

月刊 令和7年8月 催事案内

※プログラムは予告なしに、変更・中止になる場合があります。
 ※館内を利用する際は、利用証が必要です(市内居住の方:無料・市外居住の方:200円)
 ※利用証の作成には、本人確認のできるマイナンバーカードなどを持参してください。
 ※利用証をお持ちの方は、ご利用の前に利用証を受付けに提示してください。

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104

利用時間:午前9時30分から午後4時まで

休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

参加者募集

落語家

春風亭橋蔵氏による

納涼 落語会

~笑いで健康づくり~

日時 令和7年8月8日(金)

13:00から14:00まで

場所 1階 集会室

募集 30名

※定員に達し次第募集締め切り



まずは、見学から・・・

お気軽にお問い合わせください。

クラブ員
募集

ウクレレクラブ

毎月第1.3(木)

13:00から15:00

ダンスクラブ

毎月第2.4(水)

10:00から12:00

詩吟クラブ

毎月第2.4(水)

10:00から12:00

~音楽にあわせて身体をうごかそう~

リズム体操(定員24名)

8/12.26(火) 13時~

シルバーリハビリ体操

(定員20名)

8/22 (金) 13時~

卓球フリー

8/2.16(土) 10時~11時30分

ビリヤードフリー

8/9 (土) 10時~11時30分

ミニミニ講座(消費生活センター)

8/19 (火) お昼

移動交番(船橋警察署)

8/20 (水) 午前

囲碁・将棋フリー

8/23 (土) 10時~11時30分

令和7年8月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					紅葉	いきいき 体操
③	4	5	6	7	8	9
休館	ヨガA	若葉	太極拳	気功	紅葉	いきいき 体操
⑩	⑪	12	13	14	15	16
休館	休館 山の日	若葉	太極拳	気功	—	—
⑰	18	19	20	21	22	23
休館	ヨガA 10:00~ ヨガB 11:30~	若葉	太極拳	気功	紅葉	—
⑳	25	26	27	28	29	30
休館	ヨガB	若葉	太極拳	気功	紅葉	—
㉓						
休館						

月曜日:ヨガA/B (事前登録者のみ)

火曜日:若葉体操 初心者向けの体操(当日先着 定員40名程度)

水曜日:太極拳(当日先着 定員20名程度)

木曜日:気功教室(事前登録者のみ)

金曜日:紅葉体操 中級者向けの体操(当日先着 定員40名程度)

※体操時間は10時から約1時間です。開始時間までにはお越しください。

(但し、木曜日・土曜日は10時~12時、月曜日は変更の場合あり)

※バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

※体調不良とセンターが判断した場合は参加をご遠慮していただきます。

※プログラムは予告なしに変更・中止になる場合があります。

一般カラオケ(集会室)

午前の部 10:30から抽選 定員15名

午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受付けております。

※人数に限りがあるので、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

※8月の採点Dayは、8/1(金)の午後に実施します



令和7年 8月	日曜日	月曜日 AM 昼 PM	火曜日 AM 昼 PM	水曜日 AM 昼 PM	木曜日 AM 昼 PM	金曜日 AM 昼 PM	土曜日 AM 昼 PM
						1 陶芸C 陶芸C 舞踊 紅葉 カラオケクラブ納涼祭 麻雀同好会 麻雀同好会	2 民謡 パソコン 卓球フリー いきいき体操
	3 休館日	4 ハーモニカ 折り紙 ハワイアン コーラス ヨガA	5 陶芸A 陶芸A ばか面 若葉 夏見ミュージック サークル	6 俳句 民謡自 ペン習字 太極拳	7 華道 ウクレレ 卓球 卓球 気功 ウクレレ自 陶芸研修	8 書道 コーラス自 紅葉 落語会/クラブ連協② 朗読いろは 納涼落語会	9 絵画 卓球自 卓球自 いきいき体操 麻雀同好会 麻雀同好会 ビリヤードフリー
	10 休館日	11 休館日 山の日	12 陶芸B 陶芸B 脳トレ リズム体操 若葉 茶道自 茶道	13 詩吟 手芸8/11分 ダンス 太極拳	14 水墨画 盆栽 卓球 卓球 気功 PULUMELIA 陶芸研修	15 陶芸C 陶芸C 舞踊	16 民謡 パソコン 卓球フリー
	17 休館日	18 ハーモニカ 折り紙 ハワイアン コーラス ヨガA・ヨガB 8/11分	19 陶芸A 陶芸A ばか面 若葉 ミニミニ講座 夏見ミュージック サークル	20 俳句 民謡自 ペン習字 太極拳 移動交番	21 華道 ウクレレ 卓球 卓球 気功 11:15~13:00 陶芸研修 ハンドケア	22 書道 コーラス自 シルリハ 紅葉 朗読いろは	23 絵画 卓球自 卓球自 麻雀同好会 麻雀同好会 囲碁・将棋フリー
	24/31 休館日	25 手芸 カラオケ自 カラオケ ヨガB	26 陶芸B 陶芸B リズム体操 若葉 茶道自 茶道	27 詩吟 手芸1/12分 ダンス 太極拳	28 水墨画 盆栽 卓球 卓球 気功 陶芸研修	29 紅葉 8/15分	30