

☆ ボランティア活動への参加のお願い ☆

【生活支援コーディネータ便り(Co-SLEE NEWS)】

“皆さんの空いている時間をボランティアとして参加頂けないでしょうか？”

二宮・飯山満地区社会福祉協議会では、ボランティアの皆さんに支えられて各種事業を催しています。

ボランティア活動を知って頂くために、**活動内容をご紹介します。**

※詳細は HP(ホームページ)の「ボランティア活動内容のご紹介」を参照ください。

https://funabashi-shakyo.or.jp/author/lsc_ninomiya_hasama/

ミニデイサービス

・65 歳以上の方を対象として「介護予防」のための催しで、健康チェック、軽体操、演芸や小物づくりなど実施します。

【活動内容】

- (1) 会場設営
- (2) 受付準備・健康チェック対応
- (3) 舞台幕・音響操作
- (4) 会場撤収(反省会) 等



ゆびとまサロン

・「子育て中の親子が交流できる場」を提供しています。
(「飯山満公民館」と「飯山満児童ホーム」で、リトミックや英語であそぼうなどを毎月各 1 回開催しています。)

【活動内容】

- (1) 会場の準備・受付対応
- (2) 遊具の準備
- (3) 子供の見守り など



工作打ち合わせ(ミニデイサービス)

・「ミニデイサービス」で作製する「工作品」に関連した活動です。
(月 1 回程度、公民館に集まって準備します。)

【活動内容】

- (1) 工作の検討
- (2) 工作の準備
(部材加工準備など)
- (3) 工作指導(ミニデイ)等



シルバー男性料理教室

・60 歳以上の男性に楽しみながら料理に親しんで頂くための教室(シルバー男性料理教室)と 60 歳以上の方(男女)に「そば打ち」を体験して頂くための教室です。

【活動内容】

- (1) 食材買出しのお手伝い
- (2) 下準備など教室の準備
- (3) 実習中の指導や補助 など



たすけあいの会(在宅福祉サービス)

・高齢者をご自分で 対応できない困りごとを有償でお助けします。

【活動内容】

- (1) 枝払い・雑草取り、
電球交換 など
- a) 依頼先と実施内容を相談
- b) 2 人以上で、2 時間以内
で対応(500 円/人・時)



福祉まつり

・毎年秋に開催される「福祉まつり」の運営をサポートします。

【活動内容】

- (1) 交通整理や駐車場への誘導
- (2) 来場者の対応
・受付/会場案内/各コーナー
- (3) 会場準備と終了後の片付け など



その他：(1) イベント・講習会や各種サロンのお手伝い (2) 特技を活かしてご協力いただけること など

※ ご連絡をお待ちしています。



地区社協からのお知らせ

各事業のお申込、問い合わせは、二宮・飯山満地区社協事務局へ
TEL / FAX 047-424-0317(平日 10～15 時)

ミニデイサービス

4 月から条件緩和

介護認定の有無は
問いません

場所：飯山満公民館講堂

参加費：300 円

対象：65 歳以上の日中一人になりがちの方で
自力でプログラムに参加できる方

【演芸プログラム】

7/26：歌謡 山口のり子

9/27：バーチバーチローゼ

10/25：ヒナヒナウクレレバンド



子育てサロン ゆびとま

【飯山満公民館和室】

10：00～11：30

申込不要、参加費無料、

【飯山満児童ホーム】

10：00～10：50

申込不要、参加費無料

今年度、改修工事の為
長期休館する予定です。

7/14：リトミック・保健師講話

8/4：英語で遊ぼう

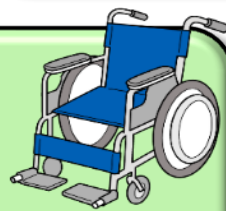
9/8：3B 体操

10/20：リトミック

地区社協の身近な事業

- 福祉相談窓口 関係機関と連携してお応えします。
- ボランティア作業 単身高齢者又は高齢者世帯対象(原則)
室内清掃・草取り・枝払いなど(作業料 500 円/人時 2 人以上で対応)
- 車いす貸出 利用料 70 円/日

お気軽にお問い合わせください。



予 告

福祉まつり

10月5日(日)

会場 飯山満公民館