	13日(木)	18日(火)
4月	7日(月)	8日(火)	10日(木)	15日(火)
5月	12日(月)	13日(火)	8日(木)	27日(火)
6月	2日(月)	10日(火)	12日(木)	17日(火)
7月	7日(月)	8日(火)	10日(木)	15日(火)

会場は松が丘公民館です。なお、都合により予定が変更になることもあります。

地域の声

歯周病からの解放をめざして



歯科藤村医院 医院長

藤村 修一

日本人の歯を失う原因の第1位は歯周病で、その罹患率は年齢があがるとともに増加します。この原因菌の多くは、歯ブラシや洗口剤が届かない場所にいるため、なかなか有効な予防策がなかったことによります。

そこで、原因菌を確実に殺菌できれば歯周病は減少し、全身への悪影響も軽減されるという研究のもと、生まれたのがブルーラジカル p-O1 です。

この、画期的な治療器は、過酸化水素にブルー光を照射することで、殺菌を可能としたもので、殺菌力や安全性など多くの治験を経て国が認めた、唯一の歯周病治療器です。

やっと歯周病から解放される新時代がスタートしました。

また、虫歯や歯周病ゼロへの実現に向けて、当院では、大学研究機関（日本pH研究会）との連携を図り、今後も課題解決への取り組みを進めています。

地域の皆様には、どうぞ、老後を豊かに過ごすため、ご自分の歯を終生大切になさってください。

令和6年度「ふれあい福祉まつり」開催される

晩秋の好天氣に恵まれた11月10日(日)、松が丘公民館にて令和6年度「ふれあい福祉まつり」が開催されました。コロナ騒動後、なかなか、大がかりの催しが難しい状況で、久しぶりの「地域参加型福祉まつり」として、地域の諸団体の協力・参加をいただき、盛会裏に開催できました。写真で、その一端を紹介いたします。
(福祉まつり実行委員長 河上 博)



市社協若生会長及び地域の関係者をお招きしての開会式風景

出演 古和釜中生徒吹奏楽部



出演 古和釜小生徒音楽部



出演 アンサンブルすずめ



出演 さくら太鼓



「オール古和釜コンサート」
—古和釜小・中学校生徒及び地域有志によるパフォーマンス—
円内は、松が丘在住のアーティスト Licaco さん



古和釜小PTAによるポップコーン、及び社協ボランティアによるチョコバナナ模擬店



松が丘消防団によるクジと肉巻きおにぎりの販売



「槇の会」による
ペンシルパルーン
体験コーナー



社協の活動パネル展示と松が丘在宅
介護支援センター及び保健師の相談
コーナー



バス通り商店会からは、おなじみの扇屋さん(左)、
とん八さん(右)が出店。好評裏に完売しました。



松が丘スポーツ推進委員会
による体力測定



おひさまに集う子どもたち

あ
と
が
き

今回「地域の声」に投稿された藤村医院長の、「使える歯は絶対抜かない」と言い切る信念は、難しい治療にも一切の妥協を許さない、歯科医師としての強い自負を感じます。

「芸能人は歯が命」、そんなCMがテレビ界を席捲したのは、30年前一九九五年。いまや、歯のケアは芸能人だけでなく、高齢者の健康度の重要なバロメータになっています。

高齢者が余生を楽しく、安全な食生活を送るために、口腔ケアは介護予防の第一歩。毎日歯のお手入れは、面倒がらずにしっかり!!
(広報 加藤)

お取り扱いしています



★粗大ごみ処理券
1枚370円

販売所 松が丘地区社協事務所
(松が丘公民館内)
電話 047-468-6120

★車イス(要予約)
1日 70円

連絡先 松が丘地区社協
分 室
電話 047-494-0964