

2025年9月～2026年3月 事業日程

各事業の詳細につきましては、
夏見地区社協事務局までお問合せください

	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ミニデイサービス（公民館）	22(月)	20(月)	17(月)	8(月)	19(月)	9(月)	9(月)
（北部自治会館）				15(月)		16(月)	
（船橋サハイツ自治会館）				12(金)			
いきいきサロン（公民館）	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	16(金)	20(金)	13(金)
（夏見坂下自治会館）	29(月)						
子育てサロン（児童ホーム）	5(金)	3(金)	7(金)	5(金)	9(金)	6(金)	6(金)
シルバーリハビリ体操 （船橋サハイツ自治会館）	4(木)	2(木)	6(木)	4(木)	8(木)	5(木)	5(木)
（東部自治会館）	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)	10(火)	10(火)
（北部自治会館）	16(火)	21(火)	18(火)	16(火)	20(火)	17(火)	17(火)
スカットボール（北部自治会館）	2(火)	7(火)	4(火)	2(火)	6(火)	3(火)	3(火)
シルバー料理教室（公民館）	9(火)	21(火)	11(火)	16(火)	20(火)	10(火)	10(火)

※ミニデイサービス、子育てサロンは、事前申込みが必要です。
※シルバー料理教室は定員制のため、満員で参加できないことがあります。



車イスの貸出し



〔利用料〕1日1台 70円
最長2か月まで利用OK（要予約）
事前に お電話にてお問合せください
（台数に限りがあります）
電話（047）425-3808
（留守電不可）
受付時間：平日10時～15時
（公民館の休館日も休みです）

ボランティア 募集中

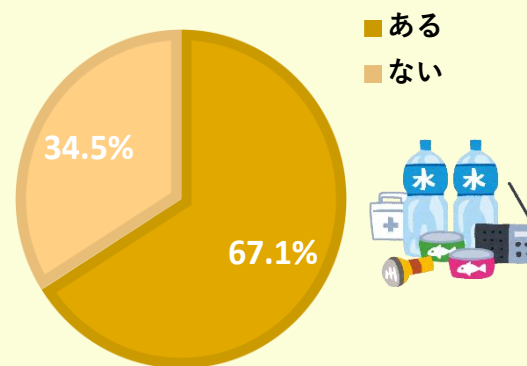
どの事業もボランティア
の皆さんのご協力に支え
られて活動しています。
少しでも『ボランティアって何をするの?』と興味を
持たれたら、事業を見学してみてください。
自分が楽しんでできること、お友達ができること、
学びが増えること・・・できる範囲で参加してみま
せんか？ 和気あいあい楽しい仲間がお待ちして
います♪

◎「たすけあいの会」は 草取り、掃除、買い物など
日常生活のお手伝い（有償）ボランティアです。

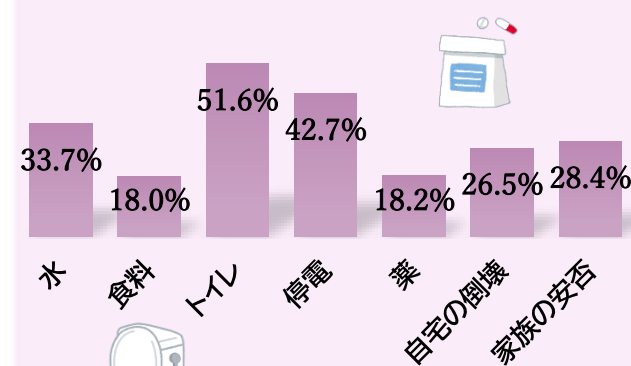
ささえあい通信 コーナー 生活支援コーディネーター 堀場 真奈

安心登録カードに登録している方を対象にお送りした寒中見舞いにて、アンケートを実施いた
しました。数多くの皆さんにご協力いただき感謝しております。
夏見地区の高齢者・障がい者の皆さんが、現在の生活をどのように感じておられるかを把握し、
今後の支援につなげてまいります。

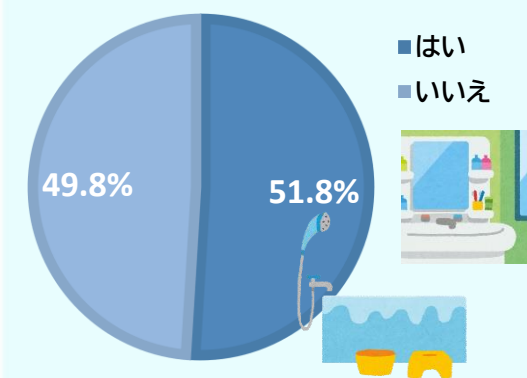
自宅に防災の備えはあるか



災害時不安に思うことはなにか



災害直後は下水を流してはいけない ことを知っていたか



災害直後の下水道の注意点

大きな地震などが起きた場合、電気やガス、水道
の他にも、下水道（台所、トイレ、お風呂、洗
面所など）が損傷していないか確認が必要です。
無理に使ってしまうと水が逆流するなどトラブル
につながります。確認を行ったうえで下水道を使
用してください。
携帯トイレなどの備えをし
ておきましょう。

皆さんの近況・声の一部をご紹介します

- 〈防災関連〉●深夜災害のとき、補聴器をとっているのに聞こえるか不安
●このアンケートをきっかけにもう一度備えを見直そうと思った
●高台だと水害の心配は少ないと勝手に思ってしまうので改めたい
〈近況〉●民生委員の声掛けが支えになっている ●定年後、継続パートとして働いている
●公民館や老人センターでの活動で話せる知り合いが増えてよかった

