

月刊 令和7年9月 催事案内

※プログラムは予告なしに、変更・中止になる場合があります。
 ※館内を利用する際は、利用証が必要です(市内居住の方:無料・市外居住の方:200円)
 ※利用証の作成には、本人確認のできるマイナンバーカードなどを持参してください。
 ※利用証をお持ちの方は、ご利用の前に利用証を受付に提示してください。

防災 3Day's

令和7年9月1日(月)～3日(水)
 防災について知識を深めよう!! 9/1は午後から煙の中での避難体験ができる煙中ハウスでの防災指導を行います。

文化祭

令和7年10月3日(金)・4日(土)の2日間、中央老人福祉センター第46回文化祭を行います。皆さまのご来館をお待ちしております。

クラブ員 募集

まずは、見学から・・・
 お気軽にお問い合わせください。

水墨画クラブ
 毎月第2.4(木)
 10:00から12:00

盆栽クラブ
 毎月第2.4(木)
 13:00から15:00

書道クラブ
 毎月第2.4(金)
 13:00から15:00

～音楽にあわせて身体をうごかそう～
 リズム体操(定員24名)

9/9.30(火) 13時～
 ※30日のリズム体操は文化祭リハーサルです。

シルバーリハビリ体操(定員20名)

9/26 (金) 13時～

卓球フリー

9/6.20(土) 10時～11時30分

ビリヤードフリー

9/13 (土) 10時～11時30分

ミニミニ講座(消費生活センター)

9/18 (木) お昼

移動交番(船橋警察署)

9/18 (木) 午前

囲碁・将棋フリー

9/27 (土) 10時～11時30分

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104

利用時間:午前9時30分から午後4時まで

休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

令和7年9月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ヨガA	若葉	太極拳	気功	紅葉	いきいき体操
⑦	8	9	10	11	12	13
休館	ヨガB	若葉	太極拳	気功	紅葉	—
⑭	⑮	16	17	18	19	20
休館	休館 敬老の日	若葉	太極拳	気功	紅葉	いきいき体操
⑳	22	㉓	24	25	26	27
休館	ヨガB	休館 秋分の日	太極拳	気功	紅葉	—
㉘	29	30				
休館	ヨガA	文化祭 設営準備				

月曜日:ヨガA/B (事前登録者のみ)

火曜日:若葉体操 初心者向けの体操(当日先着 定員40名程度)

水曜日:太極拳(当日先着 定員20名程度)

木曜日:気功教室(事前登録者のみ)

金曜日:紅葉体操 中級者向けの体操(当日先着 定員40名程度)

※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。

(但し、木曜日・土曜日は10時～12時、月曜日は変更の場合あり)

※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。

○プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

一般カラオケ(集会室)

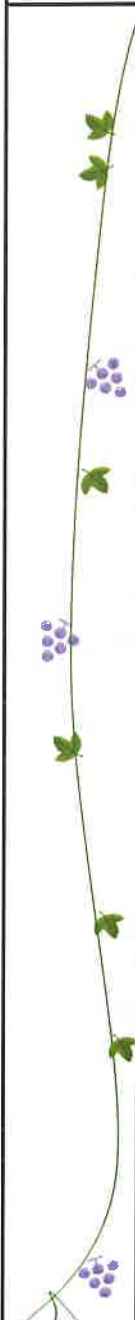
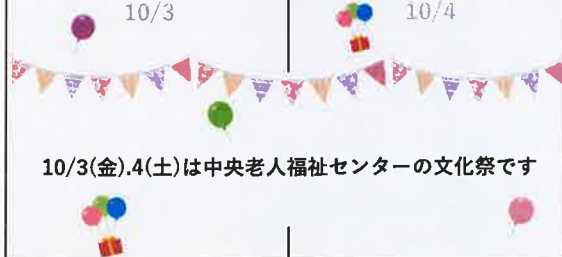
午前の部 10:30から抽選 定員15名

午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受付ております。

※人数に限りがあるので、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

※9月の採点Dayは、9/12(金)の午後に実施します

令和7年 9月	日曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			
		AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	
		1			2			3			4			5			6			
		ハーモニカ		折り紙	陶芸A	陶芸A		俳句	民謡		華道	ウクレレ		陶芸C	陶芸C		民謡自			
		ハワイアン		コーラス	ばか面			クラブ連協3	ペン習字		卓球	卓球		舞踊		卓球フリー		パソコン		
		ヨガA			若葉			太極拳			気功			紅葉			いきいき体操			
					重見ミュージック サークル												麻雀同好会		麻雀同好会	
		防災3Day's ① 煙中ハウス			防災3Day's ②			防災3Day's ③ 消防訓練①			陶芸研修									
	7 休館日	8			9			10			11			12			13			
		手芸			陶芸B	陶芸B		詩吟			水墨画	盆栽		陶芸役員会	書道		絵画			
		カラオケ自	カラオケ		脳トレ	リズム体操		ダンス			卓球	卓球		コーラス自	(舞踊)リハ		卓球自	卓球自		
		ヨガB			若葉			太極拳			気功			紅葉						
					茶道自			茶道					PULUMELIA	陶芸役員会		朗読いろは	麻雀同好会	麻雀同好会		
	14 休館日	15			16			17			18			19			20			
		休館日  敬老の日			陶芸A		陶芸A		俳句	民謡		華道	ウクレレ		陶芸C	陶芸C		民謡自		
					ばか面				ペン習字		卓球	卓球		舞踊		卓球フリー		パソコン		
					若葉				太極拳		気功		紅葉		いきいき体操					
					重見ミュージック サークル				民謡クラブ 発表会		ミニミニ講座				ともえクラブ					
											移動交番・陶芸研修				麻雀同好会		麻雀同好会			
											11:15～13:00ハンドケア									
	21 休館日	22			23			24			25			26			27			
		手芸			休館日  秋分の日			詩吟		水墨画		盆栽		書道		絵画				
		カラオケ自	カラオケ					ダンス		卓球		卓球		コーラス自	シルリハ		卓球自	卓球自		
		ヨガB						太極拳		気功		紅葉								
														朗読いろは			麻雀同好会	麻雀同好会		
	28 休館日	29			30			10/1			10/2			10/3			10/4			
		ハーモニカ 9/15分		折り紙	文化祭設営準備 9/23分 リズム体操 (文化祭リハ) 風呂のみ営業									 10/3(金).4(土)は中央老人福祉センターの文化祭です						
		ハワイアン 9/15分		コーラス																
		ヨガA 9/15分																		
		パネル搬入																		