

月刊 令和7年10月 催事案内

※プログラムは予告なしに、変更・中止になる場合があります。
 ※館内を利用する際は、利用証が必要です(市内居住の方:無料・市外居住の方:200円)
 ※利用証の作成には、本人確認のできるマイナンバーカードなどを持参してください。
 ※利用証をお持ちの方は、ご利用の前に利用証を受付に提示してください。

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104

利用時間:午前9時30分から午後4時まで

休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

祝
50周年

令和7年10月3日(金)・4日(土)
第46回 文化祭

プログラムの最後に抽選会を行います

4日

3日 先着250名様粗品プレゼント

舞台発表 9:50~15:25
 展示室 10:00~15:00
 活動発表 10:00~15:00
 ・シルク 11:00~13:00
 (パン・手作り品等販売) 売切終了

舞台発表 9:50~14:35
 展示室 10:00~13:30
 活動発表 10:00~13:30
 ・お茶席 10:30~正午・12:30~13:30
 ・ハンドケアサロン 10:00~13:00
 ・ふなばし工房 11:00~13:00
 (パン・お野菜等販売等) 売切終了

- ・10/3(金)お風呂はありません。
- ・10/3(金)不便地域バスは運休です。
- ・一般の方の駐車場はございません。当センター送迎バスや公共交通機関等をご利用のうえご来館ください。

～音楽にあわせて身体をうごかそう～
リズム体操 (定員24名)

10/28 (火) 13時～

シルバーリハビリ体操 (定員20名)

10/24 (金) 13時～

卓球フリー

10/18 (土) 10時～11時30分

ビリヤードフリー

10/11 (土) 10時～11時30分

ミニミニ講座 (消費生活センター)

10/21 (火) お昼

移動交番 (船橋警察署)

10/24 (金) 午前

囲碁・将棋フリー

10/25 (土) 10時～11時30分

令和7年10月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			文化祭準備		文化祭	
⑤	6	7	8	9	10	11
休館	ヨガA 10:00~ ヨガB 11:30~	若葉	太極拳	気功	紅葉	いきいき体操
⑫	⑬	14	15	16	17	18
休館	休館 スポーツの日	若葉	太極拳	気功	紅葉	—
⑲	20	21	22	23	24	25
休館	ヨガA	若葉	太極拳	気功	紅葉	—
②⑥	27	28	29	30	31	
休館	ヨガB	若葉	太極拳	気功	—	

月曜日:ヨガA/B (事前登録者のみ)

火曜日:若葉体操 初心者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

水曜日:太極拳 (当日先着 定員20名程度)

木曜日:気功教室 (事前登録者のみ)

金曜日:紅葉体操 中級者向けの体操 (当日先着 定員40名程度)

※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。

(但し、木曜日・土曜日は10時~12時、月曜日は変更の場合あり)

※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。

※プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

一般カラオケ(集会室)

午前の部 10:30から抽選 定員15名

午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受付けております。

※人数に限りがあるので、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

※10月の採点Dayは、10/10(金)の午後に実施します

令和7年 10月	日曜日	月曜日 AM 昼 PM	火曜日 AM 昼 PM	水曜日 AM 昼 PM	木曜日 AM 昼 PM	金曜日 AM 昼 PM	土曜日 AM 昼 PM
		 文化祭 10/9.10 西・10/17.18 北 10/23.24 東・10/30.31 南		1 2 文化祭舞台リハーサル 10/1.2は、お風呂あります (一般カラオケ・訓練室の機器等のご利用はできません。)		3 4  祝50周年 第46回文化祭	
	5	6	7	8	9	10	11
	休館日	ハーモニカ 折り紙	陶芸A 陶芸A	詩吟			
		ハワイアン コーラス	ばか面	ダンス	卓球 卓球	コーラス自	卓球自 卓球自
		ヨガA・ヨガB	若葉	太極拳	気功	紅葉	いきいき体操
			夏見ミュージック サークル		PULUMELIA	朗読いろは	麻雀同好会 麻雀同好会
					陶芸研修		ビリヤードフリー
	12	13	14	15	16	17	18
	休館日	休館日 スポーツの日	陶芸B 陶芸B	俳句 民謡	華道 ウクレレ	陶芸C 陶芸C	民謡自
			脳トレ	ペン習字	卓球 卓球	舞踊	卓球フリー パソコン
			若葉	太極拳	気功	紅葉	
							ともえクラブ
			茶道自 茶道		陶芸研修		麻雀同好会 麻雀同好会
	19	20	21	22	23	24	25
	休館日	ハーモニカ 折り紙	陶芸A 陶芸A		水墨画 盆栽	書道	絵画
		ハワイアン コーラス	ばか面	ダンス	卓球 卓球	コーラス自 シルリハ	卓球自 卓球自
		ヨガA	若葉	太極拳	気功	紅葉	
			ミニミニ講座				
			夏見ミュージック サークル		陶芸研修	朗読いろは	麻雀同好会 麻雀同好会
	26	27	28	29	30	31	
	休館日	手芸	陶芸B 陶芸B			陶芸C 陶芸C	
		カラオケ自 カラオケ	リズム体操		卓球 卓球	舞踊	
		ヨガB	若葉	太極拳	気功		
			茶道自 茶道		陶芸研修		