

発行 法典地区社会福祉協議会
事務局 船橋市藤原7-33-7
船橋市法典公民館2F
法典地区社会福祉協議会
電話 047(430)8077
発行部数 14,500部

ほうでん 福祉



福祉活動の柱「絆」の

さらなる前進に向けて

法典地区社会福祉協議会

会長 高橋 正行

「つなぐ・つなげる・法典福祉」のキャッチフレーズのもと第二期を迎えました。この二年間を振り返るに「コロナ」との闘い、そして立ち直り、多くのボランティアさんのご尽力により以前にも増して「絆」の輪を広めていただくことができました。

謹んで感謝申し上げます。

超高齢化社会が進む中、今後の社会福祉事業への期待は益々高まるものと思いますが、楽しく明るく気楽に参加して頂ける通いの場づくりに向けて、さらなる「絆」の輪を広げて参りたいと考えま

す。

また昨今毎日のようにマスコミにぎわしている「トクリュウ」といわれる詐欺犯罪等の情報や「フレイル」といわれる介護予防対策等についても、公民館等において行われている研修会における研修内容等を広くお知らせするなど、エリア内の情報の発信基地としてもさらなる研鑽をしてみたいです。

エリア内の皆さまの益々のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、令和7年度のスタートの挨拶いたします。



生活支援コーディネーター通信No3

フレイル予防は元気なうちから

森陽子

先日、丸山公民館主催の介護予防教室に参加しました。フレイル予防体操や脳トレ・栄養のお話を1時間半の間受けてきました。フレイル予防体操はもも上やスクワットなどかなりハードで、終わったときは汗だくで、ももがフルフルするぐらい疲れました。これまでフレイル予防は弱り始めたらしれば良いと思っていましたが、弱らないためにするのだから、今からでもしなければと反省しました。

中年期まではメタボなどの「生

活習慣病の予防」が重要で、高齢期に入ったら「フレイル予防」が重要と言われていきます。ただどちらもすることは同じで、バランスの良い食事と適度な運動です。運動は習慣にしようのが一番楽です。

5月8日にお茶飲み処「くつろぎカフェ」がオープンしました。馬込沢駅の東側なので、ご自宅から遠い方が多いと思いますが、毎週木曜日の習慣として、ちょっと遠出のウォーキングに利用してみたいかがでしょうか？

令和7年度事業計画 年間予定表

	会場	月曜日	7年				8年		
			9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
おしゃべり広場 子育てサロン	丸山公民館	水曜	17日(水)	15日(水)	19日(水)	17日(水)	21日(水)	18日(水)	11日(水)
	法典公民館	月曜	8日(月)	20日(月)	17日(月)	15日(月)	19日(月)	16日(月)	9日(月)
ふれあいいきいきサロン(丸山)	丸山公民館	月曜	8日(月)	6日(月)	10日(月)	15日(月)	19日(月)	9日(月)	9日(月)
ふれあいいきいきサロン(はつらつ)	法典公民館	月曜	1日(月)	6日(月)	10日(月)	1日(月)	19日(月)	2日(月)	2日(月)
ミニデイサービス	対象地区	金曜	3丁目 5日(金) 19日(金)	桐畑 3日(金) 24日(金)	馬込 7日(金) 21日(金)	丸山 12日(金) 19日(金)	二丁目 9日(金) 23日(金)	3丁目 6日(金) 20日(金)	桐畑 6日(金) 13日(金)
	会場		法典公民館	法典公民館	丸山公民館	丸山公民館	中央町会会館	法典公民館	法典公民館
シルバー男性料理教室	丸山公民館	火曜	16日(火)	28日(火)	25日(火)	16日(火)	休み	24日(火)	10日(火)
第21回福祉まつり	法典公民館	日曜				7日(日)			

※時間は各サロンは10時からです。詳細はにつきましては法典地区社会福祉協議会にお問い合わせください。(電話 047-430-8077)

「気軽に」「無理なく」「楽しく」
参加してみませんか

「安心登録カード」新任推進委員の 勉強会を開催しました

法典地区社協では「安心登録カード」に1833人の方が登録されています。登録者に対して自治会長・町会長から任命された推進委員と民生委員が見守り活動に尽力いただいております。



新任の推進委員の方々は熱心に質問され、今後の見守り活動にご協力いただきます。

本年度新たに推進委員になられた方を対象に6月21日法典公民館で勉強会を開催しました。高橋会長が安心登録カード事業について説明し、



赤いエプロンでお迎え



100円でコーヒーお菓子付き

お茶飲み処「くつろぎカフェ」オープン!

令和7年5月8日、馬込沢駅徒歩3分の店舗(船橋市丸山5-36-6)に法典地区社会福祉協議会が主催するお茶飲み処「くつろぎカフェ」がオープンしました。毎週木曜日、10時〜14時30分まで営業しています。お店に入ると初めに名前と住んでいる地域について簡単に用紙に記入し、参加費1000円を支払います。その際ホットコーヒー、アイスコーヒー、緑茶などお好みの飲み物を注文します。あとは好きな席に座って待っていると、飲み物と、お菓子が運ばれてきます。普通の喫茶店と同じで、おしゃべりしてもいいし、新聞や本を持ってきて読書してもいいし、好きなよう過ごし、好きな時間に帰ることが出来ます。買ってきたお弁当を召し上がっていく方もいます。名前の通りみんながくつろぐことが出来ることを目指していますので、お気軽にお越しください。

「くつろぎカフェ」お問合せ
047-430-8077
法典地区社会福祉協議会

法典地区社会福祉協議会役員・理事・評議員名簿

役 職	氏 名	所属団体名
会 長	高 橋 正 行	民生児童委員協議会
副 会 長	角 田 武 彦	法典地区自治会連合会
事務局長	高 山 晋	ローゼンヴィラ藤原
事務局次長	川 畑 京 子	エステシティー船橋自治会
書 記	飯 塚 益 代	法典3丁目町会
書 記	植 村 晴 子	民生児童委員協議会
会 計	宮崎 瑠美子	エステシティー船橋自治会
会 計	米 原 仁 子	丸山町会
理 事	清水 和 子	エステート上山自治会
〃	磯 部 晴 子	民生児童委員協議会
〃	今 関 悦 子	民生児童委員協議会
〃	田 谷 洋 子	民生児童委員協議会
〃	剛 谷 晴 美	民生児童委員協議会
〃	西 田 照 代	民生児童委員協議会
〃	石 井 和 子	民生児童委員協議会
〃	吉 田 良 子	民生児童委員協議会
〃	小 宮 要	民生児童委員協議会
〃	山根 紀美子	法典3丁目町会
〃	岡 本 彩 子	民生児童委員協議会
〃	鶴 直 明	丸山町会
〃	中澤 かつ枝	丸山町会
〃	森 岡 容 子	民生児童委員協議会
〃	廣 瀬 皓 一	法典3丁目町会
〃	名 手 良 清	馬込町会
〃	佐 藤 広 道	青少年委員会
〃	糸 川 里 香	青少年委員会
〃	山 崎 孝 子	民生児童委員協議会
監 事	廣 瀬 皓 一	法典3丁目町会
監 事	森 岡 容 子	民生児童委員協議会
評 議 員	川 崎 昇	法典地区自治会連合会
〃	柳 澤 保 雄	法典地区自治会連合会
〃	新 宮 秀 則	法典地区自治会連合会
〃	内 田 幸 乃	法典地区自治会連合会
〃	柴 田 英 樹	法典地区自治会連合会
〃	井 上 久 夫	法典地区自治会連合会
〃	金 子 光 夫	法典地区自治会連合会
〃	成 田 武 彦	法典地区自治会連合会
〃	野 島 美 耶 子	馬込町町会
〃	鈴 木 幸	丸山町会
〃	舟 倉 貞 子	法典地区子ども会連絡会
〃	原 賀 雅 子	丸山たすけあい事業部
〃	見 目 保	丸山たすけあい事業部
〃	山 本 圭 子	法典公民館
〃	木 村 一 成	丸山公民館
〃	宇田川 賢治	船橋西老人福祉センター
〃	中 原 恵 子	ローゼンヴィラ藤原
〃	田 中 信 也	ロータスケアセンター
〃	野 澤 光 彦	法典地区老人クラブ連絡協議会
〃	恒 松 珠 美	ローゼンかみやま保育園
〃	山 口 容 平	小規模多機能型居宅介護 鶴亀
〃	藤 井 宏 成	法典地域包括支援センター
〃	竹 内 登 志 子	県立船橋特別支援学校
顧 問	奈良 五十八	馬込東部自治会
顧 問	飯塚 サチ子	法典地区自治会連合会

令和6年度決算報告・令和7年度予算案

収入の部 (単位:円)		
	令和6年度決算	令和7年度予算
前期繰越金	3,331,564	3,538,050
補助金	763,000	800,000
助成金	2,784,861	2,838,368
寄付金	55,000	0
事業参加費	402,600	497,600
利用料	27,930	30,000
事業手数料	4,066	5,000
雑収入	667,117	0
その他	810,934	902,000
合 計	8,847,072	8,611,018

支出の部 (単位:円)		
	令和6年度決算	令和7年度予算
運営費	1,673,809	1,495,000
ミニデイ	834,524	920,000
ふれあい(丸山)	165,594	170,000
ふれあい(法典)	183,371	180,000
ボランティア育成	55,682	100,000
広報	527,425	540,000
福祉まつり	314,077	315,000
在宅福祉	100,538	100,000
子育て(丸山)	99,916	100,000
子育て(法典)	104,439	100,000
シルバー料理教室	166,905	207,807
シルバーレックス	0	45,000
青少年対策	30,000	30,000
福祉相談	21,450	30,000
安心カード	573,967	718,368
研修事業	0	100,000
生活支援	208,466	271,300
助成金返金	248,859	0
予備費(繰越金)	3,538,050	3,188,543
合 計	8,847,072	8,611,018

身近な福祉の窓口

ひとりで悩まずに相談してください
法典地区社会福祉協議会
(法典公民館2F)
電話047-430-8077
(月～金 9時～15時)

「絆」を深める地域をめざして
令和7年度法典地区社協
定期総会を開催しました

去る5月24日(土)令和7年度法典地区社会福祉協議会の定期総会(総数53名・出席35名・委任状18名)が法典公民館にて開催されました。

議長に角田副会長を選出、令和6年度の事業報告、決算報告、監査報告、今年度の事業計画、

予算、役員変更が審議され、いずれも満場一致で承認されました。今年度は役員改正で理事、評議員、監事の役員案が承認され、委嘱状が手渡されました。

絆を深めるためにも皆様のご支援ご協力をお願い致します。



退職のご挨拶

地域コーディネーター
川畑京子



法典地区社会福祉協議会
に18年お世話になりました。

着任ご挨拶

地域コーディネーター
藤本真弓



令和7年度
4月に法典地区社会福祉協議会「地域

た。自分でもこんなに長く仕事を続けられるとは思いませんでした。ここまで続けられたのは、高橋会長はじめ、理事の皆さま、ボランティアの皆さまのおかげだと感謝しております。そして事務所には、どんな時もそばにいて寄り添ってくれる人、しっかり者で頼りになる人、体育会系で行動力のある人の3人がいてくれました。

ボランティアの皆さまには、お願いばかりで負担をかけているのではないかと悩んだ時期もありましたが、「楽しいからやっているのよ」の言葉に励まされ、元気づけられました。

法典地区社会福祉協議会のサロンに参加されたたくさんの方々や、ボランティアさんと知り合え、おしゃべりやふれあい等、楽しい時間を過ごすことができました。

事務所にも4月から新しい人が加わります。地域の皆さまの為にこれからも皆で地域の「絆」をつなげていってほしいと願っています。

令和7年度4月に法典地区社会福祉協議会「地域コーディネーター」として着任しました藤本真弓と申します。

仕事に就くのは十二年振りです。育児をメインに自治会の活動や学校ボランティアなど地域の活動を大事にしてきました。現在は小学校の読み聞かせボランティアをしており、何を读もうかと選書に苦労しております。

前職は介護福祉士で約十二年間ケアスタッフとして働いてきました。社会福祉、介護福祉の知識を持ち合わせてはいますがボランティアがあるので勉強しながらしている次第です。

事務職は初めてなので電話を取るのもパソコンを触るのもドキドキしております。

法典地区はとてもたくさんのボランティアさんが生き生きと活動していることに驚いています。地域福祉が多くのボランティアの方々に支えられていることがよくわかります。更なる地域福祉の発展のために尽力いたしますのでよろしくお願いいたします。



車椅子の貸出し



粗大ごみ処理券

法典地区社会福祉協議会で
取り扱っています
047-430-8077