

八木が谷地区社会福祉協議会

福祉の八木が谷

発行責任者（編集：広報部）
八木が谷地区社会福祉協議会
〒274-0802 八木が谷 2-14-6（八木が谷公民館内）
TEL・FAX 047-448-7713
E-mail:yakigaya-shakyo@dream.jp
月曜日～金曜日（祝日・公民館休館日は休み）
午前10時～12時 午後1時～3時

支える力

船橋市八木が谷公民館

ボランティアに感謝状贈呈

地道に継続して下さった方々の労に報いるため
会長より感謝状をお贈りしました。



【1000時間以上】
・柳橋 美恵子
・阿部 美代子

【300時間以上】
・山際 政義
・松田 喜美子
・工藤 正次
・五十嵐 みさ子

【勇退】
・遠藤 順子
・鈴木 登美子
(敬称略)

【500時間以上】
・中尾 典子
・林 泰子
・大峽 早苗
・岩満 妙子
・伊部 政代

【100時間以上】
・溝呂木 弘美
・三浦 麻紀
・星 和江
・大石 恵子
・松尾 加代子

ありがとう。
これからも
お願いします。

ボランティアバス研修会

日頃ボランティア協力を頂いている皆さんに、**ボランティア育成事業**として講演会や、交流会等を実施しています。今年度は6月に「ボランティアバス研修」を実施、船橋市役所を訪問、市長より福祉への取り組みのお話をうかがった後「消費者講座」を受講し、市政の中核の場「船橋市議会議場」を見学しました。午後は浅草を自由散歩、歓談しながら交流を深め終始和やかなバス研修でした。これからも楽しみながら学べるボランティア育成事業を実施していきます。



令和7年6月9日(月)
ボランティアバス研修会
(船橋市議会議場見学)

船橋市地区社協の 福祉活動にご協力をお願いします。

活動は、地域のボランティアの
皆さんに支えられています。
準備を含め 一緒に活動をして
くださる方を募っています。
皆さんも、
お気軽に参加してください。



善意の輪
T様
ありがとう
ございました。
¥7,868

令和6年度会計決算報告

収 入 (単位:円)			
項目	予算額	決算額	
前年度繰越金	2,010,770	2,010,770	
補助金	450,000	474,000	
助成金	3,724,500	3,513,122	
事業参加費	363,000	347,600	
雑収入	51,730	125,776	
合 計	6,600,000	6,471,268	

支 出 (単位:円)			
項目	予算額	決算額	
事務費	570,000	399,530	
通信運搬費	100,000	13,528	
渉外費	250,000	164,863	
補助金・助成金	200,000	135,586	
事業活動費	4,859,500	4,488,350	
予備費	620,500	0	
次年度繰越金	0	1,269,411	
合 計	6,600,000	6,471,268	

☆特別会計…福祉事業準備積立金 1,719,516 (利息含)

令和7年度会計予算

収 入 (単位:円)			
項目	予算額		
前年度繰越金	1,269,411		
補助金	450,000		
助成金	3,886,400		
事業参加費	400,800		
雑収入	193,389		
合 計	6,200,000		

支 出 (単位:円)			
項目	予算額		
事務費	540,000		
通信運搬費	20,000		
渉外費	200,000		
補助金・助成金	150,000		
事業活動費	4,810,000		
予備費	480,000		
合 計	6,200,000		

福祉まつり

令和7年10月11日(土)

船橋東警察署のパトカー・白バイを間近で見られるチャンス！
防犯講話も予定しています。
その他、ステージ発表・模擬店・お楽しみの大抽選会もあります。
皆さん、是非遊びに来てください。

「人と人とのつながり」を大切にしたい
福祉を目指して
八木が谷地区社会福祉協議会 会長 滝口 宏



日頃より、地域の皆様方には八木が谷地区社会福祉協議会に対し、温かいご支援とご協力を賜り心より御礼申し上げます。

さて五月十一日の総会において、議事の全てをご承認いただき、令和七年度が順次活動をしています。現在、私たちの地域は船橋の中でも高齢化率が高いところと言われています。そのような中「人と人とのつながり」を大切に目標に、高齢者から子供まで、誰もがいきいきと暮らせる地域づくりを目指して活動が続けています。又、地域の皆様一人一人が力を合わせて支え合う仕組みの助け合いの会の設立等、持続可能な福祉の土台になるものと確信しております。

このような地域福祉の活動を支えてくださっているのがボランティアの皆さんです。六月には「ボランティア研修会」を実施、市役所で「消費者講座」を受講し、学びの後は浅草散策をしながら日頃お顔合わせがないボランティアさん同士楽しく交流出来たのではないかと思います。

又、十月には恒例の「福祉まつり」を開催予定です。地域の皆様が世代を超えてふれあい、体験、楽しむ事で、福祉への理解を深めて頂ける良い機会だと思っております。今年ほどどんな企画で皆様をお迎えするか検討中です。多くの皆様のご来場をお待ちしております。最後になりますが、こうした事業を支えてくださるボランティアさんが足りません。少しの時間なら手伝える方大歓迎、「人と人とのつながり」にあなただけのお力をお貸しください。そして誰もが安心して暮らせる八木が谷地域の福祉の充実を、地域の皆様と共に歩んでまいります。引き続きご支援ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

生活支援コーディネーターは見た！

～うまく買い物出来たね～



この地域には、いくつかスーパーがあります。あるスーパーで、こんな光景を見かけました。買い物かごにたくさんの商品を入れてレジに並んだ女性客に、店員の女性が優しく「今日はお金はいくら持ってますか」とお財布の中身を確認し「全部は買えないので、この中で1番欲しいもの、食べたいものは何ですか」「次に欲しいものは」などとやりとりしています。予算内で買い物が収まるよう手伝いをし、お客の女性は安心して店を出ていきます。日常的にこのスーパーを使っていて、お手伝いが必要なお客を把握して対応してくれるスーパーが地域にあることに感激、別のお客にも同様の対応をしていることも知りました。当然、レジには列ができますが、他のスタッフがサーっと別レジを開け、お客もサーっと別レジに流れていきます。高齢になると誰もが抱える心配事「このお店だったら安心して買い物できるな」と思いました。安心できる住み慣れた町…の一端を見ることができました。

生活支援コーディネーター 伊藤



楽しく元気な毎日を過ごしましょう！

社協はこんな活動をしています

参加者募集中で～す！



ミニデイサービス

昼間一人で退屈してませんか。皆でお喋りしたり笑ったり、月に一度お掛けませんか。健康チェックに始まって軽い体操、簡単な手作り品、脳トレ、歌ったり等みんなでわいわいガヤガヤやります。半年に一度、在宅介護支援センターの講話や船橋ケアセンター理学療法士さんによる運動プログラムも取り入れております。ボランティアさんも一緒に楽しんでいて、お互いに元気の源、美味しいお弁当付きです。どうぞ参加お待ちしております。

時 間 10:00～14:00

対 象 介護認定を受けていない方
65才以上の一人暮らしの方
70才以上の方

場 所 八木が谷公民館……………毎月 第1月曜日

第4火曜日

富士栄自治会館……………毎月 第3月曜日

味が丘大込自治会館……………毎月 第2木曜日

みやぎ台自治会館……………毎月 第4水曜日

高野台自治会館……………毎月 第2火曜日

参加費 200円 お弁当あります。



※8月は猛暑の為、お休みします。

・ご参加希望の方は、社協事務所へお申込みください。



子育てサロン

親子が自由に参加し、気軽におしゃべりをしたり、一緒に遊びながらお友達作りの場として楽しんでもらってます。プレイマットの上でのおもちゃ遊び、パネルシアター、ペープサート、絵本の読み聞かせ、時には簡単な工作(七夕飾り)をして、お持ち帰りもあります。広い講堂で、すべり台や、大型つみき、トンネルで元気いっぱい体を動かしましょう！スタッフ一同、楽しく過ごして頂けるよう見守っております。どうぞ遊びに来て下さい。

時 間 10:00～11:30

対 象 未就園児の親子

場 所 八木が谷公民館

☆当日会場へお越しください

(原則)毎月第1月曜日・第3月曜日(公民館休館日はお休み)

※8・9月は猛暑の為お休みします

参加費 無料

持ち物 水分補給用の飲み物、靴を入れるビニール袋



いぎいきサロン

地域の皆さん、どなたでも気軽に参加出来ます。事前の申し込みはいりません。朗読、簡単な体操、茶話会、健康や生活に関する講話、ゲーム等を通して仲間づくりやお喋りしながら情報交換するサロンです。特にゲームは童心に帰って白熱戦、笑顔いっぱいです。どうぞ一度遊びに来てください。

時 間 10:00～12:00

対 象 地域の皆さん、どなたでも

場 所 八木が谷公民館……………毎月 第3水曜日

新八木が谷自治会館……………奇数月 第1水曜日

富士栄自治会館……………偶数月 第2水曜日

☆当日会場へお越しください

※8月は猛暑の為お休みします

参加費 無料



キッチンパパ

男の料理教室ほどではありませんが、季節に合わせた料理や旬の食材を使い簡単に旨い料理を、栄養のバランスなど学びながら参加者同士の交流を深め、今後の生活に役立ったら最高！交流に力が入っているかな、興味があったら是非参加してみてください。

時 間 10:00～14:00

対 象 介護認定を受けていない方

65才以上の一人暮らしの方

70才以上の方

・ご参加希望の方は、社協事務所へお申込みください

場 所 八木が谷公民館 実習室

毎月第3土曜日(3月のみ第2土曜日)

参加費 500円



知ってとくする、若くなる！

——— 認知症の予防に効果的な知識や生活習慣の普及啓発が図られ健康増進に役立ちます ———

健康セミナー

時間 10:00～11:30
対象 65才以上
内容 右表のとおり
(窓口、電話にて受け付けております)

月 日 曜 日

8/6 水

9/3 水

10/1 水

10/15 水

内 容

あなたは大丈夫？フレイル予防講座「フレイル予防学習編」

楽しく学ぶ！認知症予防講座「介護の不安を解決！今から知る・今日から始める介護のそなえ」

「腰痛予防について」

一緒に学ぼう！腎臓病教室～腎臓病って何なの？～

申込開始

7/14～

8/15～

9/12～

9/30～

月 日 曜 日

11/5 水

12/3 水

2/4 水

3/4 水

内 容

「お口と身体の意外な関係(仮)」

「ご存じですか？アイフレイル～花粉の時期の過ごし方～」

「福祉用具を活用した身体状態の維持・管理(仮)」

「音楽のちからで健康度MAX～心と体のバランスを整えよう～」

申込開始

10/15～

11/14～

1/15～

2/13～



健康管理は自己責任ですよ！



家事サポートサービス

利用できる方

高齢者・身体がご不自由で日常生活に手助けを必要とする方

次の方は利用対象外となります

- ・ご自身が元気な方 ・若い人、元気な方と同居または近居の方
- ・働いて収入のある方 ・経済的に余裕のある方

サポート内容

- ・ゴミ出し・草取り・枝切り(脚立を使わない高さまで) 他

※内容についてはお電話でお問い合わせ下さい。

活動日

[7月・8月はお休みです]

月曜日～金曜日

AM9:00～12:00

PM1:00～3:00

※原則事務所開所日

利用料

1時間 700円～(一人派遣に付き)

ゴミ出しは1回100円～

※但し、材料及び交通費他必要経費は別途依頼者負担

※但し、材料及び交通費他必要経費は別途依頼者負担

※但し、材料及び交通費他必要経費は別途依頼者負担

家事サポートボランティアが不足しています。ご協力ください。

車椅子貸出し

1日/70円

ご利用ください

ご利用ください

ご利用ください

ご利用ください

ご利用ください

ご利用ください

ご利用ください

ご利用ください

粗大ごみ
処理券
取扱店

船橋市

お買い求めは
当事務所まで
¥370/枚

シルバーリハビリ体操教室

時 間 10:00～11:00

対 象 どなたでも

場 所 八木が谷公民館

毎月 第2・4水曜日

☆当日会場へお越しください

参加費 無料



☆当日会場へお越しください

☆当日会場へお越しください

☆当日会場へお越しください

☆当日会場へお越しください

☆当日会場へお越しください

☆当日会場へお越しください

☆当日会場へお越しください

☆当日会場へお越しください

☆当日会場へお越しください

☆当日会場へお越しください

☆当日会場へお越しください

☆当日会場へお越しください



福祉相談(虹の会)

時 間 10:30～11:30

対 象 どなたでも

場 所 八木が谷公民館

第4火曜日

気軽に相談ください。

お悩みごと、心配ごと、

お困りごと

参加費 無料

参加費 無料

参加費 無料

参加費 無料

参加費 無料

参加費 無料

参加費 無料

参加費 無料

参加費 無料

参加費 無料

参加費 無料

参加費 無料

参加費 無料

参加費 無料

参加費 無料

参加費 無料

参加費 無料

参加費 無料

参加費 無料

参加費 無料

ボランティア募集中

ミニデイサービス・家事サポートサービスのボランティアさんを募集しています。あなたの隙間時間が誰かの為になります。是非お力をお貸しください。

28号をお届けします。

平素、町会・自治会のご協力により、活動に欠かせない賛助会費を頂いて、円滑に事業が進められています。今後とも、ご意見・ご希望・お声などお気軽にお寄せください。

あとかき

(H記)